

# MENU' ESTIVO NIDI COMUNE DI CASTEL MAGGIORE

ANNO SCOLASTICO 2015/2016

CUCINA CAMST Castel Maggiore



Città di Castel Maggiore

Rev. 04/2016

		Colazione	Primo	Secondo	Contorno	Frutta e pane	Merenda del pomeriggio
LUN	1	Frutta fresca^	Pasta al pesto di fagiolini^	Mozzarella^	Insalata di pomodori^	frutta e pane	Stregchette bio^
MAR	1	dal 09/05 al 13/05 Frutta fresca^	Meccheroncini al pomodoro^	Pollo / Tacchino alla piastra^	Fagiolini^	frutta e pane	Frutta fresca bio^
MER	1	dal 04/07 al 08/07 dal 29/08 al 02/09 dal 24/10 al 29/10 Frutta fresca^	Passato di verdure con orzo^	Scoloppina al limone^	Patate al forno^	frutta e pane	Biscotto casereccio^
GIO	1	Frutta fresca^	Pasta olio e parmigiano^	Polpette di legumi e patate^	Carote julienne^	frutta e pane	Crescente^
VEN	1	Frutta fresca^	Riso alle zucchine^	Filetto di merluzzo gratinato^	Insalata mista^	frutta e pane	Yogurt alla frutta bio^
LUN	2	dal 16/05 al 20/05 dal 11/07 al 15/07 dal 05/09 al 09/09 Frutta fresca^	Pizza^	Prosciutto cotto^	Verdura cruda di stagione^	frutta e pane	Plum cake^
MAR	2	Frutta fresca^	Pasta alla genovese^	Svizzera di vitellone^	Fagiolini^	frutta e pane	Frutta fresca bio^
MER	2	Frutta fresca^	Pasta al pomodoro^	Frittatina alle verdure^	Pomodori^	frutta e pane	Crackers bio^
GIO	2	Frutta fresca^	Passato di legumi con orzo^	Formaggio^	Patate lesse^	frutta e pane	Yogurt alla frutta bio^
VEN	2	Frutta fresca^	Pasta olio e parmigiano^	Hamburger di pesce alla piastra^	Insalata mista^	frutta e pane	Raviola alla marmellata^
LUN	3	dal 23/05 al 27/05 dal 18/07 al 22/07 dal 12/09 al 16/09 Frutta fresca^	Pasta in salsa fredda di bieta^	Polpette ^	Carote filanger^	frutta e pane	Frutta fresca bio^
MAR	3	Frutta fresca^	Sedanini pomodoro e basilico^	Straccetti di pollo/tacchino^	Verdura cotta^	frutta e pane	Muffin allo yogurt^
MER	3	Frutta fresca^	Riso olio e parmigiano^	Pesciolini finti fritti^	Insalata mista^	frutta e pane	Yogurt alla frutta bio^
GIO	3	Frutta fresca^	Pasta al sugo di melanzane^	Ricotta^	piselli in umido^	frutta e pane	grissino e the deterinato^
VEN	3	Frutta fresca^	Tagliatelle al ragu^	Tortino di verdura^	Verdura cruda di stagione^	frutta e pane	Stregchette bio^
LUN	4	Frutta fresca^	Risotto alla milanese^	Pollo al forno gratinato^	Pomodori^	frutta e pane	Frutta fresca bio^
MAR	4	dal 30/05 al 03/06 dal 25/07 al 29/07 dal 19/09 al 23/09 Frutta fresca^	Pasta pomodoro e ricotta^	Sformato^	Verdura cotta^	frutta e pane	Panino allo zucchero^
MER	4	Frutta fresca^	Pasta al pesto di spinaci^	Filetto di pesce al limone^	Insalata mista^	frutta e pane	Yogurt alla frutta bio^
GIO	4	Frutta fresca^	Pasta olio e parmigiano^	Arista al forno^	Verdura cruda di stagione^	frutta e pane	Pizza margherita^
VEN	4	Frutta fresca^	Crema di verdure e piselli con pastina^	Stracchino^	Patate^	frutta e pane	Pane e marmellata^

LUN	5		Frutta fresca^	Pasta pomodoro e basilico^	Arrostto di fesa di tacchino fredda^	Verdura cotta^	frutta e pane	Stregchette bio^
MAR	5	dal 06/06 al 10/06	Frutta fresca^	Pasta olio e parmigiano^	Pesce gratinato al forno^	Insalata di stagione^	frutta e pane	Pizza al pomodoro^
MER	5	dal 01/08 al 05/08 dal 26/09 al 30/09	Frutta fresca^	Pasta alle zucchine^	Svizzera di vitellone con spinaci e ricotta^	Verdura cotta^	frutta e pane	Biscotto casereccio^
GIO	5		Frutta fresca^	Risotto al ragù di pesce^	Crochette/hamburger di patate^	Verdura cruda di stagione^	frutta e pane	Frutta fresca bio^
VEN	5		Frutta fresca^	Pasta in salsa di piselli^	Mozzarella^	Pomodoro^	frutta e pane	Yogurt alla frutta bio^
LUN	6		Frutta fresca^	Farfalle al ragù di carne bianca^	Sformato di verdure^	Verdura cotta^	frutta e pane	Frutta fresca bio^
MAR	6	dal 13/06 al 17/06	Frutta fresca^	Sedanini al pomodoro^	Scaloppina al limone^	Insalata mista^	frutta e pane	Pane e marmellata^
MER	6	dal 08/08 al 12/08 dal 03/10 al 07/10	Frutta fresca^	Pasta olio e parmigiano^	Hamburger di pesce^	Verdura cruda di stagione^	frutta e pane	Crescente tradizionale^
GIO	6		Frutta fresca^	Risotto primavera (piselli,carote,fagiolini)^	Ricotta^	Carote filanger^	frutta e pane	Crackers bio^
VEN	6		Frutta fresca^	Pasta al pesto fantasia (spinaci, olio,parmigiano)^	Pailard ai ferri^	Patate^	frutta e pane	Yogurt alla frutta bio^
LUN	7		Frutta fresca^	Pizza^	Prosciutto cotto^	Verdura cruda di stagione^	frutta e pane	Frutta fresca bio^
MAR	7	dal 20/06 al 24/06 dal 15/08 al 19/08	Frutta fresca^	Penne al ragù di verdure^	Cotoletta al forno^	Patate^	frutta e pane	Ciambella bio^
MER	7	dal 10/10 al 14/10	Frutta fresca^	Pasta alla genovese^	Grana padano^	Ceci olio e prezzemolo^	frutta e pane	Stregchette bio^
GIO	7		Frutta fresca^	Pasta al pomodoro e basilico^	Arrostto di carne bianca^	Insalata mista^	frutta e pane	Yogurt alla frutta bio^
VEN	7		Frutta fresca^	Pasta olio e parmigiano^	Filetto di pesce al forno^	Pomodori^	frutta e pane	Panino allo zucchero^
LUN	8		Frutta fresca^	Pasta alla parmigiana^	Frittata^	Insalata mista^	frutta e pane	Frutta fresca bio^
MAR	8	dal 27/06 al 01/07	Frutta fresca^	Pasta al pesto rosso^	Hamburger^	Verdura cruda di stagione^	frutta e pane	Raviola alla marmellata^
MER	8	dal 22/08 al 26/08 dal 17/10 al 21/10	Frutta fresca^	Riso all'ortolana^	Straccetti di pollo gratinati^	Patate^	frutta e pane	grissino e the deteinato^
GIO	8		Frutta fresca^	Passato di legumi e orzo^	Stracchino e crescente^	Zucchine^	frutta^	Plum cake^
VEN	8		Frutta fresca^	Pasta olio e parmigiano^	Pesciolini finti fritti^	Carote filanger^	frutta e pane	Yogurt alla frutta bio^



