

MENU' INVERNALE NIDI COMUNE DI CASTEL MAGGIORE

ANNO SCOLASTICO 2015/2016

CUCINA CAMST Castel Maggiore



Città di Castel Maggiore

Rev. 12/01/2016

		Colazione	Primo	Secondo	Contorno	Frutta e pane	Merenda del pomeriggio
LUN	1	Frutta fresca^	Sedani di pesto di bieta^	Pailard ai ferri^	Patate al forno^	frutta e pane	Pane e olio extra vergine^
MAR	1	Frutta fresca^	Riso alla parmigiana^	Svizzera di pollo /tacchino^	Insalata di stagione^	frutta e pane	Stregchette^
MER	1	Frutta fresca^	Pasta pomodoro e basilico^	Stracchino e Crescente^	Verdura cotta^	frutta	Muffin^
GIO	1	Frutta fresca^	Passatelli in brodo^	Sformato alle verdure^	Piselli e carote al vapore^	frutta e pane	Frutta fresca^
VEN	1	Frutta fresca^	Pasta al pesto^	Filetto di merluzzo gratinato^	Verdura cruda di stagione^	frutta e pane	Yogurt alla frutta^
LUN	2	Frutta fresca^	Pizza^	Prosciutto cotto^	Insalata mista^	frutta e pane	Tortino Porretta^
MAR	2	Frutta fresca^	Pasta olio e parmigiano^	Pesciolini finti fritti^	Fagiolini^	frutta e pane	Pane e marmellata^
MER	2	Frutta fresca^	Minestrina di ceci e pasta^	Hamburger vegetale^	Patate^	frutta e pane	Yogurt alla frutta^
GIO	2	Frutta fresca^	Mezze penne con zucchine^	Pollo al forno^	Carote filanger^	frutta e pane	Crescente^
VEN	2	Frutta fresca^	Risotto alla milanese/al churru^	Arrosto di maiale^	Spinaci gratinati^	frutta e pane	Frutta fresca^
LUN	3	Frutta fresca^	Pasta olio e parmigiano^	Pesce al forno^	Verdura cruda di stagione^	frutta e pane	Plum Cake^
MAR	3	Frutta fresca^	Pasta al pesto di piselli	Parmigiano bio	Carote al vapore^	frutta e pane	Stregchette^
MER	3	Frutta fresca^	Riso alla zucca/zucchine	Svizzera di vitellone^	Purè^	frutta e pane	Frutta fresca^
GIO	3	Frutta fresca^	Pasta al pomodoro e basilico^	Frittatina^	Insalata di stagione^	frutta e pane	Raviola alla marmellata^
VEN	3	Frutta fresca^	Passato di verdure con orzo^	Polpettine di pollo/tacch. con zucch. e pat.^	Verdura cotta^	frutta e pane	Yogurt alla frutta^
LUN	4	Frutta fresca^	Pasta in salsa di broccoli^	Pollo al forno^	Patate^	frutta e pane	Muffin^
MAR	4	Frutta fresca^	Mezze penne ai 4 formaggi^	Tortino agli spinaci^	Zucchine al forno^	frutta e pane	Yogurt alla frutta^
MER	4	Frutta fresca^	Crema di patate carote e spinaci con pasta^	Polpette di vitellone al pom. con piselli^	-	frutta e pane	The e grissini^
GIO	4	Frutta fresca^	Pasta alla marinara^	Ricotta^	Insalata mista^	frutta e pane	Frutta fresca^
VEN	4	Frutta fresca^	Riso olio e parmigiano^	Hamburger di pesce alla piastra^	Verdura cruda di stagione^	frutta e pane	Pizza^

