



Menù AUTUNNO-INVERNO SECONDARIA DI PRIMO GRADO A.S. 2022-2023

Settimane di riferimento			Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	
LUN	1	31/10/22	Pasta aglio e olio	Pollo al forno	Carote filangee	Frutta fresca
MAR		05/12/22	Riso con salsa di piselli	Crocchette vegetali	Verdura cotta	Frutta fresca
MER		09/01/23	Pasta al pesto di broccoli	Arrosti di tacchino	Patate all'olio	Frutta fresca
GIO		13/02/23	Passato di legumi con pastina	Formaggio tenero	Insalata mista	Frutta fresca
VEN		20/03/23	Pasta alla pizzaioia	Pesce gratinato al forno	Verdura cotta	Frutta fresca
LUN	2	07/11/22	Passato di verdura con farro/orzo	Frittata	Zucchine all'olio	Frutta fresca
MAR		12/12/22	Pasta olio e parmigiano	Hamburger di bovino c/panino al sesamo e ketchup	Verdura cruda	Frutta fresca
MER		16/01/23	Pasta alla genovese	Polpette di ceci	Spinaci all'olio	Frutta fresca
GIO		20/02/23	Pizza Margherita	Prosciutto cotto	Verdura cruda	Frutta fresca
VEN		27/03/23	Riso al pomodoro	Filetto di pesce in crosta di patate	Fagiolini al vapore	Frutta fresca
MAR	3	14/11/22	Pasta integrale al pomodoro	Polpette di carne bianca alle erbe	Purè di patate	Frutta fresca
MAR		19/12/22	Riso alla zucca	Sfornato di verdura	Piselli al vapore	Frutta fresca
MER		23/01/23	Passato di legumi con pastina	Formaggio caciotta	Insalata, carote e fagioli	Frutta fresca
GIO		27/02/23	Pasta al ragù di verdure	Straccetti di carne bianca dorati al forno	Verdura cruda	Frutta fresca
VEN		03/04/23	Pasta aglio e olio	Pesce agli odori	Fagiolini all'olio	Frutta fresca
LUN	4	21/11/22	Zuppa cremosa di piselli e cereali	Tortino	Cannellini al pomodoro	Frutta fresca
MAR		26/12/22	Pasta olio e parmigiano	Lombo di maiale al forno	Spinaci al formaggio	Frutta fresca
MER		30/01/23	Cous cous o Polenta	Polpettine bianche c/pomodoro e origano	Verdura cotta	Frutta fresca
GIO		06/03/23	Tagliatelle/Garganelli al ragù	Mozzarella (1/2 porz)	Insalata mista	Frutta fresca
VEN		10/04/23	Riso alla milanese	Pesciolini finti fritti	Carote filangee	Frutta fresca
LUN	5	28/11/22	Pasta integrale pom. e zucchine	Sfornato di verdura	Patate al forno	Frutta fresca
MAR		02/01/23	Pizza Margherita	Prosciutto cotto	Insalata	Frutta fresca
MER		06/02/23	Crema di zucchine con cereali	Cotoletta di pollo al forno senza uovo	Verdura cotta	Frutta fresca
GIO		13/03/23	Pasta olio e parmigiano	Polpette di pesce con salsa di pomodoro	Fagiolini all'olio	Frutta fresca
VEN		17/04/23	Riso al ragù di pesce	Crocchette ai broccoli	Insalata mista e legumi	Frutta fresca

NB: A completamento del pasto verrà fornito pane biologico. Il pane integrale verrà fornito tutti i giovedì.

