

PROGETTO FINANZIATO DAL DISTRETTO PIANURA EST



NATI IERI

ATTIVITÀ A PARTIRE DA APRILE 2023

PER INFO E ISCRIZIONI



Centro per le Famiglie Distretto Pianura Est

Bentivoglio: Palazzo Rosso - Via Marconi, 5

Orari: martedì 11-15 | mercoledì e venerdì 10-13 | giovedì 15-19 | sabato 9-13

Castenaso: Biblioteca Casa Bondi - Via XXI Ottobre 1944, 7

Orari: mercoledì 15-18.30

Tel: 333 6296526

centroperlefamiglie.pianuraest@renogalliera.it



REALIZZATO DA



IL MELOGRANO
Centro Informazione
Maternità e Nascita
BOLOGNA

**formati
sensibili**



tra un atto e l'altro



Aliemani nella musica
Associazione di promozione sociale
C.F. 9038090372



**MONDO
DONNA**
ONLUS



**OPEN
group**



**BANGH
ERANG**



La venenta
società cooperativa sociale

ASSISTENZA OSTETRICA DOMICILIARE PREEPOSTPARTO



Consulenza ostetrica domiciliare per offrire a futuri e neogenitori un supporto di accompagnamento alle prime fasi di accudimento del bambino ed un supporto nella ridefinizione dei ritmi di vita e delle abitudini della coppia, al fine di migliorare il benessere del nucleo familiare. Supporto all'avvio dell'allattamento.

Su prenotazione, servizio attivabile sul territorio del Distretto Pianura Est

**ISCRIVITI
QUI**

NEO GENITORIALITÀ E LETTURA



Il percorso prevede una proposta bibliografica di titoli letterari per neo genitori, per favorire la lettura ad alta voce come concetto di cura, in sinergia con un gruppo di parola e di riflessione sulla genitorialità.

1. **L'alfabeto dei sentimenti:** tramite la lettura ad alta voce e i libri per l'infanzia affronteremo le varie emozioni che i genitori attraversano quando arriva un/a bambino/a
2. **Papa' isola:** l'importanza della figura paterna quando arriva un/a bambino/a. La lettura come strumento di relazione
3. **Eccoti qua!** il rapporto genitore-figlio/a è unico, attraverso la lettura di albi illustrati valorizzeremo la diversità di ogni relazione e come costruirla

11 maggio dalle 10:00 alle 12:00
1 giugno dalle 17:00 alle 19:00
25 maggio dalle 10:00 alle 12:00

**Centro per le famiglie
c/o "Alla Stazione"
via XXV Aprile, 8 Pieve di Cento**

**ISCRIVITI
QUI**

6 giugno dalle 10:00 alle 12:00
13 giugno dalle 17:00 alle 19:00
20 giugno dalle 10:00 alle 12:00

**Centro per le famiglie
c/o Biblioteca R. Dotti
via Marconi, 5 Bentivoglio**

SUPPORTO ALLA GENITORIALITÀ CONSAPEVOLE



Ciclo di incontri condotti da una psicologa e psicoterapeuta esperta di genitorialità. E' possibile iscriversi ai singoli incontri:

- 1) La «normale» complessità di diventare genitori: tra aspettative e realtà
- 2) La sintonizzazione emotiva come chiave per una relazione efficace
- 3) Genitorialità e gestione delle emozioni
- 4) I fattori educativi che favoriscono la crescita di figli sicuri e competenti

3 maggio 2023, ore 17:30
10 maggio 2023, ore 17:30
17 maggio 2023, ore 17:30
24 maggio 2023, ore 17:30

**Centro per le famiglie
c/o Biblioteca R. Dotti
via Marconi, 5 Bentivoglio**

**ISCRIVITI
QUI**

FUTURI E NEO GENITORI, FAMIGLIE

SPAZIO ALLATTAMENTO



Spazio di confronto e condivisione sul tema dell'allattamento, dove sostenere e rinforzare le competenze, sciogliere possibili dubbi o incertezze, scambiarsi informazioni.

4 aprile, 11 aprile,
18 aprile 2023,
dalle 10.00 alle 11.30

**Polo per l'Infanzia Lab 63
Pieve di Cento**

**ISCRIVITI
QUI**

**ulteriori informazioni sul
modulo di iscrizione e presso
il Centro per le Famiglie**

RACCONTI DI...



- **Racconti di nascita**, condividere le storie di parto, intrecciare i fili delle identità in cambiamento

26 aprile dalle 10:00 alle 12:00
3 maggio dalle 10:00 alle 12:00
10 maggio dalle 10:00 alle 12:00

**Cerchio di mamme
c/o Centro per le Famiglie
via Europa, 999 (ex Auditorium) Baricella**

**ISCRIVITI
QUI**

- **Racconti di legami e relazioni**, come stanno i rapporti in famiglia e con gli amici? Chi mi sta accanto mi dà una mano?
- **Racconti di quotidianità**, tra latte, cacca e ninne nanne, c'è un minuto per me? Gioie e dolori dei primi mesi di vita con i nostri cuccioli e cucciolle.

**ulteriori informazioni sul
modulo di iscrizione e presso
il Centro per le Famiglie**

CORNER DI SCAMBIO E CONFRONTO



Spazi di incontro per le famiglie (genitori 0/3 anni) volti alla condivisione e confronto, mutuo aiuto dove saranno organizzati momenti di scambio di accessori, prodotti per la cura del neonato, vestiario.

22 aprile 2023, ore 9.30
22 maggio 2023, ore 15.00
16 giugno 2023, ore 15.00

**Centro Giochi L'Oblò
di Castenaso**

**ISCRIVITI
QUI**

FAMIGLIE CON BAMBINI 0-3 ANNI

INCONTRI MONOTEMATICI DI GRUPPO



Naturopatia e trattamenti naturali in gravidanza e puerperio

19 Maggio 2023
dalle 10:00 alle 12:00

**ISCRIVITI
QUI**

**Centro per le famiglie
c/o Biblioteca R. Dotti
via Marconi, 5 Bentivoglio**

PORTARE IN FASCIA



5 incontri per insegnare l'uso della fascia lunga e le diverse legature per portare i piccoli davanti, sul fianco e sulla schiena

14 febbraio,
2 marzo, 23 marzo,
20 aprile, 9 maggio 2023,
dalle 10.30 alle 12.00

**ISCRIVITI
QUI**

**Centro Bambini Genitori di
San Giorgio di Piano**

MASSAGGIO INFANTILE E LETTURA



Il massaggio, praticato nei primi mesi di vita del bambino, non solo agisce sul livello della corporeità del neonato, ma influenza numerose altre sfere, quali quelle emotive e relazionali. Durante gli incontri una pedagoga esperta di promozione della lettura 0-6 anni accoglierà le famiglie e condurrà il gruppo portando una bibliografia selezionata.

9 maggio, 16 maggio,
23 maggio, 30 maggio, 6 giugno
2023,
dalle 15.00 alle 17.00

**ISCRIVITI
QUI**

**Polo per l'infanzia Lab 63
Pieve di Cento**

FAMIGLIE CON BAMBINI 3-6 ANNI

RACCONTAMI DI ME: LA FAVOLA DI COME SONO NATO



Laboratori di teatro e narrazione autobiografica

17 aprile, 4 maggio, 15 maggio,
29 maggio, 12 giugno,
26 giugno 2023
dalle 17.00 alle 19:00

**ISCRIVITI
QUI**

**Centro Bambini Genitori di
Funò di Argelato**

15 aprile, 29 aprile,
13 maggio, 27 maggio,
10 giugno, 24 giugno 2023,
dalle 16.00 alle 18.00

**Centro Giochi L'Obló
di Castenaso**

MERENDA INFORMA



Passeggiando nell'orto

Passeggiata nell'orto con raccolta di elementi vegetali presenti nello spazio visitato per la creazione di un elaborato finale che tecnica del frottage o del collage vegetale.

8 maggio 2023
dalle 16.45 alle 18.30

**ISCRIVITI
QUI**

**Centro Giochi L'Obló
di Castenaso**

LABORATORI OUTDOOR



Laboratori condotti da educatrici per decorare gli spazi esterni delle strutture messe a disposizione, stimolando la creatività di adulti e bambini, con particolare attenzione al tema dell'ambiente e alla cura di animali e piante.

14 aprile,
21 aprile, 28 aprile, 5 maggio,
12 maggio, 19 maggio,
26 maggio, 9 giugno, 16 giugno, 23
giugno, 30 giugno 2023
dalle 16.00 alle 18.00

**ISCRIVITI
QUI**

**Centro Giochi L'Obló
di Castenaso**

Nati ieri è un progetto finanziato dal **Distretto Pianura Est**, rivolto a **futuri genitori, genitori, famiglie con bambini 0/6 anni** residenti nel Distretto Pianura Est e volto a **sostenere i bambini ed i loro genitori** durante il percorso a partire **dalla preparazione alla nascita fino all'età prescolare**.

Con il progetto Nati ieri, frutto di **co progettazione tra 9 enti tra associazioni e cooperative**, si intende offrire sostegno a futuri - neo genitori e donne in gravidanza, rafforzare le competenze genitoriali, realizzare iniziative informative, formative, di socializzazione e che siano occasione di arricchimento, contaminazione e integrazione interculturale.



SALUTE E ACCOMPAGNAMENTO

Professionisti della salute e del campo socio sanitario offrono assistenza per accompagnarci e darci sostegno



BENESSERE E CURA

Impariamo a prenderci cura di noi e de* nostr* bambin*, per stare bene insieme



INCONTRI E SCAMBI

Parliamo insieme dell'essere genitori, momenti per scambiare esperienze e per supportarsi



MUSICA, TEATRO E MOVIMENTO

Movimento creativo, esperienze di spazi, ascolto della musica. Entriamo in contatto aldilà delle parole



LABORATORIE GIOCHI

Stimoliamo la creatività e la fantasia dei più piccoli e dei più grandi

TUTTE LE ATTIVITÀ SONO GRATUITE