# MENU' ESTIVO SC. INFANZIA COMUNE DI CASTEL MAGGIORE

ANNO SCOLASTICO 2015/2016

CUCINA CAMST Castel Maggiore



Città di Castel Maggiore

Rev. 04/2016

		Colazione	Primo	Secondo	Contorno	Frutta e pane	Merenda del pomeriggio	
LUN	1		The e biscotti	Pasta al pesto di fagiolini^	Mozzarella^	Insalata di pomodori^	frutta e pane	Stregchette bio^
MAR	1	dal 09/05 al 13/05 dal 04/07 al 08/07	Latte e cacao con bifette	Maccheroncini al pomodoro^	Pollo /Tacchino alla piastra^	Fagiolini^	frutta e pane	Frutta fresca bio^
MER	1	dal 29/08 al 02/09 dal 24/10 al 29/10	Latte e cornflakes	Passato di verdure con orzo^	Scaloppina al limone^	Patate al forno^	frutta e pane	Biscotto casereccio^
GIO	1		Latte e orzo con bifette	Pasta olio e parmigiano^	Polpette di legumi e patate^	Carote julienne^	frutta e pane	Crescente^
VEN	1		The e biscotti	Riso alle zucchine^	Filetto di merluzzo gratinato^	Insalata mista^	frutta e pane	Yogurt alla frutta bio^
LUN	2	dal 16/05 al 20/05 dal 11/07 al 15/07 dal 05/09 al 09/09	The e biscotti	Pizza^	Prosciutto cotto^	Verdura cruda di stagione^	frutta e pane	Plum cake^
MAR	2		Latte e orzo con bifette	Pasta alla genovese^	Svizzera di vitellone^	Fagiolini^	frutta e pane	Frutta fresca bio^
MER	2		Latte e cornflakes	Pasta al pomodoro^	Frittatina alle verdure^	Pomodori^	frutta e pane	Crackers bio^
GIO	2		Latte e orzo con bifette	Passato di legumi con orzo^	Formaggio^	Patate lesse^	frutta e pane	Yogurt alla frutta bio^
VEN	2		The e biscotti	Pasta olio e parmigiano^	Hamburger di pesce alla piastra^	Insalata mista^	frutta e pane	Raviola alla marmellata^
LUN	3		The e biscotti	Pasta in salsa fredda di bieta^	Polpette ^	Carote flanger^	frutta	Frutta fresca bio^
MAR	3	dal 23/05 al 27/05 dal 18/07 al 22/07	Latte e cacao con bifette	Sedanini pomodoro e basilico^	Straccetti di pollo/tacchino^	Verdura cotta^	frutta e pane	Muffin allo yogurt^
MER	3	dal 12/09 al 16/09	Latte e cornflakes	Riso olio e parmigiano^	Pesciolini finti fritti^	Insalata mista^	frutta e pane	Yogurt alla frutta bio^
GIO	3		Latte e orzo con bifette	Pasta al sugo di melanzane^	Ricotta^	piselli in umido^	frutta e pane	grissino e the deterinato^
VEN	3		The e biscotti	Tagliatelle al ragu^	Tortino di verdura^	Verdura cruda di stagione^	frutta e pane	Stregchette bio^
LUN	4		The e biscotti	Risotto alla milanese^	Pollo al forno gratinato^	Pomodori^	frutta e pane	Frutta fresca bio^
MAR	4	dal 30/05 al 03/06 dal 25/07 al 29/07	Latte e orzo con bifette	Pasta pomodoro e ricotta^	Sformato^	Verdura cotta^	frutta e pane	Panino allo zucchero^
MER	4	dal 19/09 al 23/09	Latte e cornflakes	Pasta al pesto di spinaci^	Filetto di pesce al limone^	Insalata mista^	frutta e pane	Yogurt alla frutta bio^
GIO	4		Latte e orzo con bifette	Pasta olio e parmigiano^	Arista al forno^	Verdura cruda di stagione^	frutta e pane	Pizza margherita^
VEN	4		The e biscotti	Crema di verdure e piselli con pastina^	Stracchino^	Patate^	frutta e pane	Pane e marmellata^