LUN	5		Frutta fresca^	Farfalle al pomodoro^	Pesciolini finti fritti^	Carote julienne^	frutta e pane	Pane e marmellata
MAR	5		Frutta fresca^	Pasta olio e parmigiano^	Swizzera^	Verdura cruda di stagione^	frutta e pane	Stregchette^
MER	5	dal 30/11 al 04/12	Frutta fresca^	Passarelli in brodo^	Stracchino e Crescente^	Legumi al vapore^	frutta	Raviola alla marmellata^
GIO	5	dal 25/01 al 29/01	Frutta fresca^	Pasta al ragù^	Tortino di verdure^	Insalata mista^	frutta e pane	Frutta fresca^
VEN	5	dal 21/3 al 25/3	Frutta fresca^	Pasta al pesto^	Petto di pollo gratinato^	Verdura cotta^	frutta e pane	Yogurt alla frutta^
LUN	6		Frutta fresca^	Pizza^	Prosciutto cotto^	Insalata mista^	frutta e pane	Plum cake^
MAR	6	dal 07/12 al 11/12	Frutta fresca^	Pasta alla parmigiana^	Cotoletta al forno^	Verdura cotta^	frutta e pane	Yogurt alla frutta^
MER	6	dal 01/2 al 05/2	Frutta fresca^	Passato di legumi con orzo^	Sformato al formaggio^	Patate al forno^	frutta e pane	The e schiacciata^
GIO	6	dal 28/3 al 01/4	Frutta fresca^	Pasta in salsa di verdure^	Filetto di merluzzo gratinato^	Verdura cruda di stagione^	frutta e pane	Frutta fresca^
VEN	6		Frutta fresca^	Pasta pomodoro e origano^	Hamburger di vitellone con spinaci^	Verdura cotta^	frutta e pane	Ciambella^
LUN	7		Frutta fresca^	Passato di verdure con pasta^	Arrosto di tacchino freddo^	Patate^	frutta e pane	Crescente^
MAR	7	dal 14/12 al 18/12	Frutta fresca^	Pasta olio e parmigiano^	Swizzera di legumi^	Verdura cotta^	frutta e pane	Pane e marmellata/olio extra vergine^
MER	7	dal 08/2 al 12/2	Frutta fresca^	Riso al pesto di fagiolini^	Pollo al forno^	verdura cotta^	frutta e pane	Frutta fresca^
GIO	7	dal 04/4 al 08/4	Frutta fresca^	Pasta al pomodoro^	Filetto di pesce olio e limone^	Verdura cruda di stagione^	frutta e pane	Muffin^
VEN	7		Frutta fresca^	Polenta/pasta al ragù^	Sformato alle verdure^	Carote flanger^	frutta e pane	Yogurt alla frutta^
LUN	8		Frutta fresca^	Pasta e fagioli^	Parmigiano bio	Zucchine al forno^	frutta e pane	Pizza^
MAR	8		Frutta fresca^	Pasta al ragù di prosciutto^	Crocchette/Hamburger vegetale^	Fagiolini al vapore^	frutta e pane	biscotto casereccio^
MER	8	dal 21/12 al 25/12	Frutta fresca^	Pasta olio e parmigiano^	Arrosto di maiale al forno^	Insalata mista^	frutta e pane	Yogurt alla frutta^
GIO	8	dal 15/02 al 19/02	Frutta fresca^	Pasta al pesto fantasia^	Hamburger di pesce^	Purè^	frutta e pane	Frutta fresca^
VEN	8	dal 11/04 al 15/04	Frutta fresca^	Riso con patate e zucca/zucchine^	Straccetti di pollo gratinati	Verdura cruda di stagione^	frutta e pane	Succo di frutta e grissini^

