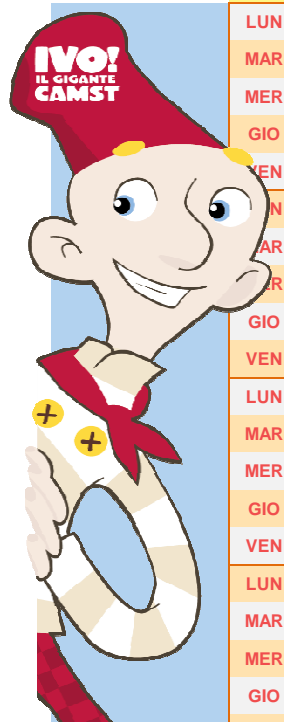




Menù Estate SECONDARIA DI PRIMO GRADO 2022



| Settimane di riferimento | | Primi piatti | Secondi piatti | Contorni | |
|--------------------------|---------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|----------------------|
| LUN | 1 10/10/22 | Pasta al pesto di fagiolini | Mozzarella | Insalata di pomodori/Insalata verde | Pane e frutta fresca |
| MAR | | Cous cous | Crocchette di carne bianca alle erbe | Zucchine trifolate | Pane e frutta fresca |
| MER | | Pasta aglio e pomodoro fresco | Medaglioni di verdura | Piselli alla francese | Pane e frutta fresca |
| GIO | | Pasta olio e parmigiano | Polpette di legumi e patate | Pomodori | Pane e frutta fresca |
| VEN | | Risotto in crema di verdure | Filetto di pesce al forno | Insalata verde | Pane e frutta fresca |
| LUN | 2 12/09/22 17/09/22 | Pasta integrale al pomodoro | Frittata alle verdure | Fagiolini al vapore | Pane e frutta fresca |
| MAR | | Pizza Margherita | Prosciutto cotto | Verdura cruda di stagione | Pane e frutta fresca |
| MER | | Pasta alla genovese | Svizzera di manzo | Carote julienne | Pane e frutta fresca |
| GIO | | Risi e bisi | Formaggio fresco | Patate arrosto | Pane e frutta fresca |
| VEN | | Pasta olio e parmigiano | Pesce gratinato | Insalata pomodori e fagioli | Pane e frutta fresca |
| LUN | 3 19/09/22 24/10/22 | Pasta alle zucchine | Formaggio fresco/semistagionato | Piselli in umido | Pane e frutta fresca |
| MAR | | Pasta al pomodoro e basilico | Straccetti di carne bianca dorati | Verdura cruda di stagione | Pane e frutta fresca |
| MER | | Riso olio e parmigiano | Pesciolini finti fritti | Macedonia di verdura e legumi | Pane e frutta fresca |
| GIO | | Pasta al pesto rosso | Crocchette di ceci | Carote filangee | Pane e frutta fresca |
| VEN | | Pasta al ragù di pesce | Tortino di verdura | Insalata mista | Pane e frutta fresca |
| LUN | 4 26/09/22 | Pasta pomodoro e piselli | Formaggio caciotta | Carote julienne | Pane e frutta fresca |
| MAR | | Pasta alla pizzaioia | Svizzera di manzo | Verdura cruda di stagione | Pane e frutta fresca |
| MER | | Pasta al pesto di spinaci | Pesce in crosta di patate | Insalata di pomodori | Pane e frutta fresca |
| GIO | | Tagliatelle/Garganelli al ragù | Sfornato di zucchine | Insalata con cetrioli | Pane e frutta fresca |
| VEN | | Risotto alla milanese | Pollo al forno gratinato | Verdura cotta | Pane e frutta fresca |
| LUN | 5 03/10/22 | Risotto al ragù di pesce | Tortino di verdura e ricotta | Verdura cruda di stagione | Pane e frutta fresca |
| MAR | | Pasta al pesto di carote e piselli | Mozzarella | Insalata di pomodori | Pane e frutta fresca |
| MER | | Pasta integrale speck e zucchine | Burger di legumi | Verdura cotta | Pane e frutta fresca |
| GIO | | Pasta pomodoro e basilico | Arrosto di fesa di tacchino | Verdura cotta | Pane e frutta fresca |
| VEN | | Pasta olio e parmigiano | Crocchette di pesce finte fritte | Insalata di stagione | Pane e frutta fresca |

NB: A completamento del pasto verrà fornito pane biologico. Il pane integrale verrà fornito tutti i giovedì.