



COMUNE DI CASTEL MAGGIORE
MENÙ ESTATE
SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO
ANNO SCOLASTICO 2020/2021

GIORNO	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA
LUNEDÌ	PASTA AL PESTO DI FAGIOLINI MOZZARELLA INSALATA DI POMODORI / VERDE PANE FRUTTA FRESCA	PASTA INTEGRALE AL POMODORO FRITTATA ALLE VERDURE FAGIOLINI AL VAPORE PANE FRUTTA FRESCA	PASTA ALLE ZUCCHINE FORMAGGIO FRESCO/SEMISTAG. PISELLI IN UMIDO PANE FRUTTA FRESCA	PASTA POMODORO E PISELLI FORMAGGIO CACIOTTA CAROTE JULIENNE PANE FRUTTA FRESCA	RISOTTO AL RAGU'DI PESCE TORTINO VERDURA E RICOTTA VERDURA CRUDA DI STAGIONE PANE FRUTTA FRESCA
MARTEDÌ	COUS COUS CROCCHETTE DI CARNE BIANCA ALLE ERBETTE ZUCCHINE TRIFOLATE PANE INTEGRALE FRUTTA FRESCA	PIZZA MARGHERITA PROSCIUTTO COTTO VERDURA CRUDA DI STAGIONE PANE INTEGRALE FRUTTA FRESCA	PASTA POMODORO E BASILICO STRACCETTI DI CARNE BIANCA VERDURA CRUDA DI STAGIONE PANE INTEGRALE FRUTTA FRESCA	PASTA ALLA PIZZAIOLA SVIZZERA DI MANZO VERDURA CRUDA DI STAGIONE PANE INTEGRALE FRUTTA FRESCA	PASTA AL PESTO DI CAROTE E PISELLI MOZZARELLA INSALATA DI POMODORI PANE INTEGRALE FRUTTA FRESCA
MERCOLEDÌ	PASTA AGLIO E POMODORO FRESCO MEDAGLIONI DI VERDURA PISELLI ALLA FRANCESE PANE FRUTTA FRESCA	PASTA ALLA GENOVESE SVIZZERA DI MANZO CAROTE JULIENNE PANE FRUTTA FRESCA	RISO OLIO E PARMIGIANO PESCIOLINI FINITI FRITTI MACEDONIA VERDURE E LEGUMI PANE FRUTTA FRESCA	PASTA AL PESTO DI SPINACI PESCE IN CROSTA DI PATATE INSALATA DI POMODORI PANE FRUTTA FRESCA	PASTA INTEGRALE SPECK E ZUCCHINE BURGER DI LEGUMI VERDURA COTTA PANE FRUTTA FRESCA
GIOVEDÌ	PASTA OLIO E PARMIGIANO POLPETTE DI LEGUMI E PATATE POMODORI PANE FRUTTA FRESCA	RISI E BISI FORMAGGIO FRESCO PATATE ARROSTO PANE FRUTTA FRESCA	PASTA AL PESTO ROSSO CROCCHETTE DI CECI CAROTE FILANGE' PANE FRUTTA FRESCA	TAGLIATELLE/GARGANELLI AL RAGU SFORNATO DI ZUCCHINE INSALATA CON CETRIOLI PANE FRUTTA FRESCA	PASTA POMODORO E BASILICO ARROSTO DI FESA DI TACCHINO VERDURA COTTA PANE FRUTTA FRESCA
VENERDÌ	RISOTTO IN CREMA DI VERDURE FILETTO DI PESCE AL FORNO INSALATA VERDE PANE FRUTTA FRESCA	PASTA OLIO E PARMIGIANO PESCE GRATINATO INSALATA, POMODORI E FAGIOLI PANE FRUTTA FRESCA	PASTA AL RAGU' DI PESCE TORTINO DI VERDURE INSALATA MISTA PANE FRUTTA FRESCA	RISOTTO ALLA MILANESE POLLO AL FORNO GRATINATO VERDURA COTTA PANE FRUTTA FRESCA	PASTA OLIO E PARMIGIANO CROCCHETTE DI PESCE FINTE FRITTE INSALATA DI STAGIONE PANE FRUTTA FRESCA



**LEGGI E
SCOPRIRAI COSA
OGGI NEL PIATTO
TROVERAI!**