

# MENU INVERNALE SECONDARIA



1

SETTIMANA

Lunedì

Pasta di sem. bio al pomodoro  
Formaggio Morbido  
Fagiolini

Pane e frutta fresca

MARTEDÌ

Riso allo zafferano  
Pollo al forno  
Broccoli

Pane e frutta fresca

MERCOLEDÌ

Pasta di Semola Bio olio e parmigiano  
Tonno  
Insalata verde e cappuccio viola

Pane e frutta fresca

GIOVEDÌ

Pasta di semola bio integrale con ragù di manzo  
Crocchette di patate  
Piselli al tegame

Pane e frutta fresca

VENERDÌ

Pizza margherita  
Prosciutto cotto  
Insalata Mista

Pane e frutta fresca

2

SETTIMANA

Pasta di Semola Bio olio e parmigiano  
Fettina ai ferri  
Spinaci/Erbette all'olio

Pane e frutta fresca

Cous Cous  
Polpettine di carne bianca con salsa di pomodoro  
Piselli al vapore

Pane e frutta fresca

Pasta di Semola Bio alla pizzaiola  
Frittatina ai formaggi  
Insalata Mista

Pane e frutta fresca

Pasta di sem. Bio alle zucchine  
Arrosto di tacchino al rosmarino  
Cavolfiore all'olio

Pane e frutta fresca

Spaghetti di sem. bio al tonno  
Pollo al forno  
Insalata verde e mandorle

Pane e frutta fresca

3

SETTIMANA

Risotto alla zucca  
Gamberetti Olio e Limone  
Insalata Mista con cannellini

Pane e frutta fresca

Pasta di semola bio alle erbe aromatiche  
Polpettone di carne bianca e verdure  
Purè di patate

Pane e frutta fresca

Pizza Margherita  
Prosciutto cotto  
Insalata Mista

Pane e frutta fresca

Pasta di Semola Bio Prosciutto e piselli  
Tonno  
Verdure rosticciate

Pane e frutta fresca

Pasta di sem. Bio pomodoro e ricotta  
Sformato alle zucchine  
Carotine baby olio e prezzemolo

Pane e frutta fresca

4

SETTIMANA

Pasta di Semola Bio alle zucchine  
Hamburger di manzo e maiale  
Spinaci al vapore

Pane e frutta fresca

Pasta olio e parmigiano  
Scaloppa di pollo al limone  
Zucchine trifolate

Pane e frutta fresca

Pasta di sem. Bio al ragù di manzo  
Sformato con spinaci  
Insalata verde con mandorle

Pane e frutta fresca

Pasta di Semola Bio al pomodoro  
Gamberetti Olio e prezzemolo  
Insalata Mista con finocchi

Pane e frutta fresca

Riso allo zafferano  
Petto di pollo  
Broccoletti all'olio

Pane e frutta fresca

5

SETTIMANA

Pasta di Semola Bio al pomodoro  
Mozzarella/Spalmabile  
Fagiolini al vapore

Pane e frutta fresca

Pasta aglio e olio  
Arrosto freddo di tacchino  
Insalata verde e carote

Pane e frutta fresca

Antipasto Ins. Mista con carote e mais  
Lasagne /Pasta al forno (pasta bianca)

Pane e frutta fresca

Pasta di Semola Bio ai broccoli  
Cotoletta di pollo al forno  
Patate al vapore

Pane e frutta fresca

Cous Cous  
Polpettine di carne con salsa pomodoro  
Piselli al vapore

Pane e frutta fresca

All'occorrenza si utilizzano prodotti congelati/surgelati ove previsto nel rispetto del "merceologico"  
\*pesce: halibut o merluzzo o platessa surgelati Le torte sono prodotte dalla ns. Cucina



Comune di San Giorgio di Piano



Comune di Malalbergo



Comune di Galliera



Comune di San Pietro in Casale