MENU' INVERNALE SC. INFANZIA COMUNE DI CASTEL MAGGIORE

ANNO SCOLASTICO 2015/2016

CUCINA CAMST Castel Maggiore



Città di Castel Maggiore

Rev. 12/01/2016

		Colazione	Primo	Secondo	Contorno	Frutta e pane	Merenda del pomeriggio
LUN	1	The e biscotti	Sedanini al pesto di bieta`	Pailard ai ferri`	Patate al forno`	frutta e pane	Pane e olio extra vergine`
MAR	1	Latte e cacao con bifette	Riso alla parmigiana`	Svizzera di pollo/tacchino`	Insalata di stagione`	frutta e pane	Stregchette`
MER	1	Latte e cornflakes	Pasta pomodoro e basilico`	Stracchino e Crescente`	Verdura cotta`	frutta	Muffin`
GIO	1	Latte e orzo con bifette	Passatelli in brodo`	Sformato alle verdure`	Piselli e carote al vapore`	frutta e pane	Frutta fresca`
VEN	1	The e biscotti	Pasta al pesto`	Filetto di merluzzo gratinato`	Verdura cruda di stagione`	frutta e pane	Yogurt alla frutta`
LUN	2	The e biscotti	Pizza`	Prosciutto cotto`	Insalata mista`	frutta e pane	Tortino Porretta`
MAR	2	Latte e cacao con bifette	Pasta olio e parmigiano`	Pesciolini fritti fritti`	Fagiolini`	frutta e pane	Pane e marmellata`
MER	2	Latte e cornflakes	Minestra di ceci e pasta`	Hamburger vegetale`	Patate`	frutta e pane	Yogurt alla frutta`
GIO	2	Latte e orzo con bifette	Mezze penne con zucchine`	Pollo al forno`	Carote filanger`	frutta e pane	Crescente`
VEN	2	The e biscotti	Risotto alla milanese/al churry`	Arrosto di maiale`	Spinaci gratinati`	frutta e pane	Frutta fresca`
LUN	3	The e biscotti	Pasta olio e parmigiano`	Pesce al forno`	Verdura cruda di stagione`	frutta e pane	Plum Cake`
MAR	3	Latte e cacao con bifette	Pasta al pesto di piselli	Asiago dop`	Carote al vapore`	frutta e pane	Stregchette`
MER	3	Latte e cornflakes	Riso alla zucca/zucchine	Svizzera di vitellone`	Purè`	frutta e pane	Frutta fresca`
GIO	3	Latte e orzo con bifette	Pasta al pomodoro e basilico`	Frittatina`	Insalata di stagione`	frutta e pane	Raviola alla marmellata`
VEN	3	The e biscotti	Passato di verdure con orzo`	Polpettine di pollo/tacch. con zucch. e pat.`	Verdura cotta`	frutta e pane	Yogurt alla frutta`
LUN	4	The e biscotti	Pasta in salsa di broccoli`	Pollo al forno`	Patate`	frutta e pane	Muffin`
MAR	4	Latte e cacao con bifette	Mezze penne ai 4 formaggi`	Tortino agli spinaci`	Zucchine al forno`	frutta e pane	Yogurt alla frutta`
MER	4	Latte e cornflakes	Crema di patate carote e spinaci con pasta`	Polpette di vitellone al pom. con piselli`	-	frutta e pane	The e grissini`
GIO	4	Latte e orzo con bifette	Pasta alla marinara`	Ricotta`	Insalata mista`	frutta e pane	Frutta fresca`
VEN	4	The e biscotti	Riso olio e parmigiano`	Hamburger di pesce alla piastra`	Verdura cruda di stagione`	frutta e pane	Pizza`

