

Menù Autunno/Inverno 2025-2026 -Scuola Secondaria di primo grado-

Settimane di riferimento				Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Frutta e pane
	LUN	1	dal 03/11/25 dal 08/12/25 dal 12/01/26 dal 16/02/26 dal 23/03/26	Pasta aglio e olio	Formaggio tenero	Carote filangee	Frutta fresca e pane
	MAR			Pasta alla pizzaiola	Pesce gratinato al forno	Verdura cotta	Frutta fresca e pane
	MER			Pasta con salsa di zucchine	Polpettone di bovino	Patate all'olio	Frutta fresca e pane
	GIO			Passato di legumi con pastina	Sformatino alla ricotta	Insalata mista	Frutta fresca e pane integrale
	VEN			Riso con salsa ai piselli	Crocchette ai broccoli	Verdura cotta	Frutta fresca e pane
	LUN	2	dal 10/11/25 dal 15/12/25 dal 19/01/26 dal 23/02/26 dal 30/03/26	Passato di verdura con farro/orzo	Frittata	Zucchine all'olio	Frutta fresca e pane
	MAR			Pasta olio e parmigiano	Arrosti di tacchino	Verdura cruda	Frutta fresca e pane
	MER			Riso al pomodoro	Crocchette di pesce	Fagiolini al vapore	Frutta fresca e pane
	GIO			Pizza Margherita	Prosciutto cotto	Verdura cruda	Frutta fresca e pane integrale
	VEN			Pasta al pesto di broccoli	Polpette di ceci	Spinaci all'olio	Frutta fresca e pane
	LUN	3	dal 17/11/25 dal 22/12/25 dal 26/01/26 dal 2/03/26 dal 6/04/26	Pasta integrale al pomodoro	Polpette di carne bianca alle erbe	Purè di patate	Frutta fresca e pane
	MAR			Riso alla zucca	Formaggio primo sale/parmigiano	Piselli al vapore	Frutta fresca e pane
	MER			Passato di legumi con pastina	Sformato di verdura	Insalata	Frutta fresca e pane
	GIO			Pasta al ragù vegetale bianco	Pesce agli odori	Verdura cruda	Frutta fresca e pane integrale
	VEN			Pasta aglio e olio	Crocchette di lenticchie	Fagiolini all'olio	Frutta fresca e pane
	LUN	4	dal 24/11/25 dal 29/12/25 dal 2/02/26 dal 9/03/26 dal 13/04/26	Zuppa cremosa di piselli e cereali	Tortino	Patate all'olio	Frutta fresca e pane
	MAR			Riso alla milanese	Lombo di maiale al forno	Spinaci al formaggio	Frutta fresca e pane
	MER			Cous cous o Polenta	Polpettine bianche c/pomodoro e origano	Verdura cotta	Frutta fresca e pane
	GIO			Tagliatelle/Garganelli al ragù	Mozzarella (1/2 porz)	Insalata mista	Frutta fresca e pane integrale
	VEN			Pasta aglio e olio e parmigiano	Filetto di pesce in umido	Carote filangee	Frutta fresca e pane
	LUN	5	dal 1/12/25 dal 5/01/26 dal 9/02/26 dal 16/03/26	Pasta pomodoro e zucchine	Sformato di verdura	Patate al forno	Frutta fresca e pane
	MAR			Pizza Margherita	Prosciutto cotto	Insalata	Frutta fresca e pane
	MER			Crema di zucchine con cereali	Pollo al forno	Spinaci all'olio	Frutta fresca e pane
	GIO			Pasta olio e parmigiano	Polpette di pesce con salsa di pomodoro	Fagiolini all'olio	Frutta fresca e pane integrale
	VEN			Riso al ragù di pesce	Polpette vegetali	Insalata mista e legumi	Frutta fresca e pane

A completamento del pasto verrà fornito Pane / Pane integrale