

MENU INVERNALE NIDO



Lunedì

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

1

SETTIMANA

Minestra di ceci con orzo/farro

Formaggio Morbido

Fagiolini

Pane e frutta fresca

merenda: pane e olio

Riso allo zafferano

Straccetti di pollo al rosmarino

Broccoli

Pane e frutta fresca

merenda: frutta fresca

Pasta di Semola Bio olio e parmigiano

Pesce gratinato

Insalata verde e cappuccio viola

Pane e frutta fresca

merenda: yogurt alla frutta

Pasta integrale con ragù di manzo

Crocchette di patate

Piselli al tegame

Pane e frutta fresca

merenda: ciambella bolognese

Pizza margherita

Prosciutto cotto

Insalata Mista

Pane e frutta fresca

merenda: latte e crackers

2

SETTIMANA

Pasta di Semola Bio olio e parmigiano

Filetto di pesce con patate filangé

Spinaci/Erbette all'olio

Pane e frutta fresca

merenda: pane e marmellata

Cous Cous

Polpettine di carne bianca con salsa di pomodoro

Piselli al vapore

Pane e frutta fresca

merenda: frutta fresca

Pasta di Semola Bio alla pizzaioia

Frittatina

Insalata Mista

Pane e frutta fresca

merenda: stregchette

Crema di Cavolfiore con Crostini

Arrosto di tacchino al rosmarino

Zucchine all'olio

Pane e frutta fresca

merenda: biscottone

Pasta di Semola Bio al sugo di pesce

Crocchette di verdure

Insalata verde

Pane e frutta fresca

merenda: yogurt alla frutta

3

SETTIMANA

Risotto alla zucca

Pesce al vapore olio e limone

Insalata Mista con cannellini

Pane e frutta fresca

merenda: pane e miele

Pasta di semola bio alle erbe aromatiche

Polpettone di carne bianca e verdure

Purè di patate

Pane e frutta fresca

merenda: frutta fresca

Pizza Margherita

Prosciutto cotto

Insalata Mista

Pane e frutta fresca

merenda: latte e biscotti

Pasta di Semola Bio Prosciutto e piselli

Crocchette di verdura

Verdure rosticciate

Pane e frutta fresca

merenda: schiacciatina

Passato di fagioli con pastina di semola bio

Sformato alle zucchine

Finocchi all'olio

Pane e frutta fresca

merenda: yogurt alla frutta

4

SETTIMANA

Pasta di Semola Bio alle zucchine

Hamburger di manzo e maiale

Spinaci al vapore

Pane e frutta fresca

merenda: pane e olio

Passato di verdura con orzo/farro

Straccetti di pollo al limone

Zucchine trifolate

Pane e frutta fresca

merenda: raviola con marmellata

Pasta di Semola Bio al ragù di manzo

Sformato con spinaci

Insalata verde

Pane e frutta fresca

merenda: crescente

Pasta di Semola Bio al pomodoro

Pesciolini Finti Fritti*

Insalata Mista con finocchi

Pane e frutta fresca

merenda: yogurt alla frutta

Riso allo zafferano

Crocchette di legumi

Broccoletti all'olio

Pane e frutta fresca

merenda: frutta fresca

5

SETTIMANA

Pasta di Semola Bio al pomodoro

Mozzarella/Spalmabile

Fagiolini al vapore

Pane e frutta fresca

merenda: pane e marmellata

Pasta aglio e olio

Pesce al forno con pomodorini

Insalata verde e carote

Pane e frutta fresca

merenda: ciambella bolognese

Pasta di sem. Bio al ragù

Ricotta

Broccoli

Pane e frutta fresca

merenda: stregchette

Passato di verdura con orzo

Straccetti panati

Patate al vapore

Pane e frutta fresca

merenda: yogurt alla frutta

Cous Cous

Polpettine di carne con salsa pomodoro

Piselli al vapore

Pane e frutta fresca

merenda: frutta fresca

All'occorrenza si utilizzano prodotti congelati/surgelati ove previsto nel rispetto del "merceologico"

*pesce: halibut o merluzzo o platessa surgelati Le torte sono prodotte dalla ns. cucina



Comune di San Giorgio di Piano



Comune di Malalbergo



Comune di Galliera



Comune di San Pietro in Casale