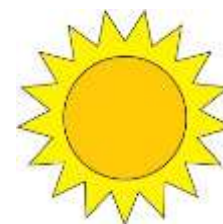


# Menù primavera-estate 2026

## NIDO LATTANTI - Comune di Bentivoglio (BO)



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>SETTIMANA 1</b> 13 aprile 18 maggio 22 giugno 27 luglio	<b>MERENDA: frutta fresca</b> Risotto con zucchine Hamburger di tacchino Patate* al vapore schiacciate Pane (1)	<b>MERENDA: frutta fresca</b> Pastina con pesto di basilico (1,3,7) Ricotta/Robiolino/Stracchino (7) Pomodori tritati finemente Pane (1)	<b>MERENDA: frutta fresca</b> Pastina olio e grana (1,3,7) con crema di piselli* Insalatina tritata finemente Pane (1)	<b>MERENDA: frutta fresca</b> Couscous (1) con Bocconcini di carne bianca al sugo Zucchine* al vapore schiacciate Pane (1)	<b>MERENDA: frutta fresca</b> Pastina in brodo (1) Filetto di pesce* alla pizzaiola (4) Carotine crude grattugiate Pane (1)
<b>SETTIMANA 2</b> 20 aprile 25 maggio 29 giugno	<b>MERENDA: frutta fresca</b> Pastina al pomodoro (1) Pollo al limone Fagiolini* al vapore frullati Pane (1)	<b>MERENDA: frutta fresca</b> Pastina all'olio (1) Uova strapazzate (3) Carote al vapore* tritate finemente Pane (1)	<b>MERENDA: frutta fresca</b> Pastina (1) con ragù di carne Pomodori tritati finemente Pane (1)	<b>MERENDA: frutta fresca</b> Pastina in brodo (1) Filetto di pesce* al vapore (1) Carotine crude grattugiate Pane (1)	<b>MERENDA: frutta fresca</b> Risotto allo zafferano Crema di fagioli cannellini Insalatina tritata finemente Pane (1)
<b>SETTIMANA 3</b> 27 aprile 1 giugno 6 luglio	<b>MERENDA: frutta fresca</b> Pastina con crema di zucchine* (1) Frittata (3,7) Patate* al vapore schiacciate Pane (1)	<b>MERENDA: frutta fresca</b> Pastina in brodo (1) Crema di piselli* Insalatina tritata finemente Pane (1)	<b>MERENDA: frutta fresca</b> Orzotto al pomodoro (1) Hamburger di tacchino Zucchine* al vapore schiacciate Pane (1)	<b>MERENDA: frutta fresca</b> Pastina con pesto di basilico (1,3,7) Ricotta/Robiolino/Stracchino (7) Pomodori tritati finemente Pane (1)	<b>MERENDA: frutta fresca</b> Riso all'olio Filetto di pesce* al vapore (4) Carotine crude grattugiate Pane (1)
<b>SETTIMANA 4</b> 4 maggio 8 giugno 13 luglio	<b>MERENDA: frutta fresca</b> Pastina all'ortolana (1) Pollo al forno Patate* al vapore schiacciate Pane (1)	<b>MERENDA: frutta fresca</b> Pastina (1) con ragù di pesce (4) Zucchine* al vapore schiacciate Pane (1)	<b>MERENDA: frutta fresca</b> Pastina in brodo (1) Arrostito di tacchino Carotine crude grattugiate Pane (1)	<b>MERENDA: frutta fresca</b> Riso all'olio Filetto di pesce* al vapore (4) Insalatina tritata finemente Pane (1)	<b>MERENDA: frutta fresca</b> Pastina al pomodoro (1) Crema di ceci Pomodori tritati finemente Pane (1)
<b>SETTIMANA 5</b> 6 aprile 11 maggio 15 giugno 20 luglio	<b>MERENDA: frutta fresca</b> Risotto "primavera" Pollo al forno Patate* al vapore schiacciate Pane (1)	<b>MERENDA: frutta fresca</b> Pastina al pomodoro (1) con crema di fagioli cannellini Carote al vapore* tritate finemente Pane (1)	<b>MERENDA: frutta fresca</b> Pasta (1) al ragù bianco Zucchine* al vapore schiacciate Pane (1)	<b>MERENDA: frutta fresca</b> Pastina all'olio (1) Ricotta/Robiolino/Stracchino (7) Carotine crude grattugiate Pane (1)	<b>MERENDA: frutta fresca</b> Pastina in brodo (1) Filetto di pesce* al vapore (4) Insalatina tritata finemente Pane (1)

\* NOTA: Consistenze e proposta degli alimenti personalizzate assecondando le capacità neuro-ormotorie di ogni bambino sulla base di quanto riferito dal genitore alle educatrici.

**Presenza di cuoca in struttura che si dedica esclusivamente al menù lattanti.**

**EVITARE DI PROPORRE PAPPA UNICA, MA PREVEDERE SEMPRE LA SEPARAZIONE DELLE PORTATE (PRIMO, SECONDO, CONTORNO)**

**Consistenze dei secondi piatti: frullato, tritato in piccoli pezzi, sminuzzato, schiacciato - Somministrazione di omogeneizzati su richiesta del genitore**

**Consistenze delle verdure cotte: frullate, schiacciate, tritate, sminuzzate, tagliate in piccoli pezzi**

**Consistenze verdure crude: grattugiate o tritate finemente, con attenzione a rimuovere filamenti e nervature.**

**PASTA FORMATO PICCOLO: ditalini, stelline, risoni.**

A completamento del pasto: frutta e pane fresco. \ Frutta fresca (frullata o grattugiata) proposta in forma anticipata come merenda di metà mattina

**MERENDA POMERIGGIO: LATTE MATERNO O LATTE DI PROSEGUIMENTO (1v/sett yogurt bianco non zuccherato).**

Si informano gli utenti che gli alimenti e le bevande somministrati presso questo esercizio contengono come INGREDIENTE uno o più allergeni. Inoltre, possono contenere allergeni 1) derivanti da cross contamination sito-processo Eilor (cioè da contaminazione insita nel processo produttivo di Eilor, in quanto alimenti prodotti in laboratori e somministrati in locali dove si utilizzano anche altri prodotti contenenti allergeni), ovvero 2) derivanti dal processo produttivo del produttore degli ingredienti utilizzati da Eilor nelle preparazioni che vengono somministrate: 1.Cereali contenenti glutine e derivati; 2.Crostacei e derivati; 3.Uova e derivati; 4.Pesce e derivati; 5.Arachidi e derivati; 6.Soya e derivati; 7.Latte e derivati incluso lattosio; 8.Frutta a guscio e derivati; 9.Sedano e derivati; 10.Senape e derivati; 11.Semi di sesamo e derivati; 12.Anidride solforosa e Solfiti > 10mg/ltkg; 13.Lupini e derivati; 14.Molluschi e derivati. Si invitano i consumatori allergici o intolleranti a consultare con attenzione il presente menù e a chiedere informazioni al personale incaricato della Ditta