



Menù ESTATE NIDO D'INFANZIA 2022



Settimane di riferimento		Colazione	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Merende	
LUN	1	01/08/22 05/09/22 10/10/22	Frutta fresca	Pasta al pesto di fagiolini	Mozzarella	Insalata di pomodori/Insalata verde	Frutta fresca
MAR			Frutta fresca	Cous cous	Crocchette di carne bianca alle erbe	Zucchine trifolate	Pane e marmellata
MER			Frutta fresca	Pasta aglio e pomodoro fresco	Medaglioni di verdura	Piselli alla francese	Crackers e succo di frutta
GIO			Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	Polpette di legumi e patate	Pomodori	Frutta fresca
VEN			Frutta fresca	Risotto in crema di verdure	Filetto di pesce al forno	Insalata verde	Yogurt
LUN	2	04/07/22 08/08/22 12/09/22 17/09/22	Frutta fresca	Pasta al pomodoro	Frittata alle verdure	Fagiolini al vapore	Pane e marmellata
MAR			Frutta fresca	Pizza Margherita	Prosciutto cotto	Verdura cruda di stagione	Frutta fresca
MER			Frutta fresca	Pasta alla genovese (s/fr.guscio)	Svizzera di manzo	Carote julienne	Yogurt
GIO			Frutta fresca	Risi e bisi	Formaggio fresco	Patate arrosto	Focaccia
VEN			Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	Pesce gratinato	Insalata pomodori e fagioli	Frutta fresca
LUN	3	11/07/22 15/08/22 19/09/22 24/10/22	Frutta fresca	Pasta alle zucchine	Formaggio fresco/semistagionato	Piselli in umido	Frutta fresca
MAR			Frutta fresca	Pasta al pomodoro e basilico	Straccetti di carne bianca dorati	Verdura cruda di stagione	Yogurt
MER			Frutta fresca	Riso olio e parmigiano	Pesciolini finti fritti	Macedonia di verdura e legumi	Ciambella
GIO			Frutta fresca	Pasta al pesto rosso (s/fr.guscio)	Crocchette di ceci	Carote filangee	Frutta fresca
VEN			Frutta fresca	Pasta al ragù di pesce	Tortino di verdura	Insalata mista	Crackers e succo di frutta
LUN	4	18/07/22 22/08/22 26/09/22	Frutta fresca	Pasta pomodoro e piselli	Formaggio caciotta	Carote julienne	Yogurt
MAR			Frutta fresca	Pasta alla pizzaiola	Svizzera di manzo	Verdura cruda di stagione	Frutta fresca
MER			Frutta fresca	Pasta al pesto di spinaci	Pesce in crosta di patate	Insalata di pomodori	Crackers e succo di frutta
GIO			Frutta fresca	Tagliatelle/Garganelli al ragù	Sformato di zucchine	Insalata con cetrioli	Pane e marmellata
VEN			Frutta fresca	Risotto alla milanese	Pollo al forno gratinato	Verdura cotta	Frutta fresca
LUN	5	25/07/22 29/08/22 03/10/22	Frutta fresca	Risotto al ragù di pesce	Tortino di verdura e ricotta	Verdura cruda di stagione	Yogurt
MAR			Frutta fresca	Pasta al pesto di carote e piselli	Mozzarella	Insalata di pomodori	Pane e marmellata
MER			Frutta fresca	Pasta speck e zucchine	Burger di legumi	Verdura cotta	Crackers e succo di frutta
GIO			Frutta fresca	Pasta pomodoro e basilico	Arrosto di fesa di tacchino	Verdura cotta	Frutta fresca
VEN			Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	Crocchette di pesce finte fritte	Insalata di stagione	Frutta fresca

NB: A completamento del pasto verrà fornito pane biologico. Il pane integrale verrà fornito tutti i giovedì.