

# Comune di Castel Maggiore



## Menù Primavera-Estate Scuola PRIMARIA A.S. 2023-2024-

Rev aprile 2024



Settimane di riferimento		Colazione	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	
LUN	1	dal 22/04/24	Frutta fresca e crackers	Pasta in salsa di melanzane	Mozzarella	Insalata di pomodori
MAR		dal 27/05/24	Frutta fresca e grissini	Cous cous	Spezzatino di carne bianca	Piselli in umido
MER		dal 01/07/24	Frutta fresca e torta casalinga	Pasta al pomodoro	Polpettone di tonno e verdure	Zucchine trifolate
GIO		dal 05/08/24	Frutta fresca e biscotti	Pasta olio e parmigiano	Polpette di legumi e patate	Pomodori in insalata
VEN		dal 09/09/24	Frutta fresca e focaccia	Risotto in crema di rape rosse	Filetto di pesce al forno	Insalata verde
LUN	2	dal 29/04/24	Frutta fresca e biscotti	Pasta al pomodoro	Frittata alle verdure	Fagiolini al vapore
MAR		dal 03/06/24	Frutta fresca e grissini	Pizza margherita	Prosciutto cotto	Verdura cruda di stagione
MER		dal 08/07/24	Frutta fresca e crackers	Pasta alla genovese	Scaloppina al limone	Carote julienne
GIO		dal 12/08/24	Frutta fresca e stregchette	Riso agli asparagi	Formaggio fresco	Patate arrosto
VEN		dal 16/09/24	Frutta fresca e torta casalinga	Pasta olio e parmigiano	Pesce gratinato	Insalata e fagioli
LUN	3	dal 06/05/24	Frutta fresca e crackers	Pasta speck e zucchine	Mozzarella	Piselli in umido
MAR		dal 10/06/24	Frutta fresca e biscotti	Pasta in salsa rosa	Pesce impanato	Macedonia di verdura
MER		dal 15/07/24	Frutta fresca e stregchette	Riso olio e parmigiano	Polpettone di manzo	Patate all'olio
GIO		dal 19/08/24	Frutta fresca e grissini	Pasta al ragù di pesce	Tortino di verdura	Insalata mista
VEN		dal 23/09/24	Frutta fresca e crescenta	Pasta al pomodoro	Crocchette di ceci	Carote julienne
LUN	4	dal 13/05/24	Frutta fresca e grissini	Pasta ai legumi	Formaggio caciotta	Verdura cruda di stagione
MAR		dal 17/06/24	Frutta fresca e stregchette	Pasta alla pizzaiola	Filetto di pesce gratinato	Carote julienne
MER		dal 22/07/24	Frutta fresca e torta casalinga	Pasta al pesto di spinaci	Straccetti di suino	Verdura cotta
GIO		dal 26/08/24	Frutta fresca e crackers	Tagliatelle/Garganelli al ragù di bovino	Sfornato di zucchine	Insalata con cetrioli
VEN		dal 30/09/24	Frutta fresca e biscotti	Risotto alla milanese	Pollo al forno gratinato	Verdura cotta
LUN	5	dal 20/05/24	Frutta fresca e crackers	Risotto al ragù di pesce	Tortino di verdura e ricotta	Verdura cruda di stagione
MAR		dal 24/06/24	Frutta fresca e grissini	Pizza margherita	Prosciutto cotto	Insalata mista
MER		dal 29/07/24	Frutta fresca e crescenta	Pasta alle zucchine	Burger di legumi	Verdura cotta
GIO		dal 02/09/24	Frutta fresca e torta casalinga	Pasta pomodoro e basilico	Arrosto di fesa di tacchino	Verdura gratinata
VEN		dal 07/10/24	Frutta fresca e biscotti	Pasta olio e parmigiano	Crocchette di pesce	Pomodori e cannellini

NB: A completamento del pasto verrà fornito pane biologico. Il pane integrale verrà fornito tutti i giovedì.