sukham
centro olistico ASD - APS
Om is Where the Heart Is

La Venenta
società cooperativa sociale

IL SOFFIO CHE CURA

Yoga e respiro per chi si prende cura

Un percorso dedicato ai caregiver per ritrovare benessere, ascolto e uno spazio per sé attraverso yoga dolce, respirazione e rilassamento.

- Alleggerire lo stress
- Ritrovare energia
- Prendersi cura di sé

Un tempo per te

8 incontri
da ottobre a dicembre 2026
(date da definire)

Conduttrice
Rita Zaniboni

Sede
Sala Polifunzionale di Borgo Digani
Via Sant'Antonio, 5
40050 Argelato (BO)

Info e iscrizioni
progettazione@coop.lavenenta.it
327 4362965

Fondo Regionale Caregiver – DGR 2058/2025
e Fondi DGR 409/2024 e DGR 1204/2025

in collaborazione con

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico