



**CONCORSO PER 4 AGENTI POLIZIA LOCALE  
MEDIANTE CONTRATTO DI FORMAZIONE E LAVORO**

**PROVA DI IDONEITA' FISICA: MODALITA' DI SVOLGIMENTO**

La prova di idoneità fisica, come previsto dal bando di selezione, si articolerà in due momenti successivi:

- 1) percorso di 1.000 metri piani su pista da concludersi nel tempo di 4'45" per gli uomini e 5'45" per le donne
- 2) Piegamenti sulle braccia in numero di 10 per gli uomini e 5 per le donne in 1'30"

Tutti i candidati dovranno presentarsi alle 9,00 di giovedì 18 giugno presso il campo di atletica di Pieve di Cento (Via Cremona 58) per l'identificazione, già con idoneo abbigliamento ginnico (per motivi sanitari non saranno disponibili gli spogliatoi). Limitatamente alle sole fasi di identificazione e consegna della strumentazione necessaria per la prova, sarà obbligatorio indossare la mascherina e mantenere il corretto distanziamento tra i candidati. Ai candidati verrà richiesta una autodichiarazione inerente le misure di sicurezza anti Covid (come da modello approvato dal Decreto presidenziale Regione Emilia-Romagna n. 98/2020) allegata alla presente informativa.

Nel caso in cui alcuni partecipanti ne siano privi, la mascherina sarà resa disponibile dall'amministrazione.

La prova di idoneità fisica verrà effettuata con qualsiasi condizione atmosferica.

La successione dei candidati avverrà in ordine alfabetico. E' comunque garantita a tutti, se richiesto, la possibilità di effettuare almeno dieci minuti di riscaldamento prima della prova di corsa.

La rilevazione dei tempi della prova di corsa sarà effettuata da una società specializzata in cronometraggio sportivo, mediante la fornitura di un chip elettronico (previamente sanificato) da applicare alle scarpe. Il sistema prevede l'avvio della prova nel momento in cui il candidato passerà sopra una pedana di rilevamento posta a 200 metri dall'arrivo; il percorso di 1000 metri prevede quindi due giri e mezzo della pista di atletica, con arrivo su una seconda fotocellula che registrerà con la massima precisione il tempo realizzato.

Fermo restando che l'unica rilevazione ufficiale del tempo verrà effettuata con il sistema sopra descritto, si consiglia comunque di dotarsi di orologio con cronometro per monitorare il proprio andamento durante la prova.

Al termine di tutte le prove verrà fornito il dettaglio dei tempi di ogni candidato.

Dopo la prova di corsa saranno effettuati i piegamenti sulle braccia, sempre all'interno dell'area della pista di atletica.

Ultimate tutte le prove, la Commissione comunicherà i nominativi dei candidati ammessi e non ammessi alla prova scritta, che verranno poi pubblicate sul sito dell'Unione Reno Galliera entro la stessa giornata o al più tardi nella mattinata di venerdì 19 giugno.