LUN	5		The e biscotti	Farfalle al pomodoro^	Pesciolini finti fritti^	Carote julienne^	frutta e pane	Pane e marmellata^
MAR	5	dal 30/11 al 4/12	Latte e cacao con bifette	Pasta olio e parmigiano^	Svizzera^	Verdura cruda di stagione^	frutta e pane	Stregchette^
MER	5	dal 25/1 al 29/1	Latte e cornflakes	Passatelli in brodo^	Stracchino e Crescente^	Legumi al vapore^	frutta	Raviola alla marmellata^
GIO	5	dal 21/3 al 25/3	Latte e orzo con bifette	Pasta al ragù^	Tortino di verdure^	Insalata mista^	frutta e pane	Frutta fresca^
VEN	5		The e biscotti	Pasta al pesto^	Petto di pollo gratinato^	Verdura cotta^	frutta e pane	Yogurt alla frutta^
LUN	6		The e biscotti	Pizza^	Prosciutto cotto^	Insalata mista^	frutta e pane	Plum cake^
MAR	6	dal 07/12 al 11/12	Latte e cacao con bifette	Pasta alla parmigiana^	Cotoletta al forno^	Verdura cotta^	frutta e pane	Yogurt alla frutta^
MER	6	dal 1/02 al 05/2	Latte e cornflakes	Passato di legumi con orzo^	Sformato al formaggio^	Patate al forno^	frutta e pane	The e schiacciata^
GIO	6	dal 28/3 al 1/4	Latte e orzo con bifette	Pasta in salsa di verdure^	Filetto di merluzzo gratinato^	Verdura cruda di stagione^	frutta e pane	Frutta fresca^
VEN	6		The e biscotti	Pasta alla pizzaioia^	Hamburger di vitellone con spinaci^	Verdura cotta^	frutta e pane	Ciambella^
LUN	7		The e biscotti	Passato di verdure con pasta^	Arrosti di tacchino freddo^	Patate^	frutta e pane	Crescente^
MAR	7	dal 14/12 al 18/12	Latte e cacao con bifette	Pasta olio e parmigiano^	Svizzera di legumi^	Verdura cotta^	frutta e pane	Pane e marmellata/olio extra vergine^
MER	7	dal 8/02 al 12/2	Latte e cornflakes	Riso al pesto di fagiolini^	Pollo al forno^	verdura cotta^	frutta e pane	Frutta fresca^
GIO	7	dal 4/4 al 8/4	Latte e orzo con bifette	Pasta al pomodoro^	Filetto di pesce olio e limone^	Verdura cruda di stagione^	frutta e pane	Muffin^
VEN	7		The e biscotti	Polenta/pasta al ragù^	Sformato alle verdure^	Carote filanger^	frutta e pane	Yogurt alla frutta^
LUN	8		The e biscotti	Pasta e fagioli^	Erana dop^	Zucchine al forno^	frutta e pane	Pizza^
MAR	8		Latte e cacao con bifette	Pasta al ragù di prosciutto^	Crochette/Hamburger vegetale^	Fagiolini al vapore^	frutta e pane	biscotto casereccio^
MER	8	dal 21/12 al 25/12	Latte e cornflakes	Pasta olio e parmigiano^	Arrosti di maiale al forno^	Insalata mista^	frutta e pane	Yogurt alla frutta^
GIO	8	dal 15/02 al 19/02	Latte e orzo con bifette	Pasta al pesto fantasia^	Hamburger di pesce^	Purè^	frutta e pane	Frutta fresca^
VEN	8	dal 11/04 al 15/04	The e biscotti	Riso con patate e zucca/zucchine^	Straccetti di pollo gratinati	Verdura cruda di stagione^	frutta e pane	Succo di frutta e gnissini^

