

(In vigore dal 8 Aprile 2026 corrispondente al mercoledì della I Settimana fino al 16 Ottobre 2026)

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Dal 08/04/2026 al 10/04/2026 - Dal 11/05/2026 al 15/05/2026 - Dal 15/06/2026 al 19/06/2026 - Dal 20/07/2026 al 24/07/2026 - Dal 24/08/2026 al 28/08/2026 - Dal 28/09/2026 al 02/10/2026				
	- Pasta di semola al ragù - Sformato con verdure - Macedonia di verdure - Pane Merenda: Pane e frutta	- Passato di Verdura con Farro - Bocconcini di pollo gratinati - Verdura cruda mista - Pane Merenda: Torta casalinga	- Pasta al pomodoro - Tortino con zucchine e patate - Spinaci al formaggio - Pane Merenda: Pizza rossa	- Pasta olio e Parmigiano - Filetto di pesce gratinato al forno - Verdura cruda mista - Pane Merenda: Yogurt alla frutta	- Pasta al ragù di soia - Mozzarella - Pomodori (*) o verdura cruda - Pane Merenda: Frutta fresca
2° SETTIMANA	Dal 13/04/2026 al 17/04/2026 - Dal 18/05/2026 al 22/05/2026 - Dal 22/06/2026 al 26/06/2026 - Dal 27/07/2026 al 31/07/2026 - Dal 31/08/2026 al 04/09/2026 - Dal 05/10/2026 al 09/10/2026				
	- Risotto rosa - Cotoletta di pesce - Pomodori (*) o verdura cruda mista - Pane Merenda: Latte e biscotti	- Pasta al pomodoro - Scaloppina di pollo al limone - Fagiolini al vapore - Pane Merenda: Pane e frutta	Pasta al ragù di pesce Tortino di patate e rosmarino Carote crude alla julienne Pane Merenda: Focaccia	- Pizza Margherita - Prosciutto cotto (1/2 porzione) - Verdura cruda di stagione - Pane Merenda: Yogurt alla frutta	- Passato di legumi con orzo - Sformato con verdure (con cipolla) - Carote all'alloro - Pane Merenda: Frutta fresca
3° SETTIMANA	Dal 20/04/2026 al 24/04/2026 - Dal 25/05/2026 al 29/05/2026 - Dal 29/06/2026 al 03/07/2026 - Dal 03/08/2026 al 07/08/2026 - Dal 07/09/2026 al 11/09/2026 - Dal 12/10/2026 al 16/10/2026				
	- Pasta integrale alla siciliana (pomodoro e melanzane) - Formaggio semi stagionato (caciotta o Parmigiano Reggiano) - Verdura cruda - Pane Merenda: Yogurt alla frutta	- Pastina in brodo - Pollo arrosto - Verdura cruda mista - Pane Merenda: Pane e frutta	- Pasta alla genovese - Lombino di maiale al latte - Patate arrosto - Pane Merenda: Torta casalinga	- Pasta al pomodoro - Filetto di pesce in crosta di mais - Carote crude a filini - Pane Merenda: Pizza Rossa	- Pasta olio e Parmigiano - Tortino di legumi - Macedonia di verdure - Pane Merenda: Frutta fresca
4° SETTIMANA	Dal 27/04/2026 al 01/05/2026 - Dal 01/06/2026 al 05/06/2026 - Dal 06/07/2026 al 10/07/2026 - Dal 10/08/2026 al 14/08/2026 - Dal 14/09/2026 al 18/09/2026				
	- Pasta alla ligure - Polpette di bovino - Piselli in umido - Pane Merenda: Focaccia	- Pasta primaverile (con verdure - fagiolini e carote) - Straccetti di pesce al forno - Pomodori (*) o verdura cruda - Pane Merenda: Torta casalinga	- Pasta olio e.v.oliva e parmigiano - Pollo al forno gratinato - Patate e carote - Pane Merenda: Pane e frutta	- Pasta al pomodoro - Sformato con verdure (con cipolla) - Verdura cruda mista - Pane Merenda: Yogurt alla frutta	- Crema di ceci con orzo - Formaggio Asiago - Verdura cruda mista - Pane Merenda: Frutta fresca
5° SETTIMANA	Dal 04/05/2026 al 08/05/2026 - Dal 08/06/2026 al 12/06/2026 - Dal 13/07/2026 al 17/07/2026 - Dal 17/08/2026 al 21/08/2026 - Dal 21/09/2026 al 25/09/2026				
	- Pizza Margherita - Prosciutto cotto (1/2 porzione) - Verdura cruda di stagione - Pane Merenda: Yogurt alla frutta	- Pastina in brodo o Pasta con pomodoro (Giugno - Sett.) - Cotoletta di pollo al forno (s/uova) - Pomodori (*) o verdura cruda - Pane Merenda: Crostino all'olio	- Pasta integrale zucchine e basilico - Hamburger di legumi (piselli) - Carote crude - Pane Merenda: Pane e frutta	- Pasta al ragù di pesce - Tortino di verdura e ricotta - Verdura cotta - Pane Merenda: latte e biscotti	- Risotto alla parmigiana - Pesce in crosta di mais - Verdura cotta - Pane Merenda: Frutta fresca

NOTE: - **Colazione:** è prevista la distribuzione di latte, camomilla o karkadè (solo 1 volta a settimana) accompagnati da biscotti o crackers

AREA EMILIA EST - TC

- **Merenda di metà mattina:** è previsto il consumo anticipato della frutta di fine pasto.

- **Per i bambini con difficoltà masticatorie** ogni giorno su prenotazione è possibile richiedere le seguenti alternative: preparazioni frullate; l'utilizzo di pasta di piccolo formato; pastina in brodo vegetale o passato di verdura con pastina; carne macinata; verdura cotta; mousse di frutta. La merenda sarà sostituita con frullato di frutta o con yogurt alla frutta.

- (*) I pomodori come contorno verranno proposti nei mesi di: Maggio, Giugno e Settembre.

INFORMATIVA ALLERGENI

SI INFORMANO I GENTILI CLIENTI CHE GLI ALIMENTI CONTEMPLATI NEL MENU POSSONO CONTENERE UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O COME PRESENZA INVOLONTARIA DERIVANTE DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Elenco degli Allergeni alimentari (ai sensi del Reg. UE 1169/11 - allegato II e s.m.i.): Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati), crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, lattosio, frutta a guscio (cioè mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia), sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco. Si invitano i consumatori allergici ad uno o più degli allergeni sopra riportati a richiedere informazioni sugli ingredienti utilizzati al personale CIRFOOD.