

Menù Autunno-Inverno NIDO d'INFANZIA (6 a 12 mesi) A.S. 2025-2026

Settimane di riferimento				Spuntino	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Merende
LUN	1	dal 03/11/25 dal 08/12/25 dal 12/01/26 dal 16/02/26 dal 23/03/26		Frutta fresca	Cereali c/Passato o brodo vegetale	Formaggio tenero	Verdura cruda di stagione	Latte materno/proseguimento
MAR				Frutta fresca	Cereali c/salsa pizzaiola	Filetto di pesce al forno	Verdura al vapore	Frutta fresca
MER				Frutta fresca	Cereali c/salsa di zucchini	Carne di bovino lessa	Patate al vapore	Latte materno/proseguimento
GIO				Frutta fresca	Cereali c/Passato o brodo vegetale	Uovo strapazzato	Insalata mista	Frutta fresca
VEN				Frutta fresca	Riso ben cotto c/Passato o brodo vegetale	Filetto di pesce al vapore	Broccoli al vapore	Yogurt bianco
LUN	2	dal 10/11/25 dal 15/12/25 dal 19/01/26 dal 23/02/26 dal 30/03/26		Frutta fresca	Cereali c/Passato o brodo vegetale	Uovo strapazzato	Zucchini al vapore	Latte materno/proseguimento
MAR				Frutta fresca	Cereali all'olio e parmigiano	Carne bianca lessa	Verdura cruda	Frutta fresca
MER				Frutta fresca	Riso ben cotto c/Passato o brodo vegetale	Filetto di pesce al forno	Fagiolini al vapore	Yogurt bianco
GIO				Frutta fresca	Cereali c/salsa al pomodoro	Formaggio fresco	Verdura cruda	Latte materno/proseguimento
VEN				Frutta fresca	Cereali c/Passato o brodo vegetale	Legumi misti	Spinaci al vapore	Frutta fresca
LUN	3	dal 17/11/25 dal 22/12/25 dal 26/01/26 dal 2/03/26 dal 6/04/26		Frutta fresca	Cereali c/salsa al pomodoro	Carne bianca lessa	Patate al vapore	Frutta fresca
MAR				Frutta fresca	Riso ben cotto c/Passato o brodo vegetale	Formaggio tenero	Piselli al vapore	Latte materno/proseguimento
MER				Frutta fresca	Cereali c/Passato o brodo vegetale	Uovo strapazzato	Insalata mista	Frutta fresca
GIO				Frutta fresca	Cereali c/Passato o brodo vegetale	Filetto di pesce al vapore	Verdura cruda	Latte materno/proseguimento
VEN				Frutta fresca	Cereali all'olio e parmigiano	Legumi misti	Fagiolini al vapore	Yogurt bianco
LUN	4	dal 24/11/25 dal 29/12/25 dal 2/02/26 dal 9/03/26 dal 13/04/26		Frutta fresca	Cereali c/Passato o brodo vegetale	Uovo strapazzato	Piselli al vapore	Latte materno/proseguimento
MAR				Frutta fresca	Riso ben cotto c/Passato o brodo vegetale	Lombo di suino	Spinaci al vapore	Frutta fresca
MER				Frutta fresca	Cereali all'olio e parmigiano	Carne bianca lessa	Verdura cotta	Yogurt bianco
GIO				Frutta fresca	Cereali c/Sugo al pomodoro	Formaggio morbido	Insalata	Frutta fresca
VEN				Frutta fresca	Cereali c/Passato o brodo vegetale	Filetto di pesce al forno	Carote filangee	Latte materno/proseguimento
LUN	5	dal 1/12/25 dal 5/01/26 dal 9/02/26 dal 16/03/26		Frutta fresca	Cereali c/Passato o brodo vegetale	Uovo strapazzato	Verdura cotta	Frutta fresca
MAR				Frutta fresca	Cereali c/salsa al pomodoro	Ricotta	Verdura cruda	Yogurt bianco
MER				Frutta fresca	Cereali c/Passato o brodo vegetale	Carne bianca lessa	Spinaci al vapore	Latte materno/proseguimento
GIO				Frutta fresca	Cereali all'olio e parmigiano	Filetto di pesce al forno	Fagiolini al vapore	Frutta fresca
VEN				Frutta fresca	Riso ben cotto c/Ragù di pesce	Legumi misti	Verdura cruda	Latte materno/proseguimento

Cereali: semolino, cous-cous, polenta, pastina piccola-media