

COMUNE DI CASTEL MAGGIORE  
MENU INVERNO A.S. 2020-2021  
SCUOLA DELL'INFANZIA

GIORNO

1° SETTIMANA

2° SETTIMANA

3° SETTIMANA

4° SETTIMANA

5° SETTIMANA

LUNEDI	Frutta Fresca e Crackers	Frutta Fresca e Biscotti	Frutta Fresca e Stregchette	Frutta Fresca e Biscotti	Frutta Fresca e Crackers
	PASTA AGLIO E OLIO POLLO AL FORNO CAROTE FILANGEE PANE	PASSATO DI VERDURA CON FARRO/ORZO FRITTATA PISELLI AL VAPORE PANE	RISO ALLA VELLUTATA DI FORMAGGI SFORNATO DI VERDURA PISELLI AL VAPORE PANE	ZUPPA CREMOSA DI PISELLI E CEREALI FORMAGGIO SEMI STAGIONATO FAGIOLINI ALL'OLIO PANE	PASTA INTEGRALE SPECK E ZUCCHINE SFORNATO DI VERDURE PATATE AL FORNO PANE
MARTEDI	Pane e Marmellata	Crackers	Plum cake	Grissini e succo di frutta	Biscotti
	Frutta Fresca e Schiacciata	Frutta Fresca e Plum cake	Frutta Fresca e Biscotti	Frutta Fresca e Crackers	Frutta Fresca e Plum cake
MERCOLEDI	RISO CON SALSA DI PISELLI CROCCHETTE/BURGER VEGETALI VERDURA COTTA PANE	PASTA OLIO E PARMIGIANO HAMBURGER DI BOVINO CON PATATE E ZUCCHINE VERDURA CRUDA PANE	PASTA INTEGRALE AL POMODORO HAMBURGER DI CARNE BIANCA CON SALSA DI VERDURE FAGIOLINI ALL'OLIO PANE	PASTA OLIO E PARMIGIANO LOMBO DI MAIALE AL FORNO SPINACI AL FORMAGGIO PANE	PIZZA MARGHERITA PROSCIUTTO COTTO INSALATA E FAGIOLI PANE
	Yogurt	Stregchette	Crackers	Frutta Fresca	Yogurt
GIOVEDI	Frutta Fresca e Plum cake	Frutta Fresca e Stregchette	Frutta Fresca e Crackers	Frutta Fresca e Plum cake	Frutta Fresca e Grissini
	PASTA AL PESTO DI SPINACI ARROSTO DI MAIALE PATATE ALL'OLIO PANE	PASTA ALLA GENOVESE POLPETTE DI CECI SPINACI ALL'OLIO PANE	PASSATO DI LEGUMI CON PASTINA FORMAGGIO CACIOTTA VERDURA CRUDA PANE	COUS COUS O POLENTA POLPETTINE BIANCHE CON POMODORO E ORIGANO VERDURA COTTA PANE	CREMA DI ZUCCA/ZUCCHINE CON CEREALI COTOLETTA DI POLLO AL FORNO SENZA UOVO VERDURA COTTA PANE
VENERDI	Grissini e succo di frutta	Yogurt	Frutta Fresca	Yogurt	Crackers
	Frutta Fresca e Biscotti	Frutta Fresca e Crackers	Frutta Fresca e Grissini	Frutta Fresca e Grissini	Frutta Fresca e Schiacciata
VENERDI	PASSATO DI CECI CON PASTINA FORMAGGIO TENERO INSALATA MISTA PANE INTEGRALE	PIZZA MARGHERITA PROSCIUTTO COTTO VERDURA CRUDA PANE INTEGRALE	PASTA AL RAGU' DI VERDURE STRACCETTI DI CARNE BIANCA DORATI AL FORNO VERDURA CRUDA PANE INTEGRALE	TAGLIATELLE/GARGANELLI AL RAGU'	PASTA OLIO E PARMIGIANO POLPETTE DI PESCE CON SALSA DI POMODORO FAGIOLINI ALL'OLIO PANE INTEGRALE
	Frutta fresca	Biscotti	Pane e Marmellata	Biscotti	Frutta Fresca
VENERDI	Frutta Fresca e Torta Casalinga	Frutta Fresca e Grissini	Frutta Fresca e Torta Casalinga	Frutta Fresca e Stregchette	Frutta Fresca e Biscotti
	PASTA ALLA PIZZAIOLA PESCE GRATINATO AL FORNO VERDURA COTTA PANE	RISO AL POMODORO FILETTO DI PESCE OLIO E LIMONE FAGIOLINI AL VAPORE PANE	PASTA AGLIO E OLIO PESCE AL POMODORO PURE' DI PATATE PANE	RISO ALLA MILANESE PESCIOLINI FINITI FRITTI CAROTE FILANGEE PANE	PASTA AL RAGU' DI PESCE BURGER DI QUINOA E ZUCCHINE VERDURA CRUDA PANE
	Biscotti	Frutta Fresca	Yogurt	Schiacciata	Grissini e succo di frutta

LEGGI E  
SCOPRIRAI COSA  
OGGI NEL PIATTO  
TROVERAI!