



Menù AUTUNNO-INVERNO NIDO D'INFANZIA A.S. 2022-2023

		Settimane di riferimento	Colazione	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Merende	
	LUN	1	31/10/22	Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	Pollo al forno	Carote filangee	Pane e marmellata
	MAR		05/12/22	Frutta fresca	Riso con salsa di piselli	Crocchette vegetali	Verdura cotta	Yogurt
	MER		09/01/23	Frutta fresca	Pasta al pesto di broccoli	Arrosto di tacchino	Patate all'olio	Grissini e succo di frutta s/zucchero
	GIO		13/02/23	Frutta fresca	Passato di legumi con pastina	Formaggio parmigiano	Insalata	Frutta fresca
	VEN		20/03/23	Frutta fresca	Pasta alla pizzaiola	Pesce gratinato al forno	Verdura cotta	Frutta fresca
	LUN	2	07/11/22	Frutta fresca	Passato di verdura con farro/orzo	Frittata	Zucchine all'olio	Crackers
	MAR		12/12/22	Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	Hamburger di bovino	Verdura cruda	Frutta fresca
	MER		16/01/23	Frutta fresca	Pasta al pesto s/pinoli	Polpette di ceci	Spinaci all'olio	Yogurt
	GIO		20/02/23	Frutta fresca	Pizza Margherita	Prosciutto cotto	Verdura cruda	Biscotti
	VEN		27/03/23	Frutta fresca	Riso al pomodoro	Filetto di pesce in crosta di patate	Fagiolini al vapore	Frutta fresca
	LUN	3	14/11/22	Frutta fresca	Pasta al pomodoro	Polpette di carne bianca alle erbe	Purè di patate	Schiacciata
	MAR		19/12/22	Frutta fresca	Riso alla zucca	Sformato di verdura	Piselli al vapore	Plum cake
	MER		23/01/23	Frutta fresca	Passato di legumi con pastina	Formaggio parmigiano	Insalata	Frutta fresca
	GIO		27/02/23	Frutta fresca	Pasta al ragù di verdure	Straccetti di carne bianca dorati al forno	Verdura cruda	Pane e marmellata
	VEN		03/04/23	Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	Pesce agli odori	Fagiolini all'olio	Yogurt
	LUN	4	21/11/22	Frutta fresca	Zuppa cremosa di piselli e cereali	Tortino	Patate all'olio	Grissini e succo di frutta s/zucchero
	MAR		26/12/22	Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	Lombo di maiale al forno	Spinaci al formaggio	Frutta fresca
	MER		30/01/23	Frutta fresca	Cous cous o Polenta	Polpettine bianche c/pomodoro e origano	Verdura cotta	Yogurt
	GIO		06/03/23	Frutta fresca	Tagliatelle/Garganelli al ragù	Mozzarella (1/2 porz)	Insalata mista	Frutta fresca
	VEN		10/04/23	Frutta fresca	Riso alla milanese	Pesciolini finti fritti	Carote filangee	Biscotti
LUN	5	28/11/22	Frutta fresca	Pasta pomodoro e zucchine	Sformato di verdura	Patate al forno	Frutta fresca	
MAR		02/01/23	Frutta fresca	Pizza Margherita	Prosciutto cotto	Insalata	Yogurt	
MER		06/02/23	Frutta fresca	Crema di zucchine con cereali	Cotoletta di pollo al forno senza uovo	Spinaci all'olio	Pane e marmellata	
GIO		13/03/23	Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	Polpette di pesce con salsa di pomodoro	Fagiolini all'olio	Frutta fresca	
VEN		17/04/23	Frutta fresca	Riso al ragù di pesce	Crocchette ai broccoli	Insalata mista e legumi	Grissini e succo di frutta s/zucchero	

NB: A completamento del pasto verrà fornito pane biologico.