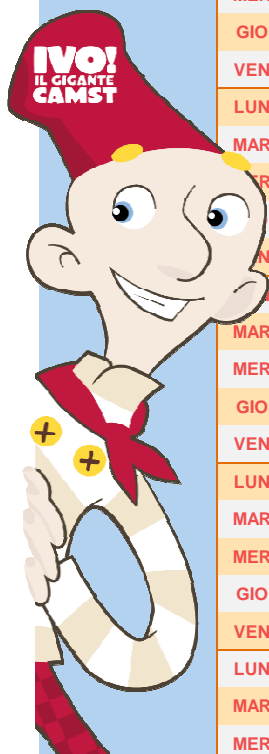




## Menù AUTUNNO-INVERNO PRIMARIA A.S. 2022-2023

Settimane di riferimento			Colazione	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
LUN	1	31/10/22	Frutta fresca e crackers	Pasta aglio e olio	Pollo al forno	Carote filangee
MAR		05/12/22	Frutta fresca e schiacciata	Riso con salsa di piselli	Crocchette vegetali	Verdura cotta
MER		09/01/23	Frutta fresca e plum cake	Pasta al pesto di broccoli	Arrostito di tacchino	Patate all'olio
GIO		13/02/23	Frutta fresca e biscotti	Passato di legumi con pastina	Formaggio tenero	Insalata mista
VEN		20/03/23	Frutta fresca e torta casalinga	Pasta alla pizzaiola	Pesce gratinato al forno	Verdura cotta
LUN	2	07/11/22	Frutta fresca e biscotti	Passato di verdura con farro/orzo	Frittata	Zucchine all'olio
MAR		12/12/22	Frutta fresca e plum cake	Pasta olio e parmigiano	Hamburger di bovino c/panino al sesamo e ketchup	Verdura cruda
MER		16/01/23	Frutta fresca e stregchette	Pasta alla genovese	Polpette di ceci	Spinaci all'olio
GIO		20/02/23	Frutta fresca e crackers	Pizza Margherita	Prosciutto cotto	Verdura cruda
VEN		27/03/23	Frutta fresca e grissini	Riso al pomodoro	Filetto di pesce in crosta di patate	Fagiolini al vapore
MAR	3	14/11/22	Frutta fresca e stregchette	Pasta integrale al pomodoro	Polpette di carne bianca alle erbe	Purè di patate
MAR		19/12/22	Frutta fresca e biscotti	Riso alla zucca	Sfornato di verdura	Piselli al vapore
MER		23/01/23	Frutta fresca e crackers	Passato di legumi con pastina	Formaggio caciotta	Insalata, carote e fagioli
MER		27/02/23	Frutta fresca e grissini	Pasta al ragù di verdure	Straccetti di carne bianca dorati al forno	Verdura cruda
VEN		03/04/23	Frutta fresca e torta casalinga	Pasta aglio e olio	Pesce agli odori	Fagiolini all'olio
LUN	4	21/11/22	Frutta fresca e biscotti	Zuppa cremosa di piselli e cereali	Tortino	Cannellini al pomodoro
MAR		26/12/22	Frutta fresca e crackers	Pasta olio e parmigiano	Lombo di maiale al forno	Spinaci al formaggio
MER		30/01/23	Frutta fresca e plum cake	Cous cous o Polenta	Polpettine bianche c/pomodoro e origano	Verdura cotta
GIO		06/03/23	Frutta fresca e grissini	Tagliatelle/Garganelli al ragù	Mozzarella (1/2 porz)	Insalata mista
VEN		10/04/23	Frutta fresca e stregchette	Riso alla milanese	Pesciolini finti fritti	Carote filangee
LUN	5	28/11/22	Frutta fresca e crackers	Pasta integrale pom. e zucchine	Sfornato di verdura	Patate al forno
MAR		02/01/23	Frutta fresca e plum cake	Pizza Margherita	Prosciutto cotto	Insalata
MER		06/02/23	Frutta fresca e grissini	Crema di zucchine con cereali	Cotoletta di pollo al forno senza uovo	Verdura cotta
GIO		13/03/23	Frutta fresca e schiacciata	Pasta olio e parmigiano	Polpette di pesce con salsa di pomodoro	Fagiolini all'olio
VEN		17/04/23	Frutta fresca e biscotti	Riso al ragù di pesce	Crocchette ai broccoli	Insalata mista e legumi



NB: A completamento del pasto verrà fornito pane biologico. Il pane integrale verrà fornito tutti i giovedì.