MENU' INVERNALE SC. PRIMARIA COMUNE DI CASTEL MAGGIORE

ANNO SCOLASTICO 2015/2016

CUCINA CAMST Castel Maggiore



Città di Castel Maggiore

Rev. 12/01/2016

		merenda della mattina	Primo	Secondo	Contorno	Frutta e pane
LUN	1	Pane e olio extra vergine^	Sedani di pesto di bieta^	Palland ai ferri^	Patate al forno^	frutta e pane
MAR	1	Stregchette^	Riso alla parmigiana^	Svizzera di pollo/tacchino^	Insalata di stagione^	frutta e pane
MER	1	Muffin^	Pasta pomodoro e basilico^	Stracchino e Crescente^	Verdura cotta^	frutta
GIO	1	Frutta fresca^	Passatelli in brodo^	Sformato alle verdure^	Piselli e carote al vapore^	frutta e pane
VEN	1	Yogurt alla frutta^	Pasta al pesto^	Filetto di merluzzo gratinato^	Verdura cruda di stagione^	frutta e pane
LUN	2	Tortino Porretta^	Pizza^	Prosciutto cotto^	Insalata mista^	frutta e pane
MAR	2	Pane e marmellata^	Pasta olio e parmigiano^	Pesciolini finti fritti^	Fagiolini^	frutta e pane
MER	2	Yogurt alla frutta^	Minestrina di ceci e pasta^	Hamburger vegetale^	Patate^	frutta e pane
GIO	2	Crescente^	Mezze penne con zucchine^	Pollo al forno^	Carote filanger^	frutta e pane
VEN	2	Frutta fresca^	Risotto alla milanese/al churry^	Arrosto di maiale^	Spinaci gratinati^	frutta e pane
LUN	3	Plum Cake^	Pasta olio e parmigiano^	Pesce al forno^	Verdura cruda di stagione^	frutta e pane
MAR	3	Stregchette^	Pasta al pesto di piselli	Asiago dop^	Carote al vapore^	frutta e pane
MER	3	Frutta fresca^	Riso alla zucca/zucchine	Svizzera di vitellone^	Purè^	frutta e pane
GIO	3	Raviola alla marmellata^	Pasta al pomodoro e basilico^	Frittatina^	Insalata di stagione^	frutta e pane
VEN	3	Yogurt alla frutta^	Passato di verdure con orzo^	Polpettine di pollo/tacch. con zucch. e pat.^	Verdura cotta^	frutta e pane
LUN	4	Muffin^	Pasta in salsa di broccoli^	Pollo al forno^	Patate^	frutta e pane
MAR	4	Yogurt alla frutta^	Mezze penne ai 4 formaggi^	Tortino agli spinaci^	Zucchine al forno^	frutta e pane
MER	4	Tite e grisini^	Crema di patate carote e spinaci con pasta^	Polpette di vitellone al pom. con piselli^	-	frutta e pane
GIO	4	Frutta fresca^	Pasta alla marinara^	Ricotta^	Insalata mista^	frutta e pane
VEN	4	Pizza^	Riso olio e parmigiano^	Hamburger di pesce alla piastra^	Verdura cruda di stagione^	frutta e pane

