

COMUNE DI CASTEL MAGGIORE  
MENU INVERNO A.S. 2020-2021  
SCUOLA SECONDARIA

GIORNO

1° SETTIMANA

2° SETTIMANA

3° SETTIMANA

4° SETTIMANA

5° SETTIMANA

GIORNO	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA
LUNEDI	PASTA AGLIO E OLIO POLLO AL FORNO CAROTE FILANGEE PANE  FRUTTA FRESCA	PASTA ALLE VERDURE FRITTATA PISELLI AL VAPORE PANE  FRUTTA FRESCA	RISO ALLA VELLUTATA DI FORMAGGI SFORMATO DI VERDURA PISELLI AL VAPORE PANE  FRUTTA FRESCA	RISO E PISELLI FORMAGGIO SEMI STAGIONATO FAGIOLINI ALL' OLIO PANE  FRUTTA FRESCA	PASTA INTEGRALE SPECK E ZUCCHINE SFORMATO DI VERDURE PATATE AL FORNO PANE  FRUTTA FRESCA
MARTEDI	RISO CON SALSA DI PISELLI CROCCHETTE/BURGER VEGETALI INSALATA MISTA PANE  FRUTTA FRESCA	PASTA OLIO E PARMIGIANO HAMBURGER DI BOVINO CON PATATE E ZUCCHINE VERDURA CRUDA PANE  FRUTTA FRESCA	PASTA INTEGRALE AL POMODORO HAMBURGER DI CARNE BIANCA CON SALSA DI VERDURE FAGIOLINI ALL' OLIO PANE  FRUTTA FRESCA	PASTA OLIO E PARMIGIANO Lombo di maiale al forno SPINACI AL FORMAGGIO PANE  FRUTTA FRESCA	PIZZA MARGHERITA PROSCIUTTO COTTO INSALATA E FAGIOLI PANE  FRUTTA FRESCA
MERCOLEDI	PASTA AL PESTO DI SPINACI ARROSTO DI MAIALE PATATE ALL' OLIO PANE  FRUTTA FRESCA	PASTA ALLA GENOVESE POLPETTE DI CECI SPINACI ALL' OLIO PANE  FRUTTA FRESCA	PASTA CON POMODORO E FAGIOLI FORMAGGIO CACIOTTA VERDURA CRUDA PANE  FRUTTA FRESCA	COUS COUS O POLENTA POLPETTINE BIANCHE CON POMODORO E ORIGANO VERDURA COTTA PANE  FRUTTA FRESCA	PASTA ALLE VERDURE COTOLETTA DI POLLO AL FORNO SENZA UOVO VERDURA COTTA PANE  FRUTTA FRESCA
GIOVEDI	PASTA POMODORO E CECI FORMAGGIO TENERO INSALATA MISTA PANE INTEGRALE  FRUTTA FRESCA	PIZZA MARGHERITA PROSCIUTTO COTTO VERDURA CRUDA DI STAGIONE PANE INTEGRALE  FRUTTA FRESCA	PASTA AL RAGU' DI VERDURE STRACCETTI DI CARNE BIANCA DORATI AL FORNO VERDURA CRUDA DI STAGIONE PANE INTEGRALE  FRUTTA FRESCA	TAGLIATELLE/GARGANELLI AL RAGU'  INSALATA MISTA PANE INTEGRALE  FRUTTA FRESCA	PASTA OLIO E PARMIGIANO POLPETTE DI PESCE CON SALSA DI POMODORO FAGIOLINI ALL' OLIO PANE INTEGRALE  FRUTTA FRESCA
VENERDI	PASTA ALLA PIZZAIOLA PESCE GRATINATO AL FORNO VERDURA COTTA PANE  FRUTTA FRESCA	RISO AL POMODORO FILETTO DI PESCE OLIO E LIMONE FAGIOLINI AL VAPORE PANE  FRUTTA FRESCA	PASTA AGLIO E OLIO PESCE AL POMODORO PURE' DI PATATE PANE  FRUTTA FRESCA	RISO ALLA MILANESE PESCIOLINI FINITI FRITTI CAROTE FILANGEE PANE  FRUTTA FRESCA	PASTA AL RAGU' DI PESCE BURGER DI QUINOA E ZUCCHINE VERDURA CRUDA PANE  FRUTTA FRESCA



LEGGI E  
SCOPRIRAI COSA  
OGGI NEL PIATTO  
TROVERAI!