LUN	5		The e biscotti	Pasta pomodoro e basilico^	Arrostro di fesa di tacchino fredda^	Verdura cotta^	frutta e pane	Stregchette bio^
MAR	5	dal 06/06 al 10/06	Latte e cacao con bifette	Pasta olio e parmigiano^	Pesce gratinato al forno^	Insalata di stagione^	frutta e pane	Pizza al pomodoro^
MER	5	dal 01/08 al 05/08 dal 26/09 al 30/09	Latte e cornflakes	Pasta alle zucchine^	Svizzera di vitellone con spinaci e ricotta^	Verdura cotta^	frutta e pane	Biscotto casereccio^
GIO	5		Latte e orzo con bifette	Risotto al ragù di pesce^	Crochette/hamburger di patate^	Verdura cruda di stagione^	frutta e pane	Frutta fresca bio^
VEN	5		The e biscotti	Pasta in salsa di piselli^	Mozzarella^	Pomodoro^	frutta e pane	Yogurt alla frutta bio^
LUN	6		The e biscotti	Farfalle al ragù di carne bianca^	Sformato di verdure^	Verdura cotta^	frutta e pane	Frutta fresca bio^
MAR	6	dal 13/06 al 17/06	Latte e orzo con bifette	Sedani al pomodoro^	Scaloppina al limone^	Insalata mista^	frutta e pane	Pane e marmellata^
MER	6	dal 08/08 al 12/08 dal 03/10 al 07/10	Latte e cornflakes	Pasta olio e parmigiano^	Hamburger di pesce^	Verdura cruda di stagione^	frutta e pane	Crescente tradizionale^
GIO	6		Latte e orzo con bifette	Risotto primavera (piselli,carote,fagiolini)^	Ricotta^	Carote filanger^	frutta e pane	Crackers bio^
VEN	6		The e biscotti	Pasta al pesto fantasia (spinaci, olio,parmigiano)^	Paillard ai ferri^	Patate^	frutta e pane	Yogurt alla frutta bio^
LUN	7		The e biscotti	Pizza^	Prosciutto cotto^	Verdura cruda di stagione^	frutta e pane	Frutta fresca bio^
MAR	7	dal 20/06 al 24/06 dal 15/08 al 19/08 dal 10/10 al 14/10	Latte e cacao con bifette	Penne al ragù di verdure^	Cotoletta al forno^	Patate^	frutta e pane	Ciambella bio^
MER	7		Latte e cornflakes	Pasta alla genovese^	Grana padano^	Ceci olio e prezzemolo^	frutta e pane	Stregchette bio^
GIO	7		Latte e orzo con bifette	Pasta al pomodoro e basilico^	Arrosto di carne bianca^	Insalata mista^	frutta e pane	Yogurt alla frutta bio^
VEN	7		The e biscotti	Pasta olio e parmigiano^	Filetto di pesce al forno^	Pomodori^	frutta e pane	Panino allo zucchero^
LUN	8		The e biscotti	Pasta alla parmigiana^	Frittata^	Insalata mista^	frutta e pane	Frutta fresca bio^
MAR	8	dal 27/06 al 01/07	Latte e orzo con bifette	Pasta al pesto rosso^	Hamburger^	Verdura cruda di stagione^	frutta e pane	Raviola alla marmellata^
MER	8	dal 22/08 al 26/08 dal 17/10 al 21/10	Latte e cornflakes	Riso all'ortolana^	Straccetti di pollo gratinati^	Patate^	frutta e pane	grissino e the deteinato^
GIO	8		Latte e orzo con bifette	Passato di legumi e orzo^	Stracchino e crescente^	Zucchine^	frutta	Plum cake^
VEN	8		The e biscotti	Pasta olio e parmigiano^	Pesciolini finti fritti^	Carote filanger^	frutta e pane	Yogurt alla frutta bio^



# MENU' ESTIVO SC. PRIMARIA COMUNE DI CASTEL MAGGIORE

ANNO SCOLASTICO 2015/2016

CUCINA CAMST Castel Maggiore



Città di Castel Maggiore

Rev. 04/2016

		merenda della mattina	Primo	Secondo	Contorno	Frutta e pane
LUN	1	Streghettes bio^	Pasta al pesto di fagiolini^	Mozzarella^	Insalata di pomodori^	frutta e pane
MAR	1	frutta fresca^	Maccheroncini al pomodoro^	Pollo / Tacchino alla piastra^	Fagiolini^	frutta e pane
MER	1	Biscotto casereccio^	Passato di verdure con orzo^	Scaloppina al limone^	Patate al forno^	frutta e pane
GIO	1	Crescente^	Pasta olio e parmigiano^	Polpette di legumi e patate^	Carote julienne^	frutta e pane
VEN	1	Yogurt alla frutta bio^	Riso alle zucchine^	Filetto di merluzzo gratinato^	Insalata mista^	frutta e pane
LUN	2	Plum cake^	Pizza^	Prosciutto cotto^	Verdura cruda di stagione^	frutta e pane
MAR	2	frutta fresca^	Pasta alla genovese^	Swizzera di vitellone^	Fagiolini^	frutta e pane
MER	2	Crackers bio^	Pasta al tonno^	Frittatina alle verdure^	Pomodori^	frutta e pane
GIO	2	Yogurt alla frutta bio^	Passato di legumi con orzo^	Formaggio^	Patate lesse^	frutta e pane
VEN	2	Raviola alla marmellata^	Pasta olio e parmigiano^	Hamburger di pesce alla piastra^	Insalata mista^	frutta e pane
LUN	3	frutta fresca^	Pasta in salsa fredda di bieta^	Polpette ^	Carote filanger^	frutta
MAR	3	Muffin allo yogurt^	Sedani pomodoro e basilico^	Straccetti di pollo/tacchino^	Verdura cotta^	frutta e pane
MER	3	Yogurt alla frutta bio^	Riso olio e parmigiano^	Pesciolini fritti fritti^	Insalata mista^	frutta e pane
GIO	3	grissino e the deteinato^	Pasta al sugo di melanzane^	Ricotta^	piselli in umido^	frutta e pane
VEN	3	Streghettes bio^	Tagliatelle al roglù^	Tortino di verdura^	Verdura cruda di stagione^	frutta e pane
LUN	4	frutta fresca^	Risotto alla milanese^	Pollo al forno gratinato^	Pomodori^	frutta e pane
MAR	4	Panino allo zucchero^	Pasta pomodoro e ricotta^	Sformato^	Verdura cotta^	frutta e pane
MER	4	Yogurt alla frutta bio^	Pasta al pesto di spinaci^	Filetto di pesce al limone^	Insalata mista^	frutta e pane
GIO	4	Pizza margherita^	Pasta olio e parmigiano^	Arista al forno^	Verdura cruda di stagione^	frutta e pane
VEN	4	Pane e marmellata^	Crema di verdure e piselli con pastina^	Stracchino^	Patate^	frutta e pane

LUN	5	dal 06/06 al 10/06 dal 01/08 al 05/08 dal 26/09 al 30/09	Stregchette bio^	Pasta pomodoro e basilico^	Arrostto di fesa di tacchino fredda^	Verdura cotta^	frutta e pane
MAR	5		Pizza al pomodoro^	Pasta olio e parmigiano^	Pesce gratinato al forno^	Insalata di stagione^	frutta e pane
MER	5		Biscotto casereccio^	Pasta alle zucchine^	Svizzera di vitellone con spinaci e ricotta^	Verdura cotta^	frutta e pane
GIO	5		frutta fresca^	Risotto al ragù di pesce^	Crochette/hamburger di patate^	Verdura cruda di stagione^	frutta e pane
VEN	5		Yogurt alla frutta bio^	Pasta in salsa di piselli^	Mozzarella^	Pomodoro^	frutta e pane
LUN	6	dal 13/06 al 17/06 dal 08/08 al 12/08 dal 03/10 al 07/10	frutta fresca^	Farfalle al ragù di carne bianca^	Sfornato di verdure^	Verdura cotta^	frutta e pane
MAR	6		Pane e marmellata^	Sedani al pomodoro^	Scaloppina al limone^	Insalata mista^	frutta e pane
MER	6		Crescente tradizionale^	Pasta olio e parmigiano^	Hamburger di pesce^	Verdura cruda di stagione^	frutta e pane
GIO	6		Crackers bio^	Risotto primavera (piselli,carote,fagiolini)^	Ricotta^	Carote filanger^	frutta e pane
VEN	6		Yogurt alla frutta bio^	Pasta al pesto fantasia (spinaci, olio,parmigiano)^	Pailard ai ferri^	Patate^	frutta e pane
LUN	7	dal 20/06 al 24/06 dal 15/08 al 19/08 dal 10/10 al 14/10	frutta fresca^	Pizza^	Mortadella^	Verdura cruda di stagione^	frutta e pane
MAR	7		Ciambella bio^	Penne al ragù di verdure^	Cotoletta al forno^	Patate^	frutta e pane
MER	7		Stregchette bio^	Pasta alla genovese^	Grana padano^	Ceci olio e prezzemolo^	frutta e pane
GIO	7		Yogurt alla frutta bio^	Pasta al pomodoro e basilico^	Arrostto di carne bianca^	Insalata mista^	frutta e pane
VEN	7		Panino allo zucchero^	Pasta olio e parmigiano^	Filetto di pesce al forno^	Pomodori^	frutta e pane
LUN	8	dal 27/06 al 01/07 dal 22/08 al 26/08 dal 17/10 al 21/10	frutta fresca^	Pasta alla parmigiana^	Frittata^	Insalata mista^	frutta e pane
MAR	8		Raviola alla marmellata^	Pasta al pesto rosso^	Hamburger^	Verdura cruda di stagione^	frutta e pane
MER	8		grissino e the deteinato^	Riso all'ortolana^	Straccetti di pollo gratinati^	Patate^	frutta e pane
GIO	8		Plum cake^	Passato di legumi e orzo^	Stracchino e crescente^	Zucchini^	frutta
VEN	8		Yogurt alla frutta bio^	Pasta olio e parmigiano^	Pesciolini finti fritti^	Carote filanger^	frutta e pane



# MENU' ESTIVO SC.SECONDARIA COMUNE DI CASTEL MAGGIORE

ANNO SCOLASTICO 2015/2016

CUCINA CAMST Castel Maggiore



Città di Castel Maggiore

Rev. 04/2016

		Primo	Secondo	Contorno	Frutta e pane
LUN	1	Pasta al pesto di fagiolini^	Mozzarella^	Insalata di pomodori^	frutta e pane
MAR	1	Maccheroncini al pomodoro^	Pollo / Tacchino alla piastra^	Fagiolini^	frutta e pane
MER	1	Passato di verdure con orzo^	Scaloppina al limone^	Patate al forno^	frutta e pane
GIO	1	Pasta olio e parmigiano^	Polpette di legumi e patate^	Carote julienne^	frutta e pane
VEN	1	Riso alle zucchini^	Filetto di merluzzo gratinato^	Insalata mista^	frutta e pane
LUN	2	Pizza^	Prosciutto cotto^	Verdura cruda di stagione^	frutta e pane
MAR	2	Pasta alla genovese^	Svizzera di vitellone^	Fagiolini^	frutta e pane
MER	2	Pasta al tonno^	Frittatina alle verdure^	Pomodori^	frutta e pane
GIO	2	Passato di legumi con orzo^	Formaggio^	Patate lesse^	frutta e pane
VEN	2	Pasta olio e parmigiano^	Hamburger di pesce alla piastra^	Insalata mista^	frutta e pane
LUN	3	Pasta in salsa fredda di bieta^	Polpette ^	Carote filanger^	frutta
MAR	3	Sedanini pomodoro e basilico^	Strocetti di pollo/tacchino^	Verdura cotta^	frutta e pane
MER	3	Riso olio e parmigiano^	Pesciolini finti fritti^	Insalata mista^	frutta e pane
GIO	3	Pasta al sugo di melanzane^	Ricotta^	piselli in umido^	frutta e pane
VEN	3	Tagliatelle al ragu^	Tortino di verdura^	Verdura cruda di stagione^	frutta e pane
LUN	4	Risotto alla milanese^	Pollo al forno gratinato^	Pomodori^	frutta e pane
MAR	4	Pasta pomodoro e ricotta^	Sformato^	Verdura cotta^	frutta e pane
MER	4	Pasta al pesto di spinaci^	Filetto di pesce al limone^	Insalata mista^	frutta e pane
GIO	4	Pasta olio e parmigiano^	Arista al forno^	Verdura cruda di stagione^	frutta e pane
VEN	4	Crema di verdure e piselli con pastina^	Stracchino^	Patate^	frutta e pane

LUN	5		Pasta pomodoro e basilico^	Arrostto di fesa di tacchino fredda^	Vendura cotta^	frutta e pane
MAR	5	dal 06/06 al 10/06	Pasta olio e parmigiano^	Pesce gratinato al forno^	Insalata di stagione^	frutta e pane
MER	5	dal 01/08 al 05/08 dal 26/09 al 30/09	Pasta alle zucchine^	Swizzera di vitellone con spinaci e ricotta^	Vendura cotta^	frutta e pane
GIO	5		Risotto al ragù di pesce^	Crochette/hamburger di patate^	Vendura cruda di stagione^	frutta e pane
VEN	5		Pasta in salsa di piselli^	Mozzarella^	Pomodoro^	frutta e pane
LUN	6		Farfalle al ragù di carne bianca^	Sformato di verdure^	Vendura cotta^	frutta e pane
MAR	6	dal 13/06 al 17/06	Sedanini al pomodoro^	Scaloppina al limone^	Insalata mista^	frutta e pane
MER	6	dal 08/08 al 12/08 dal 03/10 al 07/10	Pasta olio e parmigiano^	Hamburger di pesce^	Vendura cruda di stagione^	frutta e pane
GIO	6		Risotto primavera (piselli,carote,fagiolini)^	Ricotta^	Carote filanger^	frutta e pane
VEN	6		Pasta al pesto fantasia (spinaci, olio ,parmigiano)^	Pailard ai ferri^	Patate^	frutta e pane
LUN	7	dal 20/06 al 24/06	Pizza^	Mortadella^	Vendura cruda di stagione^	frutta e pane
MAR	7	dal 15/08 al 19/08	Penne al ragù di verdure^	Cotoletta al forno^	Patate^	frutta e pane
MER	7	dal 10/10 al 14/10	Pasta alla genovese^	Grana padano^	Ceci olio e prezzemolo^	frutta e pane
GIO	7		Pasta al pomodoro e basilico^	Arrostto di carne bianca^	Insalata mista^	frutta e pane
VEN	7		Pasta olio e parmigiano^	Filetto di pesce al forno^	Pomodori^	frutta e pane
LUN	8		Pasta alla parmigiana^	Frittata^	Insalata mista^	frutta e pane
MAR	8	dal 27/06 al 01/07 dal 22/08 al 26/08	Pasta al pesto rosso^	Hamburger^	Vendura cruda di stagione^	frutta e pane
MER	8	dal 17/10 al 21/10	Riso all'ortolana^	Stracetti di pollo gratinati^	Patate^	frutta e pane
GIO	8		Passato di legumi e orzo^	Stracchino e crescente^	Zucchine^	frutta
VEN	8		Pasta olio e parmigiano^	Pesciolini finti fritti^	Carote filanger^	frutta e pane



