

|              | LUNEDI'                                                                                                                                                                                 | MARTEDI'                                                                                                                                                  | MERCOLEDI'                                                                                                                            | GIOVEDI'                                                                                                                                 | VENERDI'                                                                                                                 |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1° SETTIMANA | Dal 12/04/2021 al 16/04/2021 - Dal 17/05/2021 al 21/05/2021 - Dal 21/06/2021 al 25/06/2021 - Dal 26/07/2021 al 30/07/2021 - Dal 30/08/2021 al 03/09/2021 - Dal 04/10/2021 al 08/10/2021 |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                       |                                                                                                                                          |                                                                                                                          |
|              | - Pasta al pesto di fagiolini<br>- Mozzarella<br>- Insalata verde<br>- Pane                                                                                                             | - Passato di Verdura con Farro o Pasta con verdure (Maggio-Sett)<br>- Bocconcini di pollo/tacchino alle erbe<br>- Pomodori (*) o verdura fresca<br>- Pane | - Pasta al ragù Emiliano (bovino e suino)<br>- Medaglioni di Verdura (con zucchine)<br>- Macedonia di verdure<br>- Pane               | - Risotto in crema di verdure (con zucchine e basilico)<br>- Filetto di pesce al forno<br>- Insalata verde<br>- Pane                     | - Pasta olio e Parmigiano<br>- Polpette di legumi e patate (con lenticchie)<br>- Zucchine trifolate<br>- Pane            |
| 2° SETTIMANA | Dal 19/04/2021 al 23/04/2021 - Dal 24/05/2021 al 28/05/2021 - Dal 28/06/2021 al 02/07/2021 - Dal 02/08/2021 al 06/08/2021 - Dal 06/09/2021 al 10/09/2021 - Dal 11/10/2021 al 15/10/2021 |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                       |                                                                                                                                          |                                                                                                                          |
|              | - Pasta al pomodoro<br>- Scaloppina di tacchino al limone<br>- Fagiolini al vapore<br>- Pane                                                                                            | - Pizza Margherita<br>- Prosciutto cotto (1/2 porzione)<br>- Verdura fresca di stagione                                                                   | - Pasta alla genovese<br>- Svizzera di vitellone<br>- Carote alla julienne<br>- Pane                                                  | - Passato di legumi con orzo o Pasta con fagioli (Maggio - Sett.)<br>- Sformato alle verdure (con cipolla)<br>- Patate arrosto<br>- Pane | - Risotto alle carote<br>- Pesce al forno<br>- Pomodori (*) o verdura fresca mista<br>- Pane                             |
| 3° SETTIMANA | Dal 26/04/2021 al 30/04/2021 - Dal 31/05/2021 al 04/06/2021 - Dal 05/07/2021 al 09/07/2021 - Dal 09/08/2021 al 13/08/2021 - Dal 13/09/2021 al 17/09/2021 - Dal 18/10/2021 al 22/10/2021 |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                       |                                                                                                                                          |                                                                                                                          |
|              | - Pasta alle melanzane/zucchine<br>- Formaggio semi stagionato<br>- Spinaci lessati<br>- Pane                                                                                           | - Pasta alla Ligure (patate, fagiolini e pesto)<br>- Straccetti di pollo e tacchino<br>- Verdura cruda<br>- Pane                                          | - Riso rosa (con barbabietola)<br>- Filetto di pesce in crosta di mais<br>- Macedonia di verdure<br>- Pane                            | - Pasta integrale al pesto rosso<br>- Crocchette di ceci<br>- Carote a filini<br>- Pane                                                  | - Pasta al ragù di tonno<br>- Tortino di verdura (Carote, zucchine e fagiolini)<br>- Insalata mista<br>- Pane            |
| 4° SETTIMANA | Dal 03/05/2021 al 07/05/2021 - Dal 07/06/2021 al 11/06/2021 - Dal 12/07/2021 al 16/07/2021 - Dal 16/08/2021 al 20/08/2021 - Dal 20/09/2021 al 24/09/2021 - Dal 25/10/2021 al 29/10/2021 |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                       |                                                                                                                                          |                                                                                                                          |
|              | - Risotto alla parmigiana<br>- Pollo al forno<br>- Verdura cotta<br>- Pane                                                                                                              | - Pasta alla pizzaiola<br>- Polpettone al forno di bovino e suino<br>- Verdura cruda di stagione<br>- Pane                                                | - Pasta primaverile (con verdure - fagiolini e carote)<br>- Straccetti di pesce al forno<br>- Pomodori (*) o verdura fresca<br>- Pane | - PIATTO UNICO:<br>- Garganelli al ragù<br>- Insalata mista<br>- Pane                                                                    | - Crema di piselli e ditalini O Pasta con piselli (Maggio - Sett.)<br>- Formaggio Asiago<br>- Carote trifolate<br>- Pane |
| 5° SETTIMANA | Dal 10/05/2021 al 14/05/2021 - Dal 14/06/2021 al 18/06/2021 - Dal 19/07/2021 al 23/07/2021 - Dal 23/08/2021 al 27/08/2021 - Dal 27/09/2021 al 01/10/2021                                |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                       |                                                                                                                                          |                                                                                                                          |
|              | - Risotto al ragù di pesce<br>- Tortino di verdura e ricotta<br>- Verdura fresca di stagione<br>- Pane                                                                                  | - Crema di patate e carote con pastina o Pasta con pomodoro (Maggio - Sett.)<br>- Lombino di maiale al forno<br>- Pomodori (*) o verdura fresca<br>- Pane | - Pasta integrale con zucchine e basilico<br>- Hamburger di legumi (piselli)<br>- Patate al forno<br>- Pane                           | - Pasta delicata con verdure (zucchine, peperoni, carote)<br>- Cotoletta di pollo (senza uova)<br>- Verdura cotta<br>- Pane              | - Pasta olio e Parmigiano<br>- Polpette di pesce in citronette<br>- Insalata di stagione<br>- Pane                       |

**TUTTI I GIORNI A FINE PASTO VERRA' FORNITA LA FRUTTA ACCOMPAGNATA DA UN PRODOTTO DA FORNO**

**NOTE:** - (\*) I pomodori come contorno verranno proposti nel mese di: Maggio, Giugno e Settembre

**INFORMATIVA ALLERGENI**

SI INFORMANO I GENTILI CLIENTI CHE GLI ALIMENTI CONTEMPLATI NEL MENU' POSSONO CONTENERE UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI CONTENERE UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Elenco degli Allergeni alimentari (ai sensi del Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.). Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati. Crostacei e prodotti derivati. Uova e prodotti derivati. Pesce e prodotti derivati. Arachidi e prodotti derivati. Soia e prodotti derivati. Latte e prodotti derivati, incluso lattosio. Frutta a guscio, cioè mandorle, nocciole, noci comuni, noci di anacardi, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci del Queensland e prodotti derivati. Sedano e prodotti derivati. Senape e prodotti derivati. Semi di sesamo e prodotti derivati. Anidride solforosa e solfiti (possibilmente contenuti nei vini). Lupini e prodotti derivati. Molluschi e prodotti derivati. Si invitano i consumatori allergici ad uno o più degli allergeni sopra riportati o i loro familiari a richiedere informazioni sugli ingredienti utilizzati al personale CIR Food (in possesso dell'apposito ricettario) e ad attivare l'iter di richiesta del menù personalizzato per allergia/intolleranza.