LUN	5		Pane e barretta di cioccolato^	Farfalle al pomodoro^	Pesciolini finti fritti^	Carote julienne^	frutta e pane
MAR	5		Stregchette^	Pasta olio e parmigiano^	Swizzera^	Verdura cruda di stagione^	frutta e pane
MER	5	dal 30/11 al 4/12 dal 25/1 al 29/1	Raviola alla marmellata^	Passatelli in brodo^	Stracchino e Crescente^	Legumi al vapore^	frutta
GIO	5	dal 21/3 al 25/3	Frutta fresca^	Pasta al ragù^	Tortino di verdure^	Insalata mista^	frutta e pane
VEN	5		Yogurt alla frutta^	Pasta al pesto^	Petto di pollo gratinato^	Verdura cotta^	frutta e pane
LUN	6		Plum cake^	Pizza^	Mortadella^	Insalata mista^	frutta e pane
MAR	6	dal 07/12 al 11/12	Yogurt alla frutta^	Pasta alla parmigiana^	Cotoletta al forno^	Verdura cotta^	frutta e pane
MER	6	dal 1/2 al 05/2 dal 28/3 al 1/4	Tte e schiacciata^	Passato di legumi con orzo^	Sformato al formaggio^	Patate al forno^	frutta e pane
GIO	6		Frutta fresca^	Pasta in salsa di verdure^	Filetto di merluzzo gratinato^	Verdura cruda di stagione^	frutta e pane
VEN	6		Ciambella^	Pasta alla pizzaiola^	Hamburger di vitellone con spinaci^	Verdura cotta^	frutta e pane
LUN	7		Crescente^	Passato di verdure con pasta^	Arrosto di tacchino freddo^	Patate^	frutta e pane
MAR	7	dal 14/12 al 18/12	Pane e marmellata/olio extra vergine^	Pasta olio e parmigiano^	Swizzera di legumi^	Verdura cotta^	frutta e pane
MER	7	dal 8/2 al 12/2	Frutta fresca^	Riso al pesto di fagiolini^	Pollo al forno^	verdura cotta^	frutta e pane
GIO	7	dal 4/4 al 8/4	Muffin^	Pasta al pomodoro^	Filetto di pesce olio e limone^	Verdura cruda di stagione^	frutta e pane
VEN	7		Yogurt alla frutta^	Polenta/pasta al ragù^	Sformato alle verdure^	Carote filanger^	frutta e pane
LUN	8		Pizza^	Pasta e fagioli^	Erana dop^	Zucchine al forno^	frutta e pane
MAR	8	dal 21/12 al 25/12	biscotto casereccio^	Pasta al ragù di prosciutto^	Crochette/Hamburger vegetale^	Fagiolini al vapore^	frutta e pane
MER	8	dal 15/02 al 19/02	Yogurt alla frutta^	Pasta olio e parmigiano^	Arrosto di maiale al forno^	Insalata mista^	frutta e pane
GIO	8	dal 11/04 al 15/04	Frutta fresca^	Pasta al pesto fantasia^	Hamburger di pesce^	Purè^	frutta e pane
VEN	8		Succo di frutta e grissini^	Riso con patate e zucca/zucchine^	Straccetti di pollo gratinati	Verdura cruda di stagione^	frutta e pane

MENU' INVERNALE SC.SECONDARIA COMUNE DI CASTEL MAGGIORE

ANNO SCOLASTICO 2015/2016

CUCINA CAMST Castel Maggiore



Città di Castel Maggiore

Rev. 12/01/2016

Primo

Secondo

Contorno

Frutta e pane

LUN	1		Sedani al pesto di bieta`	Paillard ai ferri`	Patate al forno`	frutta e pane
MAR	1	dal 02/11 al 06/11 dal 28/12 al 1/01	Riso alla parmigiana`	Swizzera di pollo/tracchino`	Insalata di stagione`	frutta e pane
MER	1	dal 22/2 al 26/2 dal 18/04 al 22/4	Pasta pomodoro e basilico`	Stracchino e Crescente`	Verdura cotta`	frutta
GIO	1		Passatelli in brodo`	Sformato alle verdure`	Piselli e carote al vapore`	frutta e pane
VEN	1		Pasta al pesto`	Filetto di merluzzo gratinato`	Verdura cruda di stagione`	frutta e pane
LUN	2		Pizza`	Prosciutto cotto`	Insalata mista`	frutta e pane
MAR	2	dal 09/11 al 13/11 dal 04/01 al 08/0	Pasta olio e parmigiano`	Pesciolini finti fritti`	Fagiolini`	frutta e pane
MER	2	dal 29/2 al 04/3 dal 25/4 al 29/4	Minestra di ceci e pasta`	Hamburger vegetale`	Patate`	frutta e pane
GIO	2		Mezze penne con zucchine`	Pollo al forno`	Carote filanger`	frutta e pane
VEN	2		Risotto alla milanese/al churry`	Arrostro di maiale`	Spinaci gratinati`	frutta e pane
LUN	3		Pasta olio e parmigiano`	Pesce al forno`	Verdura cruda di stagione`	frutta e pane
MAR	3	dal 16/11 al 20/11	Pasta al pesto di piselli	Asiago dop`	Carote al vapore`	frutta e pane
MER	3	dal 11/1 al 15/1 dal 7/3 al 11/3	Riso alla zucca/zucchine	Swizzera di vitellone`	Purè`	frutta e pane
GIO	3		Pasta al pomodoro e basilico`	Frittatina`	Insalata di stagione`	frutta e pane
VEN	3		Passato di verdure con orzo`	Polpettine di pollo/tracch. con zucch. e pat.`	Verdura cotta`	frutta e pane
LUN	4		Pasta in salsa di broccoli`	Pollo al forno`	Patate`	frutta e pane
MAR	4	dal 23/11 al 27/11	Mezze penne ai 4 formaggi`	Tortino agli spinaci`	Zucchine al forno`	frutta e pane
MER	4	dal 18/1 al 22/1	Crema di patate carote e spinaci con pasta`	Polpette di vitellone al pom. con piselli`	-	frutta e pane
GIO	4	dal 14/3 al 18/3	Pasta alla marinara`	Ricotta`	Insalata mista`	frutta e pane
VEN	4		Riso olio e parmigiano`	Hamburger di pesce alla piastra`	Verdura cruda di stagione`	frutta e pane