# MENU' INVERNALE NIDI COMUNE DI CASTEL MAGGIORE

ANNO SCOLASTICO 2015/2016

CUCINA CAMST Castel Maggiore



Città di Castel Maggiore

Rev. 12/01/2016

		Colazione	Primo	Secondo	Contorno	Frutta e pane	Merenda del pomeriggio
LUN	1	Frutta fresca^	Sedani ai pesto di bieta^	Pailard ai ferri^	Patate al forno^	frutta e pane	Pane e olio extra vergine^
MAR	1	Frutta fresca^	Riso alla parmigiana^	Swizzera di pollo/tacchino^	Insalata di stagione^	frutta e pane	Stregchette^
MER	1	Frutta fresca^	Pasta pomodoro e basilico^	Stracchino e Crescente^	Verdura cotta^	frutta	Muffin^
GIO	1	Frutta fresca^	Passatelli in brodo^	Sformato alle verdure^	Piselli e carote al vapore^	frutta e pane	Frutta fresca^
VEN	1	Frutta fresca^	Pasta al pesto^	Filetto di merluzzo gratinato^	Verdura cruda di stagione^	frutta e pane	Yogurt alla frutta^
LUN	2	Frutta fresca^	Pizza^	Prosciutto cotto^	Insalata mista^	frutta e pane	Tortino Porretta^
MAR	2	Frutta fresca^	Pasta olio e parmigiano^	Pesciolini finti fritti^	Fagiolini^	frutta e pane	Pane e marmellata^
MER	2	Frutta fresca^	Minestrina di ceci e pasta^	Hamburger vegetale^	Patate^	frutta e pane	Yogurt alla frutta^
GIO	2	Frutta fresca^	Mezze penne con zucchine^	Pollo al forno^	Carote filanger^	frutta e pane	Crescente^
VEN	2	Frutta fresca^	Risotto alla milanese/al churru^	Arrosto di maiale^	Spinaci gratinati^	frutta e pane	Frutta fresca^
LUN	3	Frutta fresca^	Pasta olio e parmigiano^	Pesce al forno^	Verdura cruda di stagione^	frutta e pane	Plum Cake^
MAR	3	Frutta fresca^	Pasta al pesto di piselli	Parmigiano bio	Carote al vapore^	frutta e pane	Stregchette^
MER	3	Frutta fresca^	Riso alla zucca/zucchine	Swizzera di vitellone^	Purè^	frutta e pane	Frutta fresca^
GIO	3	Frutta fresca^	Pasta al pomodoro e basilico^	Frittatina^	Insalata di stagione^	frutta e pane	Raviola alla marmellata^
VEN	3	Frutta fresca^	Passato di verdure con orzo^	Polpettine di pollo/tacch. con zucch. e pat.^	Verdura cotta^	frutta e pane	Yogurt alla frutta^
LUN	4	Frutta fresca^	Pasta in salsa di broccoli^	Pollo al forno^	Patate^	frutta e pane	Muffin^
MAR	4	Frutta fresca^	Mezze penne ai 4 formaggi^	Tortino agli spinaci^	Zucchine al forno^	frutta e pane	Yogurt alla frutta^
MER	4	Frutta fresca^	Crema di patate carote e spinaci con pasta^	Polpette di vitellone al pom. con piselli^	-	frutta e pane	The e grissini^
GIO	4	Frutta fresca^	Pasta alla marinara^	Ricotta^	Insalata mista^	frutta e pane	Frutta fresca^
VEN	4	Frutta fresca^	Riso olio e parmigiano^	Hamburger di pesce alla piastra^	Verdura cruda di stagione^	frutta e pane	Pizza^

LUN	5		Frutta fresca^	Farfalle al pomodoro^	Pesciolini finti fritti^	Carote julienne^	frutta e pane	Pane e marmellata
MAR	5		Frutta fresca^	Pasta olio e parmigiano^	Svizzera^	Verdura cruda di stagione^	frutta e pane	Stregchette^
MER	5	dal 30/11 al 04/12	Frutta fresca^	Passatelli in brodo^	Stracchino e Crescente^	Legumi al vapore^	frutta	Raviola alla marmellata^
GIO	5	dal 25/01 al 29/01	Frutta fresca^	Pasta al regù^	Tortino di verdure^	Insalata mista^	frutta e pane	Frutta fresca^
VEN	5	dal 21/3 al 25/3	Frutta fresca^	Pasta al pesto^	Petto di pollo gratinato^	Verdura cotta^	frutta e pane	Yogurt alla frutta^
LUN	6		Frutta fresca^	Pizza^	Prosciutto cotto^	Insalata mista^	frutta e pane	Plum cake^
MAR	6	dal 07/12 al 11/12	Frutta fresca^	Pasta alla parmigiana^	Cotoletta al forno^	Verdura cotta^	frutta e pane	Yogurt alla frutta^
MER	6	dal 01/2 al 05/2	Frutta fresca^	Passato di legumi con orzo^	Sformato al formaggio^	Patate al forno^	frutta e pane	The e schiacciata^
GIO	6	dal 28/3 al 01/4	Frutta fresca^	Pasta in salsa di verdure^	Filetto di merluzzo gratinato^	Verdura cruda di stagione^	frutta e pane	Frutta fresca^
VEN	6		Frutta fresca^	Pasta pomodoro e origano^	Hamburger di vitellone con spinaci^	Verdura cotta^	frutta e pane	Ciambella^
LUN	7		Frutta fresca^	Passato di verdure con pasta^	Arrostio di tacchino freddo^	Patate^	frutta e pane	Crescente^
MAR	7	dal 14/12 al 18/12	Frutta fresca^	Pasta olio e parmigiano^	Svizzera di legumi^	Verdura cotta^	frutta e pane	Pane e marmellata/olio extra vergine^
MER	7	dal 08/2 al 12/2	Frutta fresca^	Riso al pesto di fagiolini^	Pollo al forno^	verdura cotta^	frutta e pane	Frutta fresca^
GIO	7	dal 04/4 al 08/4	Frutta fresca^	Pasta al pomodoro^	Filetto di pesce olio e limone^	Verdura cruda di stagione^	frutta e pane	Muffin^
VEN	7		Frutta fresca^	Polenta/pasta al regù^	Sformato alle verdure^	Carote filanger^	frutta e pane	Yogurt alla frutta^
LUN	8		Frutta fresca^	Pasta e fagioli^	Parmigiano bio	Zucchine al forno^	frutta e pane	Pizza^
MAR	8		Frutta fresca^	Pasta al regù di prosciutto^	Crocchette/Hamburger vegetale^	Fagiolini al vapore^	frutta e pane	biscotto casereccio^
MER	8	dal 21/12 al 25/12	Frutta fresca^	Pasta olio e parmigiano^	Arrostio di maiale al forno^	Insalata mista^	frutta e pane	Yogurt alla frutta^
GIO	8	dal 15/02 al 19/02	Frutta fresca^	Pasta al pesto fantasia^	Hamburger di pesce^	Purè^	frutta e pane	Frutta fresca^
VEN	8	dal 11/04 al 15/04	Frutta fresca^	Riso con patate e zucca/zucchine^	Straccetti di pollo gratinati	Verdura cruda di stagione^	frutta e pane	Succo di frutta e grissini^



