

MENU ESTIVO 2020 SCUOLA SECONDARIA



1

SETTIMANA

Pasta di semola bio
al pesto rosso

Crocchette di ricotta

Insalata con
cannellini e pomodori

Pane e frutta fresca

Pasta di semola bio
alle erbe aromatiche

Scaloppa di pollo
al limone

Fagiolini all'olio

Pane e frutta fresca

Pizza

Prosciutto cotto

Insalata verde rossa

Pane e frutta fresca

Pasta di semola int.
al ragù di manzo

Sformato agli
asparagi /zucchine

Patate all'olio

Pane e frutta fresca

Riso olio e parmigiano

Filetto di pesce* gratinato

Insalata mista con mais

Pane e frutta fresca

2

SETTIMANA

Pasta di semola bio
al pomodoro

Formaggio morbido

Piselli al tegame

Pane e frutta fresca

Risotto allo zafferano

Hamburger di manzo e suino

Insalata mista

Pane e frutta fresca

Pasta di semola bio al pesto

Frittata ai formaggi

Insalata verde

Pane e frutta fresca

Pasta di semola bio
olio e parmigiano

Pollo al forno

Zucchine trifolate

Pane e frutta fresca

Pasta di semola
pomodoro e ricotta

Filetto di pesce*
olio e limone

Verd.cruda di stagione

Pane e frutta fresca

3

SETTIMANA

Pasta prosciutto e piselli

Mozzarella

Pomodori in insalata

Pane e frutta fresca

Pasta aglio e olio

Arrosto di tacchino

Fagiolini

Pane e frutta fresca

Pasta di semola bio
al pomodoro

Filetto di pesce con patate
gratin

Carote al vapore

Pane e frutta fresca

Pizza

Prosciutto cotto

Insalata verde

Pane e frutta fresca

Pasta di semola bio al tonno

Sformato di verdure

Insalata mista

Pane e frutta fresca

4

SETTIMANA

Riso agli asparagi

Uovo sodo

Insalata verde e cannellini

Pane e frutta fresca

Pasta olio e parmigiano

Hamburger di manzo e suino

Spinaci

Pane e frutta fresca

Pasta al ragù

Insalata caprese
(Pomodori/insalata bas./orig.
mozzarella (mezza porzione))

Pane e frutta fresca

Pasta di semola alla pizzaiola

Crocchette di legumi

Zucchine trifolate

Pane e frutta fresca

Pasta di semola bio al pesto

Filetti di platessa gratinati con
pomodorini freschi

Insalata verde con mandorle

Pane e frutta fresca

IN VIGORE DAL 22 GIUGNO 2020

All'occorrenza si utilizzano prodotti congelati /surgelati ove previsto nel rispetto del "merceologico".

Le torte sono prodotte dalla ns. cucina.

Ogni giorno il menu è comprensivo di una porzione di pane e frutta fresca

*pesce: halibut, merluzzo o platessa surgelati



Comune di San Giorgio di Piano



Comune di Mala Bergo



Comune di Galliera



Comune di San Pietro in Casale