

(In vigore dal 12 Aprile 2021 corrispondente al lunedì della I Settimana fino al 29 Ottobre 2021)

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Dal 12/04/2021 al 16/04/2021 - Dal 17/05/2021 al 21/05/2021 - Dal 21/06/2021 al 25/06/2021 - Dal 26/07/2021 al 30/07/2021 - Dal 30/08/2021 al 03/09/2021 - Dal 04/10/2021 al 08/10/2021				
	- Pasta al pesto di fagiolini - Mozzarella - Insalata verde - Pane Merenda: Pane e marmellata	- Passato di Verdura con Farro o Pasta con verdure (Maggio-Sett) - Bocconcini di pollo/tacchino alle erbe - Pomodori (*) o verdura fresca - Pane Merenda: latte e biscotti	- Maccheroncini al ragù Emiliano (bovino e suino) - Medaglioni di Verdura (con zucchine) - Macedonia di verdure - Pane Merenda: Crackers e succo	- Risotto in crema di verdure (con zucchine e basilico) - Filetto di pesce al forno - Insalata verde - Pane Merenda: Yogurt alla frutta	- Pasta olio e Parmigiano - Polpette di legumi e patate (con lenticchie) - Zucchine trifolate - Pane Merenda: Frutta fresca
2° SETTIMANA	Dal 19/04/2021 al 23/04/2021 - Dal 24/05/2021 al 28/05/2021 - Dal 28/06/2021 al 02/07/2021 - Dal 02/08/2021 al 06/08/2021 - Dal 06/09/2021 al 10/09/2021 - Dal 11/10/2021 al 15/10/2021				
	- Pasta al pomodoro - Scaloppina di tacchino al limone - Fagiolini a vapore - Pane Merenda: Crackers e succo	- Pizza Margherita - Prosciutto cotto (1/2 porzione) - Verdura fresca di stagione Merenda: Orzo e biscotti	- Pasta alla genovese - Svizzera di vitellone - Carote alla julienne - Pane Merenda: Yogurt alla frutta	- Passato di legumi con orzo o Pasta con fagioli (Maggio - Sett.) - Sformato con verdure (con cipolla) - Patate arrosto - Pane integrale Merenda: Focaccia	- Risotto alle carote - Pesce al forno - Pomodori (*) o verdura fresca mista - Pane Merenda: Frutta fresca
3° SETTIMANA	Dal 26/04/2021 al 30/04/2021 - Dal 31/05/2021 al 04/06/2021 - Dal 05/07/2021 al 09/07/2021 - Dal 09/08/2021 al 13/08/2021 - Dal 13/09/2021 al 17/09/2021 - Dal 18/10/2021 al 22/10/2021				
	- Pasta alle melanzane/zucchine - Formaggio semi stagionato - Spinaci lessati - Pane Merenda: Yogurt alla frutta	- Pasta alla Ligure (patate, fagiolini e pesto) - Straccetti di pollo e tacchino - Verdura cruda - Pane Merenda: Crostino alla pizzaiola	- Riso rosa (con barbabietola) - Filetto di pesce in crosta di mais - Macedonia di verdure - Pane Merenda: Torta casalinga	- Pasta integrale al pesto rosso - Crocchette di ceci - Carote a filini - Pane Merenda: Frutta fresca	- Pasta al ragù di tonno - Tortino di verdura (Carote, zucchine e fagiolini) - Insalata mista - Pane Merenda: Crackers e karkadè
4° SETTIMANA	Dal 03/05/2021 al 07/05/2021 - Dal 07/06/2021 al 11/06/2021 - Dal 12/07/2021 al 16/07/2021 - Dal 16/08/2021 al 20/08/2021 - Dal 20/09/2021 al 24/09/2021 - Dal 25/10/2021 al 29/10/2021				
	- Risotto alla parmigiana - Pollo al forno - Verdura cotta - Pane Merenda: Frutta fresca	- Pasta alla pizzaiola - Polpettone al forno di bovino e suino - Verdura cruda di stagione - Pane Merenda: Torta casalinga	- Pasta primaverile (con verdure - fagiolini e carote) - Straccetti di pesce al forno - Pomodori (*) o verdura fresca - Pane Merenda: Focaccia	- PIATTO UNICO: - Garganelli al ragù - Insalata mista - Pane Merenda: Pane e marmellata	- Crema di piselli e ditalini O Pasta con piselli (Maggio - Sett.) - Formaggio Asiago - Carote trifolate - Pane Merenda: Yogurt alla frutta
5° SETTIMANA	Dal 10/05/2021 al 14/05/2021 - Dal 14/06/2021 al 18/06/2021 - Dal 19/07/2021 al 23/07/2021 - Dal 23/08/2021 al 27/08/2021 - Dal 27/09/2021 al 01/10/2021				
	- Risotto al ragù di pesce - Tortino di verdura e ricotta - Verdura fresca di stagione - Pane Merenda: Yogurt alla frutta	- Crema di patate e carote con pastina o Pasta con pomodoro (Maggio - Sett.) - Lombino di maiale al forno - Pomodori (*) o verdura fresca - Pane Merenda: Crostino alla pizzaiola	- Pasta integrale zucchine e basilico - Hamburger di legumi (piselli) - Patate al forno - Pane Merenda: Crackers e karkadè	- Pasta delicata con verdure (zucchine, peperoni, carote) - Cotoletta di pollo al forno (s/uova) - Verdura cotta - Pane Merenda: Frutta fresca	- Pasta olio e Parmigiano - Polpette di pesce in citronette - Insalata di stagione - Pane integrale Merenda: latte e biscotti

NOTE: - (*) I pomodori come contorno verranno proposti nei mesi di: Maggio, Giugno e Settembre
- **Merenda di metà mattina:** è previsto il consumo anticipato della frutta di fine pasto.

AREA EMILIA EST - TC

INFORMATIVA ALLERGENI

SI INFORMANO I GENTILI CLIENTI CHE GLI ALIMENTI CONTEMPLATI NEL MENU' POSSONO CONTENERE UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI CONTENERE UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Elenco degli Allergeni alimentari (ai sensi del Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.). Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati. Crostacei e prodotti derivati. Uova e prodotti derivati. Pesce e prodotti derivati. Arachidi e prodotti derivati. Soia e prodotti derivati. Latte e prodotti derivati, incluso lattosio. Frutta a guscio, cioè mandorle, nocciole, noci comuni, noci di anacardi, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci del Queensland e prodotti derivati. Sedano e prodotti derivati. Senape e prodotti derivati. Semi di sesamo e prodotti derivati. Anidride solforosa e solfiti (possibilmente contenuti nei vini). Lupini e prodotti derivati. Molluschi e prodotti derivati. Si invitano i consumatori allergici ad uno o più degli allergeni sopra riportati o i loro familiari a richiedere informazioni sugli ingredienti utilizzati al personale CIR Food (in possesso dell'apposito ricettario) e ad attivare l'iter di richiesta del menù personalizzato per allergia/intolleranza.