# MENU' INVERNALE SC. INFANZIA COMUNE DI CASTEL MAGGIORE

ANNO SCOLASTICO 2015/2016

CUCINA CAMST Castel Maggiore



Città di Castel Maggiore

Rev. 12/01/2016

		Colazione	Primo	Secondo	Contorno	Frutta e pane	Merenda del pomeriggio
LUN	1	The e biscotti	Sedanini al pesto di bieta`	Pailard ai ferri`	Patate al forno`	frutta e pane	Pane e olio extra vergine`
MAR	1	Latte e cacao con bifette	Riso alla parmigiana`	Svizzera di pollo/tacchino`	Insalata di stagione`	frutta e pane	Stregchette`
MER	1	Latte e cornflakes	Pasta pomodoro e basilico`	Stracchino e Crescente`	Verdura cotta`	frutta	Muffin`
GIO	1	Latte e orzo con bifette	Passatelli in brodo`	Sformato alle verdure`	Piselli e carote al vapore`	frutta e pane	Frutta fresca`
VEN	1	The e biscotti	Pasta al pesto`	Filetto di merluzzo gratinato`	Verdura cruda di stagione`	frutta e pane	Yogurt alla frutta`
LUN	2	The e biscotti	Pizza`	Prosciutto cotto`	Insalata mista`	frutta e pane	Tortino Porretta`
MAR	2	Latte e cacao con bifette	Pasta olio e parmigiano`	Pesciolini fritti fritti`	Fagiolini`	frutta e pane	Pane e marmellata`
MER	2	Latte e cornflakes	Minestra di ceci e pasta`	Hamburger vegetale`	Patate`	frutta e pane	Yogurt alla frutta`
GIO	2	Latte e orzo con bifette	Mezze penne con zucchine`	Pollo al forno`	Carote filanger`	frutta e pane	Crescente`
VEN	2	The e biscotti	Risotto alla milanese/al churry`	Arrosto di maiale`	Spinaci gratinati`	frutta e pane	Frutta fresca`
LUN	3	The e biscotti	Pasta olio e parmigiano`	Pesce al forno`	Verdura cruda di stagione`	frutta e pane	Plum Cake`
MAR	3	Latte e cacao con bifette	Pasta al pesto di piselli	Asiago dop`	Carote al vapore`	frutta e pane	Stregchette`
MER	3	Latte e cornflakes	Riso alla zucca/zucchine	Svizzera di vitellone`	Pure`	frutta e pane	Frutta fresca`
GIO	3	Latte e orzo con bifette	Pasta al pomodoro e basilico`	Frittatina`	Insalata di stagione`	frutta e pane	Raviola alla marmellata`
VEN	3	The e biscotti	Passato di verdure con orzo`	Polpettine di pollo/tacch. con zucch. e pat.`	Verdura cotta`	frutta e pane	Yogurt alla frutta`
LUN	4	The e biscotti	Pasta in salsa di broccoli`	Pollo al forno`	Patate`	frutta e pane	Muffin`
MAR	4	Latte e cacao con bifette	Mezze penne ai 4 formaggi`	Tortino agli spinaci`	Zucchine al forno`	frutta e pane	Yogurt alla frutta`
MER	4	Latte e cornflakes	Crema di patate carote e spinaci con pasta`	Polpette di vitellone al pom. con piselli`	-	frutta e pane	The e grissini`
GIO	4	Latte e orzo con bifette	Pasta alla marinara`	Ricotta`	Insalata mista`	frutta e pane	Frutta fresca`
VEN	4	The e biscotti	Riso olio e parmigiano`	Hamburger di pesce alla piastra`	Verdura cruda di stagione`	frutta e pane	Pizza`

LUN	5		The e biscotti	Farfalle al pomodoro^	Pesciolini finti fritti^	Carote julienne^	frutta e pane	Pane e marmellata^
MAR	5	dal 30/11 al 4/12	Latte e cacao con bifette	Pasta olio e parmigiano^	Svizzera^	Verdura cruda di stagione^	frutta e pane	Stregchette^
MER	5	dal 25/1 al 29/1	Latte e cornflakes	Passatelli in brodo^	Stracchino e Crescente^	Legumi al vapore^	frutta	Raviola alla marmellata^
GIO	5	dal 21/3 al 25/3	Latte e orzo con bifette	Pasta al ragù^	Tortino di verdure^	Insalata mista^	frutta e pane	Frutta fresca^
VEN	5		The e biscotti	Pasta al pesto^	Petto di pollo gratinato^	Verdura cotta^	frutta e pane	Yogurt alla frutta^
LUN	6		The e biscotti	Pizza^	Prosciutto cotto^	Insalata mista^	frutta e pane	Plum cake^
MAR	6	dal 07/12 al 11/12	Latte e cacao con bifette	Pasta alla parmigiana^	Cotoletta al forno^	Verdura cotta^	frutta e pane	Yogurt alla frutta^
MER	6	dal 1/02 al 05/2 dal 28/3 al 1/4	Latte e cornflakes	Passato di legumi con orzo^	Sformato al formaggio^	Patate al forno^	frutta e pane	The e schiacciata^
GIO	6		Latte e orzo con bifette	Pasta in salsa di verdure^	Filetto di merluzzo gratinato^	Verdura cruda di stagione^	frutta e pane	Frutta fresca^
VEN	6		The e biscotti	Pasta alla pizzaioia^	Hamburger di vitellone con spinaci^	Verdura cotta^	frutta e pane	Ciambella^
LUN	7		The e biscotti	Passato di verdure con pasta^	Arrosti di tacchino freddo^	Patate^	frutta e pane	Crescente^
MAR	7	dal 14/12 al 18/12	Latte e cacao con bifette	Pasta olio e parmigiano^	Svizzera di legumi^	Verdura cotta^	frutta e pane	Pane e marmellata/olio extra vergine^
MER	7	dal 8/02 al 12/2	Latte e cornflakes	Riso al pesto di fagiolini^	Pollo al forno^	verdura cotta^	frutta e pane	Frutta fresca^
GIO	7	dal 4/4 al 8/4	Latte e orzo con bifette	Pasta al pomodoro^	Filetto di pesce olio e limone^	Verdura cruda di stagione^	frutta e pane	Muffin^
VEN	7		The e biscotti	Polenta/pasta al ragù^	Sformato alle verdure^	Carote filanger^	frutta e pane	Yogurt alla frutta^
LUN	8		The e biscotti	Pasta e fagioli^	Erana dop^	Zucchine al forno^	frutta e pane	Pizza^
MAR	8		Latte e cacao con bifette	Pasta al ragù di prosciutto^	Crochette/Hamburger vegetale^	Fagiolini al vapore^	frutta e pane	biscotto casereccio^
MER	8	dal 21/12 al 25/12 dal 15/02 al 19/02	Latte e cornflakes	Pasta olio e parmigiano^	Arrosti di maiale al forno^	Insalata mista^	frutta e pane	Yogurt alla frutta^
GIO	8	dal 11/04 al 15/04	Latte e orzo con bifette	Pasta al pesto fantasia^	Hamburger di pesce^	Purè^	frutta e pane	Frutta fresca^
VEN	8		The e biscotti	Riso con patate e zucca/zucchine^	Stracetti di pollo gratinati	Verdura cruda di stagione^	frutta e pane	Succo di frutta e grissini^



