

COMUNE DI CASTEL MAGGIORE
MENU INVERNO A.S. 2020-2021
NIDO D'INFANZIA

GIORNO

1° SETTIMANA

2° SETTIMANA

3° SETTIMANA

4° SETTIMANA

5° SETTIMANA

LUNEDÌ

PASTA OLIO E PARMIGIANO
POLLO AL FORNO
CAROTE FILANGEE

PANE E FRUTTA

Pane e Marmellata

PASSATO DI VERDURA CON
FARRO/ORZO
FRITTATA
VERDURA COTTA

PANE E FRUTTA

Crackers

RISO ALLA VELLUTATA DI
FORMAGGI
SFORMATO DI VERDURA
PISELLI AL VAPORE

PANE E FRUTTA

Plum cake

ZUPPA CREMOSA DI PISELLI E
CEREALI
FORMAGGIO STAGIONATO
VERDURA COTTA

PANE E FRUTTA

Grissini e succo di frutta s/zucch.

PASTA INTEGRALE SPECK E
ZUCCHINE
SFORMATO DI VERDURE
PATATE AL FORNO

PANE E FRUTTA

Frutta fresca

MARTEDÌ

RISO CON SALSA DI PISELLI
CROCCETTE/BURGER VEGETALI
VERDURA COTTA

PANE E FRUTTA

Yogurt

PASTA OLIO E PARMIGIANO
HAMBURGER DI BOVINO CON PATATE
E ZUCCHINE
VERDURA CRUDA

PANE E FRUTTA

Stregchette

PASTA INTEGRALE AL POMODORO
HAMBURGER DI CARNE BIANCA CON
SALSA DI VERDURE
FAGIOLINI ALL'OLIO

PANE E FRUTTA

Crackers

PASTA OLIO E PARMIGIANO
LOMBO DI MAIALE AL FORNO
SPINACI AL FORMAGGIO

PANE E FRUTTA

Frutta Fresca

PIZZA MARGHERITA
PROSCIUTTO COTTO
INSALATA E FAGIOLI

PANE E FRUTTA

Yogurt

MERCOLEDÌ

PASTA AL PESTO DI SPINACI
ARROSTO DI MAIALE
PATATE ALL'OLIO

PANE E FRUTTA

Grissini e succo di frutta s/zucch.

PASTA AL PESTO S/PINOLI
POLPETTE DI CECI
SPINACI ALL'OLIO

PANE E FRUTTA

Yogurt

PASSATO DI LEGUMI CON PASTINA
FORMAGGIO CACIOTTA
VERDURA CRUDA

PANE E FRUTTA

Frutta Fresca

COUS COUS O POLENTA
POLPETTINE BIANCHE CON
POMODORO E ORIGANO
VERDURA COTTA

PANE E FRUTTA

Yogurt

CREMA DI ZUCCA/ZUCCHINE CON
CEREALI
COTOLETTA DI POLLO AL FORNO
SENZA UOVO
VERDURA COTTA

PANE E FRUTTA

Crackers

GIOVEDÌ

PASSATO DI CECI CON PASTINA
FORMAGGIO TENERO
INSALATA MISTA

PANE E FRUTTA

Frutta fresca

PIZZA MARGHERITA
PROSCIUTTO COTTO
VERDURA CRUDA

PANE E FRUTTA

Frutta fresca

PASTA AL RAGU' DI VERDURE
STRACCETTI CARNE BIANCA DORATI
AL FORNO
VERDURA CRUDA DI STAGIONE

PANE E FRUTTA

Pane e Marmellata

TAGLIATELLE/GARGANELLI AL
RAGU'

INSALATA MISTA
PANE E FRUTTA

Frutta fresca

PASTA OLIO E PARMIGIANO
POLPETTE DI PESCE CON SALSA DI
POMODORO
FAGIOLINI ALL'OLIO

PANE E FRUTTA

Frutta Fresca

VENERDÌ

PASTA ALLA PIZZAIOLA
PESCE GRATINATO AL FORNO
VERDURA COTTA

PANE E FRUTTA

Frutta fresca

RISO AL POMODORO
FILETTO DI PESCE OLIO E LIMONE
FAGIOLINI AL VAPORE

PANE E FRUTTA

Frutta Fresca

PASTA OLIO E PARMIGIANO
PESCE AL POMODORO
PURE' DI PATATE

PANE E FRUTTA

Yogurt

RISO ALLA MILANESE
PESCIOLINI FINITI FRITTI
CAROTE FILANGEE

PANE E FRUTTA

Schiacciata

PASTA AL RAGU' DI PESCE
BURGER DI QUINOA E ZUCCHINE
VERDURA CRUDA

PANE E FRUTTA

Grissini e succo di frutta s/zucch.

LEGGI E
SCOPRIRAI COSA
OGGI NEL PIATTO
TROVERAI!