



## Menù ESTATE INFANZIA 2022



Settimane di riferimento		Colazione	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Merende	
LUN	1	01/08/22 05/09/22 10/10/22	Frutta fresca e crackers	Pasta al pesto di fagiolini	Mozzarella	Insalata di pomodori/Insalata verde	Frutta fresca
MAR			Frutta fresca e biscotti	Cous cous	Crocchette di carne bianca alle erbe	Zucchine trifolate	Pane e marmellata
MER			Frutta fresca e torta casalinga	Pasta aglio e pomodoro fresco	Medaglioni di verdura	Piselli alla francese	Crackers e succo di frutta
GIO			Frutta fresca e plum cake	Pasta olio e parmigiano	Polpette di legumi e patate	Pomodori	Frutta fresca
VEN			Frutta fresca e focaccia	Risotto in crema di verdure	Filetto di pesce al forno	Insalata verde	Yogurt
LUN	2	04/07/22 08/08/22 12/09/22 17/09/22	Frutta fresca e biscotti	Pasta integrale al pomodoro	Frittata alle verdure	Fagiolini al vapore	Pane e marmellata
MAR			Frutta fresca e grissini	Pizza Margherita	Prosciutto cotto	Verdura cruda di stagione	Frutta fresca
MER			Frutta fresca e crackers	Pasta alla genovese	Svizzera di manzo	Carote julienne	Yogurt
GIO			Frutta fresca e stregchette	Risi e bisi	Formaggio fresco	Patate arrosto	Focaccia
VEN			Frutta fresca e plum cake	Pasta olio e parmigiano	Pesce gratinato	Insalata pomodori e fagioli	Frutta fresca
LUN	3	11/07/22 15/08/22 19/09/22 24/10/22	Frutta fresca e crackers	Pasta alle zucchine	Formaggio fresco/semistagionato	Piselli in umido	Frutta fresca
MAR			Frutta fresca e biscotti	Pasta al pomodoro e basilico	Straccetti di carne bianca dorati	Verdura cruda di stagione	Yogurt
MER			Frutta fresca e stregchette	Riso olio e parmigiano	Pesciolini finti fritti	Macedonia di verdura e legumi	Ciambella
GIO			Frutta fresca e crescenta	Pasta al pesto rosso	Crocchette di ceci	Carote filangee	Frutta fresca
VEN			Frutta fresca e grissini	Pasta al ragù di pesce	Tortino di verdura	Insalata mista	Crackers e succo di frutta
LUN	4	18/07/22 22/08/22 26/09/22	Frutta fresca e grissini	Pasta pomodoro e piselli	Formaggio caciotta	Carote julienne	Yogurt
MAR			Frutta fresca e stregchette	Pasta alla pizzaiola	Svizzera di manzo	Verdura cruda di stagione	Biscotti
MER			Frutta fresca e torta casalinga	Pasta al pesto di spinaci	Pesce in crosta di patate	Insalata di pomodori	Crackers e succo di frutta
GIO			Frutta fresca e crackers	Tagliatelle/Garganelli al ragù	Sformato di zucchine	Insalata con cetrioli	Pane e marmellata
VEN			Frutta fresca e plum cake	Risotto alla milanese	Pollo al forno gratinato	Verdura cotta	Frutta fresca
LUN	5	25/07/22 29/08/22 03/10/22	Frutta fresca e crackers	Risotto al ragù di pesce	Tortino di verdura e ricotta	Verdura cruda di stagione	Yogurt
MAR			Frutta fresca e crescenta	Pasta al pesto di carote e piselli	Mozzarella	Insalata di pomodori	Pane e marmellata
MER			Frutta fresca e biscotti	Pasta integrale speck e zucchine	Burger di legumi	Verdura cotta	Crackers e succo di frutta
GIO			Frutta fresca e plum cake	Pasta pomodoro e basilico	Arrosto di fesa di tacchino	Verdura cotta	Frutta fresca
VEN			Frutta fresca e grissini	Pasta olio e parmigiano	Crocchette di pesce finte fritte	Insalata di stagione	Biscotti

NB: A completamento del pasto verrà fornito pane biologico. Il pane integrale verrà fornito tutti i giovedì.