# MENU' INVERNALE SC. PRIMARIA COMUNE DI CASTEL MAGGIORE

ANNO SCOLASTICO 2015/2016

CUCINA CAMST Castel Maggiore



Città di Castel Maggiore

Rev. 12/01/2015

		merenda della mattina	Primo	Secondo	Contorno	Frutta e pane
LUN	1	Pane e olio extra vergine^	Sedani di pesto di bieta^	Pailard ai ferri^	Patate al forno^	frutta e pane
MAR	1	Stregnette^	Riso alla parmigiana^	Svizzera di pollo /tacchino^	Insalata di stagione^	frutta e pane
MER	1	Muffin^	Pasta pomodoro e basilico^	Stracchino e Crescente^	Verdura cotta^	frutta
GIO	1	Frutta fresca^	Passarelli in brodo^	Sformato alle verdure^	Piselli e carote al vapore^	frutta e pane
VEN	1	Yogurt alla frutta^	Pasta al pesto^	Filetto di merluzzo gratinato^	Verdura cruda di stagione^	frutta e pane
LUN	2	Tortino Porretta^	Pizza^	Prosciutto cotto^	Insalata mista^	frutta e pane
MAR	2	Pane e marmellata^	Pasta olio e parmigiano^	Pesciolini finti fritti^	Fagiolini^	frutta e pane
MER	2	Yogurt alla frutta^	Minestrina di ceci e pasta^	Hamburger vegetale^	Patate^	frutta e pane
GIO	2	Crescente^	Mezze penne con zucchine^	Pollo al forno^	Carote filanger^	frutta e pane
VEN	2	Frutta fresca^	Risotto alla milanese/al churry^	Arrosto di maiale^	Spinaci gratinati^	frutta e pane
LUN	3	Plum Cake^	Pasta olio e parmigiano^	Pesce al forno^	Verdura cruda di stagione^	frutta e pane
MAR	3	Stregnette^	Pasta al pesto di piselli	Asiago dop^	Carote al vapore^	frutta e pane
MER	3	Frutta fresca^	Riso alla zucca/zucchine	Svizzera di vitellone^	Purè^	frutta e pane
GIO	3	Ravioli alla marmellata^	Pasta al pomodoro e basilico^	Frittatina^	Insalata di stagione^	frutta e pane
VEN	3	Yogurt alla frutta^	Passato di verdure con orzo^	Polpettine di pollo/tacch. con zucch. e pat.^	Verdura cotta^	frutta e pane
LUN	4	Muffin^	Pasta in salsa di broccoli^	Pollo al forno^	Patate^	frutta e pane
MAR	4	Yogurt alla frutta^	Mezze penne ai 4 formaggi^	Tortino agli spinaci^	Zucchine al forno^	frutta e pane
MER	4	The e grissini^	Crema di patate carote e spinaci con pasta^	Polpette di vitellone al pom. con piselli^	-	frutta e pane
GIO	4	Frutta fresca^	Pasta alla marinara^	Ricotta^	Insalata mista^	frutta e pane
VEN	4	Pizza^	Riso olio e parmigiano^	Hamburger di pesce alla piastra^	Verdura cruda di stagione^	frutta e pane

LUN	5		Pane e barretta di cioccolato^	Farfalle al pomodoro^	Pesciolini finti fritti^	Carote julienne^	frutta e pane
MAR	5		Stregnette^	Pasta olio e parmigiano^	Swizzera^	Verdura cruda di stagione^	frutta e pane
MER	5	dal 30/11 al 4/12 dal 25/1 al 29/1	Ravioli alla marmellata^	Passatelli in brodo^	Stracchino e Crescente^	Legumi al vapore^	frutta
GIO	5	dal 21/3 al 25/3	Frutta fresca^	Pasta al ragù^	Tortino di verdure^	Insalata mista^	frutta e pane
VEN	5		Yogurt alla frutta^	Pasta al pesto^	Petto di pollo gratinato^	Verdura cotta^	frutta e pane
LUN	6		Plum cake^	Pizza^	Mortadella^	Insalata mista^	frutta e pane
MAR	6	dal 07/12 al 11/12	Yogurt alla frutta^	Pasta alla parmigiana^	Cotoletta al forno^	Verdura cotta^	frutta e pane
MER	6	dal 1/2 al 05/2 dal 28/3 al 1/4	The e schiacciatina^	Passato di legumi con orzo^	Sformato al formaggio^	Patate al forno^	frutta e pane
GIO	6		Frutta fresca^	Pasta in salsa di verdure^	Filetto di merluzzo gratinato^	Verdura cruda di stagione^	frutta e pane
VEN	6		Ciambella^	Pasta alla pizzaiola^	Hamburger di vitellone con spinaci^	Verdura cotta^	frutta e pane
LUN	7		Crescente^	Passato di verdure con pasta^	Arrosto di tacchino freddo^	Patate^	frutta e pane
MAR	7	dal 14/12 al 18/12	Pane e marmellata/olio extra vergine^	Pasta olio e parmigiano^	Swizzera di legumi^	Verdura cotta^	frutta e pane
MER	7	dal 8/2 al 12/2	Frutta fresca^	Riso al pesto di fagiolini^	Pollo al forno^	Verdura cotta^	frutta e pane
GIO	7	dal 4/4 al 8/4	Muffin^	Pasta al pomodoro^	Filetto di pesce olio e limone^	Verdura cruda di stagione^	frutta e pane
VEN	7		Yogurt alla frutta^	Polenta/pasta al ragù^	Sformato alle verdure^	Carote filanger^	frutta e pane
LUN	8		Pizza^	Pasta e fagioli^	Grana dop^	Zucchine al forno^	frutta e pane
MAR	8		biscotto casereccio^	Pasta al ragù di prosciutto^	Crocchette/Hamburger vegetale^	Fagiolini al vapore^	frutta e pane
MER	8	dal 21/12 al 25/12 dal 15/02 al 19/02	Yogurt alla frutta^	Pasta olio e parmigiano^	Arrosto di maiale al forno^	Insalata mista^	frutta e pane
GIO	8	dal 11/04 al 15/04	Frutta fresca^	Pasta al pesto fantasia^	Hamburger di pesce^	Purè^	frutta e pane
VEN	8		Suoco di frutta e grissini^	Riso con patate e zucca/zucchine^	Straccetti di pollo gratinati	Verdura cruda di stagione^	frutta e pane



