



Menù ESTATE PRIMARIA 2022



Settimane di riferimento			Colazione	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
LUN	1	10/10/22	Frutta fresca e crackers	Pasta al pesto di fagiolini	Mozzarella	Insalata di pomodori/Insalata verde
MAR			Frutta fresca e biscotti	Cous cous	Crocchette di carne bianca alle erbe	Zucchine trifolate
MER			Frutta fresca e stregchette	Pasta aglio e pomodoro fresco	Medaglioni di verdura	Piselli alla francese
GIO			Frutta fresca e plum cake	Pasta olio e parmigiano	Polpette di legumi e patate	Pomodori
VEN			Frutta fresca e grissini	Risotto in crema di verdure	Filetto di pesce al forno	Insalata verde
LUN	2	12/09/22 17/09/22	Frutta fresca e biscotti	Pasta integrale al pomodoro	Frittata alle verdure	Fagiolini al vapore
MAR			Frutta fresca e grissini	Pizza Margherita	Prosciutto cotto	Verdura cruda di stagione
MER			Frutta fresca e crackers	Pasta alla genovese	Svizzera di manzo	Carote julienne
GIO			Frutta fresca e stregchette	Risi e bisi	Formaggio fresco	Patate arrosto
VEN			Frutta fresca e plum cake	Pasta olio e parmigiano	Pesce gratinato	Insalata pomodori e fagioli
LUN	3	19/09/22 24/10/22	Frutta fresca e crackers	Pasta alle zucchine	Formaggio fresco/semistagionato	Piselli in umido
MAR			Frutta fresca e biscotti	Pasta al pomodoro e basilico	Straccetti di carne bianca dorati	Verdura cruda di stagione
MER			Frutta fresca e stregchette	Riso olio e parmigiano	Pesciolini finti fritti	Macedonia di verdura e legumi
GIO			Frutta fresca e crackers	Pasta al pesto rosso	Crocchette di ceci	Carote filandee
VEN			Frutta fresca e grissini	Pasta al ragù di pesce	Tortino di verdura	Insalata mista
LUN	4	26/09/22	Frutta fresca e grissini	Pasta pomodoro e piselli	Formaggio caciotta	Carote julienne
MAR			Frutta fresca e stregchette	Pasta alla pizzaiola	Svizzera di manzo	Verdura cruda di stagione
MER			Frutta fresca e biscotti	Pasta al pesto di spinaci	Pesce in crosta di patate	Insalata di pomodori
GIO			Frutta fresca e crackers	Tagliatelle/Garganelli al ragù	Sformato di zucchine	Insalata con cetrioli
VEN			Frutta fresca e plum cake	Risotto alla milanese	Pollo al forno gratinato	Verdura cotta
LUN	5	03/10/22	Frutta fresca e crackers	Risotto al ragù di pesce	Tortino di verdura e ricotta	Verdura cruda di stagione
MAR			Frutta fresca e grissini	Pasta al pesto di carote e piselli	Mozzarella	Insalata di pomodori
MER			Frutta fresca e biscotti	Pasta integrale speck e zucchine	Burger di legumi	Verdura cotta
GIO			Frutta fresca e plum cake	Pasta pomodoro e basilico	Arrosto di fesa di tacchino	Verdura cotta
VEN			Frutta fresca e stregchette	Pasta olio e parmigiano	Crocchette di pesce finte fritte	Insalata di stagione

NB: A completamento del pasto verrà fornito pane biologico. Il pane integrale verrà fornito tutti i giovedì.