LUN	5		Farfalle al pomodoro^	Pesciolini finti fritti^	Carote julienne^	frutta e pane
MAR	5		Pasta olio e parmigiano^	Svizzera^	Verdura cruda di stagione^	frutta e pane
MER	5	dal 30/11 al 4/12 dal 25/1 al 29/1	Passatelli in brodo^	Stracchino e Crescente^	Legumi al vapore^	frutta
GIO	5	dal 21/3 al 25/3	Pasta al ragù^	Torino di verdure^	Insalata mista^	frutta e pane
VEN	5		Pasta al pesto^	Petto di pollo gratinato^	Verdura cotta^	frutta e pane
LUN	6		Pizza^	Mortadella^	Insalata mista^	frutta e pane
MAR	6	dal 07/12 al 11/12	Pasta alla parmigiana^	Cotoletta al forno^	Verdura cotta^	frutta e pane
MER	6	dal 1/2 al 05/2 dal 28/3 al 1/4	Passato di legumi con orzo^	Sformato al formaggio^	Patate al forno^	frutta e pane
GIO	6		Pasta in salsa di verdure^	Filetto di merluzzo gratinato^	Verdura cruda di stagione^	frutta e pane
VEN	6		Pasta alla pizaiola^	Hamburger di vitellone con spinaci^	Verdura cotta^	frutta e pane
LUN	7		Passato di verdure con pasta^	Arrosto di tacchino freddo^	Patate^	frutta e pane
MAR	7	dal 14/12 al 18/12	Pasta olio e parmigiano^	Svizzera di legumi^	Verdura cotta^	frutta e pane
MER	7	dal 8/2 al 12/2	Riso al pesto di fagiolini^	Pollo al forno^	verdura cotta^	frutta e pane
GIO	7	dal 4/4 al 8/4	Pasta al pomodoro^	Filetto di pesce olio e limone^	Verdura cruda di stagione^	frutta e pane
VEN	7		Polenta/pasta al ragù^	Sformato alle verdure^	Carote filanger^	frutta e pane
LUN	8		Pasta e fagioli^	Ghena dop^	Zucchine al forno^	frutta e pane
MAR	8	dal 21/12 al 25/12	Pasta al ragù di prosciutto^	Crochette/Hamburger vegetale^	Fagiolini al vapore^	frutta e pane
MER	8	dal 15/02 al 19/02	Pasta olio e parmigiano^	Arrosto di maiale al forno^	Insalata mista^	frutta e pane
GIO	8	dal 11/04 al 15/04	Pasta al pesto fantasia^	Hamburger di pesce^	Purè^	frutta e pane
VEN	8		Riso con patate e zucca/zucchine^	Straccetti di pollo gratinati	Verdura cruda di stagione^	frutta e pane