

COMUNE DI CASTEL MAGGIORE



MENÙ ESTATE SCUOLA PRIMARIA ANNO SCOLASTICO 2020/2021

GIORNO	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA
LUNEDÌ	Frutta Fresca e Crackers PASTA AL PESTO DI FAGIOLINI MOZZARELLA INSALATA DI POMODORI / VERDE PANE	Frutta Fresca e Crackers PASTA INTEGRALE AL POMODORO FRITTATA ALLE VERDURE FAGIOLINI AL VAPORE PANE	Frutta Fresca e Crackers PASTA ALLE ZUCCHINE FORMAGGIO FRESCO/SEMISTAG. PISELLI IN UMIDO PANE	Frutta Fresca e Crackers PASTA POMODORO E PISELLI FORMAGGIO CACIOTTA CAROTE JULIENNE PANE	Frutta Fresca e Crackers RISOTTO AL RAGU' DI PESCE TORTINO VERDURA E RICOTTA VERDURA CRUDA DI STAGIONE PANE
MARTEDÌ	Frutta Fresca e Grissini COUS COUS CROCCHETTE DI CARNE BIANCA ALLE ERBETTE ZUCCHINE TRIFOLATE PANE INTEGRALE	Frutta Fresca e Grissini PIZZA MARGHERITA PROSCIUTTO COTTO VERDURA CRUDA DI STAGIONE PANE INTEGRALE	Frutta Fresca e Grissini PASTA POMODORO E BASILICO STRACCETTI DI CARNE BIANCA VERDURA CRUDA DI STAGIONE PANE INTEGRALE	Frutta Fresca e Grissini PASTA ALLA PIZZAIOLA SVIZZERA DI MANZO VERDURA CRUDA DI STAGIONE PANE INTEGRALE	Frutta Fresca e Grissini PASTA AL PESTO DI CAROTE E PISELLI MOZZARELLA INSALATA DI POMODORI PANE INTEGRALE
MERCOLEDÌ	Frutta Fresca e Plum Cake PASTA AGLIO E POMODORO FRESCO MEDAGLIONI DI VERDURA PISELLI ALLA FRANCESE PANE	Frutta Fresca e Plum Cake PASTA ALLA GENOVESE SVIZZERA DI MANZO CAROTE JULIENNE PANE	Frutta Fresca e Plum Cake RISO OLIO E PARMIGIANO PESCIOLINI FINITI FRITTI MACEDONIA VERDURE E LEGUMI PANE	Frutta Fresca e Plum Cake PASTA AL PESTO DI SPINACI PESCE IN CROSTA DI PATATE INSALATA DI POMODORI PANE	Frutta Fresca e Plum Cake PASTA INTEGRALE SPECK E ZUCCHINE BURGER DI LEGUMI VERDURA COTTA PANE
GIOVEDÌ	Frutta Fresca e Stregchette PASTA OLIO E PARMIGIANO POLPETTE DI LEGUMI E PATATE POMODORI PANE	Frutta Fresca e Stregchette RISI E BISI FORMAGGIO FRESCO PATATE ARROSTO PANE	Frutta Fresca e Stregchette PASTA AL PESTO ROSSO CROCCHETTE DI CECI CAROTE FILANGE' PANE	Frutta Fresca e Stregchette TAGLIATELLE/GARGANELLI AL RAGU SFORNATO DI ZUCCHINE INSALATA CON CETRIOLI PANE	Frutta Fresca e Stregchette PASTA POMODORO E BASILICO ARROSTO DI FESA DI TACCHINO VERDURA COTTA PANE
VENERDÌ	Frutta Fresca e Grissini RISOTTO IN CREMA DI VERDURE FILETTO DI PESCE AL FORNO INSALATA VERDE PANE	Frutta Fresca e Grissini PASTA OLIO E PARMIGIANO PESCE GRATINATO INSALATA, POMODORI E FAGIOLI PANE	Frutta Fresca e Grissini PASTA AL RAGU' DI PESCE TORTINO DI VERDURE INSALATA MISTA PANE	Frutta Fresca e Grissini RISOTTO ALLA MILANESE POLLO AL FORNO GRATINATO VERDURA COTTA PANE	Frutta Fresca e Grissini PASTA OLIO E PARMIGIANO CROCCHETTE DI PESCE FINTE FRITTE INSALATA DI STAGIONE PANE



LEGGI E
SCOPRIRAI COSA
OGGI NEL PIATTO
TROVERAI!