

MENU INVERNALE 2022-2023 SCUOLA PRIMARIA



1

SETTIMANA

Lunedì

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

Crema di ceci con orzo/farro

Riso allo zafferano

Pasta di sem. bio olio e parmigiano

Pasta di sem. Bio integrale al Ragù di Manzo

Pizza Margherita

Formaggio Morbido

Pollo al forno

Pesce gratinato

Crocchette di patate

Prosciutto cotto

Fagiolini

Broccoli

Insalata verde e cappuccio viola

Piselli al tegame

Insalata Mista

Pane e frutta fresca

Pane e frutta fresca

Pane e frutta fresca

Pane e frutta fresca

Pane e frutta fresca

2

SETTIMANA

Pasta di sem. Bio olio e parmigiano

Cous Cous

Pasta di sem. Bio alla pizzaiola

Crema di Cavolfiore con Crostini

Spaghetti di sem. bio al tonno

Filetto di pesce con patate filangé

Polpettine di carne con salsa di pomodoro

Frittatina ai formaggi

Arrosto di tacchino al rosmarino

Crocchette di verdure

Spinaci/Erbette all'olio

Piselli vapore

Insalata Mista

Zucchine all'olio

Ins. verde e mandorle

Pane e frutta fresca

Pane e frutta fresca

Pane e frutta fresca

Pane e frutta fresca

Pane e frutta fresca

3

SETTIMANA

Risotto alla zucca

Pasta di sem. Bio alle erbe aromatiche

Pizza Margherita

Pasta di sem. Bio Prosciutto e piselli

Passato di fagioli con pastina di semola

Gamberetti Olio e prezzemolo

Polpettone di carne e verdure

Prosciutto cotto

Crocchette di verdure

Sformato alle zucchine

Insalata mista con cannellini

Purè di patate

Insalata Mista

Verdure rosticciate

Carotine baby olio e prezzemolo

Pane e frutta fresca

Pane e frutta fresca

Pane e frutta fresca

Pane e frutta fresca

Pane e frutta fresca

4

SETTIMANA

Pasta di sem. Bio alle zucchine

Passato di verdura con orzo/farro

Pasta di sem. Bio al ragù di manzo

Pasta di sem. Bio al pomodoro

Riso allo zafferano

Hamburger di manzo e maiale

Scaloppa di pollo al limone

Sformato con spinaci

Gamberetti Olio e prezzemolo

crocchette di legumi

Spinaci al vapore

Zucchine trifolate

Insalata verde con mandorle

Insalata Mista con finocchi

Broccoletti all'olio

Pane e frutta fresca

Pane e frutta fresca

Pane e frutta fresca

Pane e frutta fresca

Pane e frutta fresca

5

SETTIMANA

Pasta di Semola Bio al pomodoro

Pasta aglio e olio

Antip. Ins. Mista con carote e mais

Passato di verdure con orzo

Cous Cous

Mozzarella/Spalmabile

Pesce al forno con pomodorini

Lasagne /Pasta al forno

Cotoletta di pollo al forno

Polpettine di carne con salsa pomodoro

Fagiolini al vapore

Insalata verde e carote

Pane e frutta fresca

Patate al vapore

Piselli vapore

Pane e frutta fresca

Pane e frutta fresca

Pane e frutta fresca

Pane e frutta fresca

Pane e frutta fresca