# MENU' INVERNALE SC.SECONDARIA COMUNE DI CASTEL MAGGIORE

ANNO SCOLASTICO 2015/2016

CUCINA CAMST Castel Maggiore



Città di Castel Maggiore

Rev. 12/01/2016

		Primo		Secondo		Contorno		Frutta e pane	
LUN	1		Sedanini al pesto di bieta^	Paillard ai ferri^	Patate al forno^		frutta e pane		
MAR	1	dal 02/11 al 06/11 dal 28/12 al 1/01	Riso alla parmigiana^	Swizzera di pollo /tracchino^	Insalata di stagione^		frutta e pane		
MER	1	dal 22/2 al 26/2 dal 18/04 al 22/4	Pasta pomodoro e basilico^	Stracchino e Crescente^	Verdura cotta^		frutta		
GIO	1		Passatelli in brodo^	Sformato alle verdure^	Piselli e carote al vapore^		frutta e pane		
VEN	1		Pasta al pesto^	Filetto di merluzzo gratinato^	Verdura cruda di stagione^		frutta e pane		
LUN	2		Pizza^	Prosciutto cotto^	Insalata mista^		frutta e pane		
MAR	2	dal 09/11 al 13/11 dal 04/01 al 08/0	Pasta olio e parmigiano^	Pesciolini finti fritti^	Fagiolini^		frutta e pane		
MER	2	dal 29/2 al 04/3 dal 25/4 al 29/4	Minestra di ceci e pasta^	Hamburger vegetale^	Patate^		frutta e pane		
GIO	2		Mezze penne con zucchine^	Pollo al forno^	Carote filanger^		frutta e pane		
VEN	2		Risotto alla milanese/al churry^	Arrosto di maiale^	Spinaci gratinati^		frutta e pane		
LUN	3		Pasta olio e parmigiano^	Pesce al forno^	Verdura cruda di stagione^		frutta e pane		
MAR	3	dal 16/11 al 20/11	Pasta al pesto di piselli	Asiago dop^	Carote al vapore^		frutta e pane		
MER	3	dal 11/1 al 15/1 dal 7/3 al 11/3	Riso alla zucca/zucchine	Swizzera di vitellone^	Purè^		frutta e pane		
GIO	3		Pasta al pomodoro e basilico^	Frittatina^	Insalata di stagione^		frutta e pane		
VEN	3		Passato di verdure con orzo^	Polpettine di pollo /tracch. con zucch. e pat.^	Verdura cotta^		frutta e pane		
LUN	4		Pasta in salsa di broccoli^	Pollo al forno^	Patate^		frutta e pane		
MAR	4	dal 23/11 al 27/11	Mezze penne ai 4 formaggi^	Tortino agli spinaci^	Zucchine al forno^		frutta e pane		
MER	4	dal 18/1 al 22/1	Crema di patate carote e spinaci con pasta^	Polpette di vitellone al pom. con piselli^	-		frutta e pane		
GIO	4	dal 14/3 al 18/3	Pasta alla marinara^	Ricotta^	Insalata mista^		frutta e pane		
VEN	4		Riso olio e parmigiano^	Hamburger di pesce alla piastra^	Verdura cruda di stagione^		frutta e pane		

LUN	5		Farfalle al pomodoro^	Pesciolini finti fritti^	Carote julienne^	frutta e pane
MAR	5		Pasta olio e parmigiano^	Svizzera^	Verdura cruda di stagione^	frutta e pane
MER	5	dal 30/11 al 4/12 dal 25/1 al 29/1	Passatelli in brodo^	Stracchino e Crescente^	Legumi al vapore^	frutta
GIO	5	dal 21/3 al 25/3	Pasta al roglù^	Tortino di verdure^	Insalata mista^	frutta e pane
VEN	5		Pasta al pesto^	Petto di pollo gratinato^	Verdura cotta^	frutta e pane
LUN	6		Pizza^	Mortadella^	Insalata mista^	frutta e pane
MAR	6	dal 07/12 al 11/12	Pasta alla parmigiana^	Cotoletta al forno^	Verdura cotta^	frutta e pane
MER	6	dal 1/2 al 05/2 dal 28/3 al 1/4	Passato di legumi con orzo^	Sformato al formaggio^	Patate al forno^	frutta e pane
GIO	6		Pasta in salsa di verdure^	Filetto di merluzzo gratinato^	Verdura cruda di stagione^	frutta e pane
VEN	6		Pasta alla pizzeola^	Hamburger di vitellone con spinaci^	Verdura cotta^	frutta e pane
LUN	7		Passato di verdure con pasta^	Arrosto di tacchino freddo^	Patate^	frutta e pane
MAR	7	dal 14/12 al 18/12	Pasta olio e parmigiano^	Svizzera di legumi^	Verdura cotta^	frutta e pane
MER	7	dal 8/2 al 12/2	Riso al pesto di fagiolini^	Pollo al forno^	verdura cotta^	frutta e pane
GIO	7	dal 4/4 al 8/4	Pasta al pomodoro^	Filetto di pesce olio e limone^	Verdura cruda di stagione^	frutta e pane
VEN	7		Polenta/pasta al roglù^	Sformato alle verdure^	Carote filanger^	frutta e pane
LUN	8		Pasta e fagioli^	Erana dop^	Zucchine al forno^	frutta e pane
MAR	8	dal 21/12 al 25/12	Pasta al roglù di prosciutto^	Crochette/Hamburger vegetale^	Fagiolini al vapore^	frutta e pane
MER	8	dal 15/02 al 19/02	Pasta olio e parmigiano^	Arrosto di maiale al forno^	Insalata mista^	frutta e pane
GIO	8	dal 11/04 al 15/04	Pasta al pesto fantasia^	Hamburger di pesce^	Purè^	frutta e pane
VEN	8		Riso con patate e zucca/zucchine^	Stracetti di pollo gratinati	Verdura cruda di stagione^	frutta e pane