

AVRO' CURA DI TE AVER CURA D CHI CURA

Progetto di sostegno psicologico per i caregiver



**Prendersi cura
di chi si prende cura:
sostegno e occasioni di
socialità per i caregiver**

**Spazi di ascolto, sostegno psicologico
e promozione del benessere psicofisico
per chi si prende cura di persone che vivono una situazione di bisogno.**

A chi è rivolto



Adulti e giovani adulti
caregiver di persone anziane,
con disabilità o con bisogni
specifici di assistenza,
residenti nel **Distretto
Pianura Est** della Città
Metropolitana di Bologna



Orientamento
psicologico
individuale



Gruppi di
consulenza
psicologica



Attività di
gruppo per il
benessere
psicofisico

Come partecipare



DUE MODALITÀ DI ACCESSO



AGLI INCONTRI DI SUPPORTO PSICOLOGICO

Orientamento psicologico individuale
e gruppi di consulenza psicologica

Accesso tramite servizi

L'accesso avviene attraverso i servizi che si
occupano di persone anziane e con disabilità
oppure tramite lo **Sportello Caregiver**.
Chi non è ancora in contatto con questi servizi
può rivolgersi allo Sportello Sociale del proprio
Comune o allo Sportello **Caregiver distrettuale**:
caregiver.pianuraest@renogalliera.it



ALLE ATTIVITÀ PSICOFISICHE

Attività di gruppo per
il benessere psicofisico

Contatto diretto con il gestore

I caregiver possono contattare
direttamente il gestore del progetto
per partecipare inviando una mail a

monica.maddalena@campidarte.it



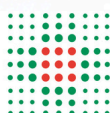
Periodo

Le attività saranno realizzate tra ottobre e dicembre 2026, con incontri in fascia mattutina e
pomeridiana. Gli incontri si svolgeranno in presenza; in caso di necessità, gli incontri individuali
potranno essere condotti a distanza.

Le attività sono promosse da



in collaborazione con



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico