

MENU INVERNALE 2021-2022 ASILO NIDO



1

SETTIMANA

Lunedì

MARTedì

mercoledì

GIOVEDÌ

VENERDÌ

Minestra di ceci con orzo/farro

Riso allo zafferano

Pasta di sem. bio olio e parmigiano

Pasta di sem. Bio integrale al Ragù di Manzo

Pizza Margherita

Formaggio Morbido

Straccetti di pollo al rosmarino

Pesce gratinato

Crocchette di patate

Prosciutto cotto

Fagiolini

Broccoli

Insalata verde e cappuccio viola

Piselli al tegame

Insalata Mista

Pane e frutta fresca

Pane e frutta fresca

Pane e frutta fresca

Pane e frutta fresca

Pane e frutta fresca

PANE E OLIO

FRUTTA FRESCA

YOGURT ALLA FRUTTA

CIAMBELLA BOLOGNESE

LATTE E CRACKERS

Pasta di sem. Bio olio e parmigiano

Cous Cous

Pasta di sem. Bio alla pizzaiola

Crema di Cavolfiore con Crostini

Pasta di sem. Bio al sugo di pesce

2

SETTIMANA

Filetto di pesce con patate filangé

Polpettine di carne bianca con salsa di pomodoro

Frittatina ai formaggi

Arrosto di tacchino al rosmarino

Crocchette di verdure

Spinaci/Erbette all'olio

Piselli vapore

Insalata Mista

Zucchine all'olio

Ins. verde

Pane e frutta fresca

Pane e frutta fresca

Pane e frutta fresca

Pane e frutta fresca

Pane e frutta fresca

PANE E MARMELLATA

FRUTTA FRESCA

STREGHETTE

BISCOTTONE

YOGURT ALLA FRUTTA

Risotto alla zucca

Pasta di sem. Bio alle erbe aromatiche

Pizza Margherita

Pasta di sem. Bio Prosciutto e piselli

Passato di fagioli con pastina di sem. Bio

Pesce al vapore olio e prezzemolo

Polpettone di carne bianca e verdure

Prosciutto cotto

Crocchette di verdura

Sformato alle zucchine

Insalata Mista con CANNELLINI

Purè di patate

Insalata Mista

Verdure rosticciate

Finocchi all'olio

Pane e frutta fresca

Pane e frutta fresca

Pane e frutta fresca

Pane e frutta fresca

Pane e frutta fresca

PANE E MIELE

FRUTTA FRESCA

LATTE E BISCOTTI

SCHIACCIATINA

YOGURT ALLA FRUTTA

3

SETTIMANA

Pasta di sem. Bio alle zucchine

Passato di verdura con orzo/farro/

Pasta di sem. Bio al ragù di manzo

Pasta di sem. Bio al pomodoro

Riso allo zafferano

Hamburger di manzo e maiale

Straccetti di pollo al limone

Sformato con spinaci

Pesciolini Finti Fritti*

crocchette di legumi

Spinaci al vapore

Zucchine trifolate

Insalata verde

Insalata Mista con finocchi

Broccoletti all'olio

Pane e frutta fresca

Pane e frutta fresca

Pane e frutta fresca

Pane e frutta fresca

Pane e frutta fresca

PANE E OLIO

RAVIOLA CON MARMELLATA

CRESCENTE

YOGURT ALLA FRUTTA

FRUTTA FRESCA

4

SETTIMANA

Pasta di sem. Bio al pomodoro

Pasta aglio e olio

Pasta di sem. Bio al ragù

Passato di verdura con orzo

Cous Cous

Mozzarella/Spalmabile

Pesce al forno con pomodorini

Ricotta

Straccetti panati

Polpettine di carne con salsa pomodoro

Fagiolini al vapore

Insalata verde e carote

Broccoli

Patate al vapore

Piselli vapore

Pane e frutta fresca

Pane e frutta fresca

Pane e frutta fresca

Pane e frutta fresca

Pane e frutta fresca

PANE E MARMELLATA

CIAMBELLA BOLOGNESE

STREGHETTE

YOGURT ALLA FRUTTA

FRUTTA FRESCA

5

SETTIMANA

