



## Menù Primavera-Estate Sc. SECONDARIA DI PRIMO GRADO A.S. 2023-2024-

Rev aprile 2024



Settimane di riferimento		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Contorni	
LUN	1	dal 22/04/24	Pasta in salsa di melanzane	Mozzarella	Insalata di pomodori	Frutta fresca e pane biologico
MAR		dal 27/05/24	Cous cous	Spezzatino di carne bianca	Piselli in umido	Frutta fresca e pane biologico
MER		dal 01/07/24	Pasta al pomodoro	Polpettone di tonno e verdure	Zucchine trifolate	Frutta fresca e pane biologico
GIO		dal 05/08/24	Pasta olio e parmigiano	Polpette di legumi e patate	Pomodori in insalata	Frutta fresca e pane integrale biologico
VEN		dal 09/09/24	Risotto in crema di rape rosse	Filetto di pesce al forno	Insalata verde	Frutta fresca e pane biologico
LUN	2	dal 29/04/24	Pasta al pomodoro	Frittata alle verdure	Fagiolini al vapore	Frutta fresca e pane biologico
MAR		dal 03/06/24	Pizza margherita	Prosciutto cotto	Verdura cruda di stagione	Frutta fresca e pane biologico
MER		dal 08/07/24	Pasta alla genovese	Scaloppina al limone	Carote julienne	Frutta fresca e pane biologico
GIO		dal 12/08/24	Riso agli asparagi	Formaggio fresco	Patate arrosto	Frutta fresca e pane integrale biologico
VEN		dal 16/09/24	Pasta olio e parmigiano	Pesce gratinato	Insalata e fagioli	Frutta fresca e pane biologico
LUN	3	dal 06/05/24	Pasta speck e zucchine	Mozzarella	Piselli in umido	Frutta fresca e pane biologico
MAR		dal 10/06/24	Pasta in salsa rosa	Pesce impanato	Macedonia di verdura	Frutta fresca e pane biologico
MER		dal 15/07/24	Riso olio e parmigiano	Polpettone di manzo	Patate all'olio	Frutta fresca e pane biologico
GIO		dal 19/08/24	Pasta al ragù di pesce	Tortino di verdura	Insalata mista	Frutta fresca e pane integrale biologico
VEN		dal 23/09/24	Pasta al pomodoro	Crocchette di ceci	Carote julienne	Frutta fresca e pane biologico
LUN	4	dal 13/05/24	Pasta ai legumi	Formaggio caciotta	Verdura cruda di stagione	Frutta fresca e pane biologico
MAR		dal 17/06/24	Pasta alla pizzaiola	Filetto di pesce gratinato	Carote julienne	Frutta fresca e pane biologico
MER		dal 22/07/24	Pasta al pesto di spinaci	Straccetti di suino	Verdura cotta	Frutta fresca e pane biologico
GIO		dal 26/08/24	Tagliatelle/Garganelli al ragù di bovino	Sformato di zucchine	Insalata con cetrioli	Frutta fresca e pane integrale biologico
VEN		dal 30/09/24	Risotto alla milanese	Pollo al forno gratinato	Verdura cotta	Frutta fresca e pane biologico
LUN	5	dal 20/05/24	Risotto al ragù di pesce	Tortino di verdura e ricotta	Verdura cruda di stagione	Frutta fresca e pane biologico
MAR		dal 24/06/24	Pizza margherita	Prosciutto cotto	Insalata mista	Frutta fresca e pane biologico
MER		dal 29/07/24	Pasta alle zucchine	Burger di legumi	Verdura cotta	Frutta fresca e pane biologico
GIO		dal 02/09/24	Pasta pomodoro e basilico	Arrosto di fesa di tacchino	Verdura gratinata	Frutta fresca e pane integrale biologico
VEN		dal 07/10/24	Pasta olio e parmigiano	Crocchette di pesce	Pomodori e cannellini	Frutta fresca e pane biologico