

Menù Autunno-Inverno NIDO d'INFANZIA (13 a 23 mesi) A.S. 2025-2026

Settimane di riferimento				Spuntino	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Merende
LUN	1	dal 03/11/25 dal 08/12/25 dal 12/01/26 dal 16/02/26 dal 23/03/26		Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	Formaggio tenero	Carote filangee	Pane e marmellata
MAR				Frutta fresca	Pasta alla pizzaiola	Pesce gratinato al forno	Verdura cotta	Frutta fresca
MER				Frutta fresca	Pasta con salsa di zucchine	Polpettone di bovino	Patate all'olio	Crackers e succo di frutta s/zucchero
GIO				Frutta fresca	Passato di legumi con pastina	Sformattino di ricotta	Insalata mista	Frutta fresca
VEN				Frutta fresca	Riso con salsa ai piselli	Crocchette ai broccoli	Verdura cotta	Yogurt
LUN	2	dal 10/11/25 dal 15/12/25 dal 19/01/26 dal 23/02/26 dal 30/03/26		Frutta fresca	Passato di verdura con farro/orzo	Frittata	Zucchine all'olio	Crackers
MAR				Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	Arrosto di tacchino	Verdura cruda	Frutta fresca
MER				Frutta fresca	Riso al pomodoro	Crocchette di pesce	Fagiolini al vapore	Yogurt
GIO				Frutta fresca	Pizza al pomodoro	Prosciutto cotto	Verdura cruda	Biscotti
VEN				Frutta fresca	Pasta al pesto di broccoli	Polpette di ceci	Spinaci all'olio	Frutta fresca
LUN	3	dal 17/11/25 dal 22/12/25 dal 26/01/26 dal 2/03/26 dal 6/04/26		Frutta fresca	Pasta al pomodoro	Polpette di carne bianca alle erbe	Purè di patate	Frutta fresca
MAR				Frutta fresca	Riso alla zucca	Formaggio primo sale/parmigiano	Piselli al vapore	Torta casalinga
MER				Frutta fresca	Passato di legumi con pastina	Sformato di verdura	Insalata	Frutta fresca
GIO				Frutta fresca	Pasta al ragù vegetale bianco	Pesce agli odori	Verdura cruda	Schiacciata
VEN				Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	Crocchette di lenticchie	Fagiolini all'olio	Yogurt
LUN	4	dal 24/11/25 dal 29/12/25 dal 2/02/26 dal 9/03/26 dal 13/04/26		Frutta fresca	Zuppa cremosa di piselli e cereali	Tortino	Patate all'olio	Grissini e succo di frutta s/zucchero
MAR				Frutta fresca	Riso alla milanese	Lombo di maiale al forno	Spinaci al formaggio	Frutta fresca
MER				Frutta fresca	Cous cous o Polenta	Polpettine bianche c/pomodoro e origano	Verdura cotta	Yogurt
GIO				Frutta fresca	Tagliatelle/Garganelli al ragù	Mozzarella (1/2 porz)	Insalata mista	Frutta fresca
VEN				Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	Filetto di pesce in umido	Carote filangee	Biscotti
LUN	5	dal 1/12/25 dal 5/01/26 dal 9/02/26 dal 16/03/26		Frutta fresca	Pasta pomodoro e zucchine	Sformato di verdura	Patate al forno	Frutta fresca
MAR				Frutta fresca	Pizza al pomodoro	Prosciutto cotto	Insalata	Yogurt
MER				Frutta fresca	Crema di zucchine con cereali	Pollo al forno	Spinaci all'olio	Pane e marmellata
GIO				Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	Polpette di pesce con salsa di pomodoro	Fagiolini all'olio	Frutta fresca
VEN				Frutta fresca	Riso al ragù di pesce	Polpette vegetali	Insalata mista e legumi	Stregchette

