



## Menù Autunno/Inverno 2024-2025 - Scuola Primaria-

Settimane di riferimento		Colazioni	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
LUN	1 dal 04/11/24 dal 09/12/24 dal 13/01/25 dal 17/02/25 dal 24/03/25	Frutta fresca e crackers	Pasta aglio e olio	Sformatino alla ricotta	Carote filangee
MAR		Frutta fresca e schiacciata	Pasta alla pizzaiola	Pesce gratinato al forno	Verdura cotta
MER		Frutta fresca e grissini	Pasta con salsa di zucchine	Polpettone di bovino	Patate all'olio
GIO		Frutta fresca e biscotti	Passato di legumi con pastina	Formaggio tenero	Insalata
VEN		Frutta fresca e torta casalinga	Riso con salsa ai piselli	Crocchette ai broccoli	Verdura cotta
LUN	2 dal 11/11/24 dal 16/12/24 dal 20/01/25 dal 24/02/25 dal 31/03/25	Frutta fresca e biscotti	Passato di verdura con farro/orzo	Frittata	Zucchine all'olio
MAR		Frutta fresca e stregchette	Pasta olio e parmigiano	Arrosto di tacchino	Verdura cruda
MER		Frutta fresca e torta casalinga	Riso al pomodoro	Crocchette di pesce	Fagiolini al vapore
GIO		Frutta fresca e crackers	Pizza Margherita	Prosciutto cotto	Verdura cruda
VEN		Frutta fresca e grissini	Pasta al pesto di broccoli	Polpette di ceci	Spinaci all'olio
LUN	3 dal 18/11/24 dal 23/12/24 dal 27/01/25 dal 03/03/25 dal 07/04/25	Frutta fresca e stregchette	Pasta integrale al pomodoro	Polpette di carne bianca alle erbe	Purè di patate
MAR		Frutta fresca e biscotti	Riso alla zucca	Sformato di verdura	Piselli al vapore
MER		Frutta fresca e crackers	Passato di legumi con pastina	Formaggio primo sale/parmigiano	Insalata
GIO		Frutta fresca e grissini	Pasta al ragù vegetale bianco	Pesce agli odori	Verdura cruda
VEN		Frutta fresca e torta casalinga	Pasta aglio e olio	Crocchette di lenticchie	Fagiolini all'olio
LUN	4 dal 25/11/24 dal 30/12/24 dal 03/02/25 dal 10/03/25 dal 14/04/25	Frutta fresca e biscotti	Zuppa cremosa di piselli e cereali	Tortino	Patate all'olio
MAR		Frutta fresca e crackers	Riso alla milanese	Lombo di maiale al forno	Spinaci al formaggio
MER		Frutta fresca e torta casalinga	Cous cous o Polenta	Polpettine bianche c/pomodoro e origano	Verdura cotta
GIO		Frutta fresca e grissini	Tagliatelle/Garganelli al ragù	Mozzarella (1/2 porz)	Insalata mista
VEN		Frutta fresca e stregchette	Pasta aglio e olio e parmigiano	Filetto di pesce in umido	Carote filangee
LUN	5 dal 02/12/24 dal 06/01/25 dal 10/02/25 dal 17/03/25 dal 21/04/25	Frutta fresca e crackers	Pasta pomodoro e zucchine	Sformato di verdura	Patate al forno
MAR		Frutta fresca e grissini	Pizza Margherita	Prosciutto cotto	Insalata
MER		Frutta fresca e torta casalinga	Crema di zucchine con cereali	Pollo al forno	Spinaci all'olio
GIO		Frutta fresca e schiacciata	Pasta olio e parmigiano	Polpette di pesce con salsa di pomodoro	Fagiolini all'olio
VEN		Frutta fresca e biscotti	Riso al ragù di pesce	Polpette vegetali	Insalata mista e legumi

A completamento del pasto verrà fornito Pane / Pane integrale

