

# EDUCARE ALLE LIFE SKILLS.

Per ragazzi e ragazze tra i 15 e i 18 anni



## Percorso condotto dalla Dr.ssa Alessandra Grilli

Psicologa e Psicoterapeuta Sistemica in formazione. Da diversi anni si dedica all'affiancamento di bambini e adolescenti con Disturbi Specifici dell'Apprendimento presso la Cooperativa Sociale Alveare. Ha esperienza nella progettazione di attività per il potenziamento delle life skills nelle scuole. Privatamente si occupo di supporto psicologico rivolto a giovani adulti, adulti, coppie e famiglie

Come reso noto dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), con il termine "life skills si intendono tutte quelle abilità e competenze che è necessario apprendere per mettersi in relazione con gli altri e per affrontare i problemi, le pressioni e le difficoltà della vita quotidiana". Le life skills sono considerate elementi essenziali per la crescita di tutti i bambini e adolescenti, non si tratta dunque di un intervento finalizzato soltanto a coloro che sono già a rischio o che stanno attraversando un momento di difficoltà. In ragione di questa dimostrata importanza, il presente progetto ha lo scopo di insegnare e far sperimentare ai ragazzi tali abilità in un contesto di gruppo.

Theatre workshops and  
public event  
Театральні майстер-  
класи та  
публічні заходи  
ورثش عمل مسرخیة وحدث عام  
تھیٹرکی ورکشاپس اور عوامی  
پروگرام

Dove: Biblioteca civica  
"Gianni Rodari"  
via San Donato 74,  
Granarolo dell'Emilia

Per info e iscrizioni:  
coop Alveare - 345 0210451  
[alveare@cooperativasocialealveare.it](mailto:alveare@cooperativasocialealveare.it)

**Calendario**  
Martedì dalle 15.00 alle 17.00  
**10 ottobre 2023**  
**17 ottobre 2023**  
**24 ottobre 2023**  
**31 ottobre 2023**