

# MENU INVERNALE PRIMARIA



**Lunedì**

**MARTEDÌ**

**MERCOLEDÌ**

**GIOVEDÌ**

**VENERDÌ**

**1**

**SETTIMANA**

Pasta di sem. bio al pomodoro

Formaggio Morbido

Fagiolini

Pane e frutta fresca

Riso allo zafferano

Pollo al forno

Broccoli

Pane e frutta fresca

Pasta di Semola Bio olio e parmigiano

Pesce gratinato

Insalata verde e cappuccio viola

Pane e frutta fresca

Pasta bio integrale con ragù di manzo

Crocchette di patate

Piselli al tegame

Pane e frutta fresca

Pizza Margherita

Prosciutto cotto

Insalata Mista

Pane e frutta fresca

**2**

**SETTIMANA**

Pasta di Semola Bio olio e parmigiano

Filetto di pesce con patate filangé

Spinaci/Erbette all'olio

Pane e frutta fresca

Cous Cous

Polpettine di carne bianca con salsa di pomodoro

Piselli al vapore

Pane e frutta fresca

Pasta di Semola Bio alla pizzaiola

Frittatina ai formaggi

Insalata mista

Pane e frutta fresca

Pasta di sem. Bio alle zucchine

Arrosto di tacchino al rosmarino

Cavolfiore all'olio

Pane e frutta fresca

Spaghetti di sem. bio al tonno

Crocchette di verdure

Insalata verde e mandorle

Pane e frutta fresca

**3**

**SETTIMANA**

Risotto alla zucca

Gamberetti Olio e Limone

Insalata Mista con cannellini

Pane e frutta fresca

Pasta di semola bio alle erbe aromatiche

Polpettone di carne bianca e verdure

Purè di patate

Pane e frutta fresca

Pizza Margherita

Prosciutto cotto

Insalata Mista

Pane e frutta fresca

Pasta di sem. Bio Prosciutto e piselli

Crocchette di verdura

Verdure rosticciate

Pane e frutta fresca

Pasta di sem. Bio pomodoro e ricotta

Sformato alle zucchine

Carotine baby olio e prezzemolo

Pane e frutta fresca

**4**

**SETTIMANA**

Pasta di Semola Bio alle zucchine

Hamburger di manzo e maiale

Spinaci al vapore

Pane e frutta fresca

Pasta olio e parmigiano

Scaloppa di pollo al limone

Zucchine trifolate

Pane e frutta fresca

Pasta di Semola Bio al ragù di manzo

Sformato con spinaci

Insalata verde con mandorle

Pane e frutta fresca

Pasta di Semola Bio al pomodoro

Gamberetti Olio e prezzemolo

Insalata Mista con finocchi

Pane e frutta fresca

Riso allo zafferano

Crocchette di legumi

Broccoletti all'olio

Pane e frutta fresca

**5**

**SETTIMANA**

Pasta di Semola Bio al pomodoro

Mozzarella/Spalmabile

Fagiolini al vapore

Pane e frutta fresca

Pasta aglio e olio

Pesce al forno con pomodorini

Insalata verde e carote

Pane e frutta fresca

Antipasto Ins. Mista con carote e mais

Lasagne /Pasta al forno (pasta bianca)

Pane e frutta fresca

Pasta ai broccoli

Cotoletta di pollo al forno

Patate al vapore

Pane e frutta fresca

Cous Cous

Polpettine di carne con salsa pomodoro

Piselli al vapore

Pane e frutta fresca

All'occorrenza si utilizzano prodotti congelati/surgelati ove previsto nel rispetto del "merceologico"

\*pesce: halibut o merluzzo o platessa surgelati Le torte sono prodotte dalla ns. Cucina



Comune di San Giorgio di Piano



Comune di Malalbergo



Comune di Galliera



Comune di San Pietro in Casale