

COMUNE DI CASTEL MAGGIORE
MENU INVERNO A.S. 2020-2021
SCUOLA PRIMARIA

GIORNO

1° SETTIMANA

2° SETTIMANA

3° SETTIMANA

4° SETTIMANA

5° SETTIMANA

LUNEDI	Frutta fresca e Crackers PASTA AGLIO E OLIO POLLO AL FORNO CAROTE FILANGEE PANE	Frutta Fresca e Biscotti PASTA ALLE VERDURE FRITTATA PISELLI AL VAPORE PANE	Frutta Fresca e Stregchette RISO ALLA VELLUTATA DI FORMAGGI SFORMATO DI VERDURA PISELLI AL VAPORE PANE	Frutta Fresca e Biscotti RISO E PISELLI FORMAGGIO SEMI STAGIONATO FAGIOLINI ALL'OLIO PANE	Frutta Fresca e Crackers PASTA INTEGRALE SPECK E ZUCCHINE SFORMATO DI VERDURE PATATE AL FORNO PANE
MARTEDI	Frutta Fresca e Stregchette RISO CON SALSA DI PISELLI CROCCHETTE/BURGER VEGETALI VERDURA COTTA PANE	Frutta Fresca e Plum cake PASTA OLIO E PARMIGIANO HAMBURGER DI BOVINO CON PATATE E ZUCCHINE VERDURA CRUDA PANE	Frutta Fresca e Biscotti PASTA INTEGRALE AL POMODORO HAMBURGER DI CARNE BIANCA CON SALSA DI VERDURE FAGIOLINI ALL'OLIO PANE	Frutta Fresca e Crackers PASTA OLIO E PARMIGIANO LOMBO DI MAIALE AL FORNO SPINACI AL FORMAGGIO PANE	Frutta Fresca e Plum cake PIZZA MARGHERITA PROSCIUTTO COTTO INSALATA E FAGIOLI PANE
MERCOLEDI	Frutta Fresca e Plum cake PASTA AL PESTO DI SPINACI ARROSTO DI MAIALE PATATE ALL'OLIO PANE	Frutta Fresca e Stregchette PASTA ALLA GENOVESE POLPETTE DI CECI SPINACI ALL'OLIO PANE	Frutta Fresca e Crackers PASTA CON POMODORO E FAGIOLI FORMAGGIO CACIOTTA VERDURA CRUDA DI STAGIONE PANE	Frutta Fresca e Plum cake COUS COUS O POLENTA POLPETTINE BIANCHE CON POMODORO E ORIGANO VERDURA COTTA PANE	Frutta Fresca e Grissini PASTA ALLE VERDURE COTOLETTA DI POLLO AL FORNO SENZA UOVO VERDURA COTTA PANE
GIOVEDI	Frutta Fresca e Biscotti PASTA POMODORO E CECI FORMAGGIO TENERO INSALATA MISTA PANE INTEGRALE	Frutta Fresca e Crackers PIZZA MARGHERITA PROSCIUTTO COTTO VERDURA CRUDA DI STAGIONE PANE INTEGRALE	Frutta Fresca e Grissini PASTA AL RAGU' DI VERDURE STRACCETTI DI CARNE BIANCA DORATI AL FORNO VERDURA CRUDA DI STAGIONE PANE INTEGRALE	Frutta Fresca e Grissini TAGLIATELLE/GARGANELLI AL RAGU' INSALATA MISTA PANE	Frutta Fresca e Stregchette PASTA OLIO E PARMIGIANO POLPETTE DI PESCE CON SALSA DI POMODORO FAGIOLINI ALL'OLIO PANE INTEGRALE
VENERDI	Frutta Fresca e Grissini PASTA ALLA PIZZAIOLA PESCE GRATINATO AL FORNO VERDURA COTTA PANE	Frutta Fresca e Grissini RISO AL POMODORO FILETTO DI PESCE OLIO E LIMONE FAGIOLINI AL VAPORE PANE	Frutta Fresca e Plum cake PASTA AGLIO E OLIO PESCE AL POMODORO PURE' DI PATATE PANE	Frutta Fresca e Stregchette RISO ALLA MILANESE PESCIOLINI FINITI FRITTI CAROTE FILANGEE PANE	Frutta Fresca e Biscotti PASTA AL RAGU' DI PESCE BURGER DI QUINOA E ZUCCHINE VERDURA CRUDA DI STAGIONE PANE

**LEGGI E
SCOPRIRAI COSA
OGGI NEL PIATTO
TROVERAI!**