



Menù Primavera-Estate NIDO d'INFANZIA A.S. 2023-2024-

Rev aprile 2024



Settimane di riferimento		Colazione	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Merende	
LUN	1	dal 22/04/24 dal 27/05/24 dal 01/07/24 dal 05/08/24 dal 09/09/24 dal 14/10/24	Frutta fresca	Pasta in salsa di melanzane	Mozzarella	Insalata di pomodori	Frutta fresca
MAR			Frutta fresca	Cous cous	Spezzatino di carne bianca	Piselli in umido	Pane e marmellata
MER			Frutta fresca	Pasta al pomodoro	Polpettone di pesce e verdure	Zucchine trifolate	Crackers e succo di frutta
GIO			Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	Polpette di legumi e patate	Pomodori in insalata	Frutta fresca
VEN			Frutta fresca	Risotto in crema di rape rosse	Filetto di pesce al forno	Insalata verde	Yogurt
LUN	2	dal 29/04/24 dal 03/06/24 dal 08/07/24 dal 12/08/24 dal 16/09/24 dal 21/10/24	Frutta fresca	Pasta al pomodoro	Frittata alle verdure	Fagiolini al vapore	Pane e marmellata
MAR			Frutta fresca	Pizza rossa	Prosciutto cotto	Verdura cruda di stagione	Frutta fresca
MER			Frutta fresca	Pasta alla genovese	Scaloppina al limone	Carote julienne	Yogurt
GIO			Frutta fresca	Riso agli asparagi	Formaggio fresco	Patate arrosto	Focaccia
VEN			Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	Pesce gratinato	Insalata e fagioli	Frutta fresca
LUN	3	dal 06/05/24 dal 10/06/24 dal 15/07/24 dal 19/08/24 dal 23/09/24 dal 28/10/24	Frutta fresca	Pasta speck e zucchine	Mozzarella	Piselli in umido	Frutta fresca
MAR			Frutta fresca	Pasta in salsa rosa	Pesce impanato	Macedonia di verdura	Yogurt
MER			Frutta fresca	Riso olio e parmigiano	Polpettone di manzo	Patate all'olio	Ciambella
GIO			Frutta fresca	Pasta al ragù di pesce	Tortino di verdura	Insalata mista	Crackers e succo di frutta
VEN			Frutta fresca	Pasta al pomodoro	Crocchette di ceci	Carote julienne	Frutta fresca
LUN	4	dal 13/05/24 dal 17/06/24 dal 22/07/24 dal 26/08/24 dal 30/09/24	Frutta fresca	Pasta ai legumi	Formaggio caciotta	Verdura cruda di stagione	Yogurt
MAR			Frutta fresca	Pasta alla pizzaiola	Filetto di pesce gratinato	Carote julienne	Frutta fresca
MER			Frutta fresca	Pasta al pesto di spinaci	Straccetti di suino	Verdura cotta	Biscotti
GIO			Frutta fresca	Tagliatelle/Garganelli al ragù di bovino	Sformato di zucchine	Insalata con cetrioli	Schiacciata
VEN			Frutta fresca	Risotto alla milanese	Pollo al forno gratinato	Verdura cotta	Frutta fresca
LUN	5	dal 20/05/24 dal 24/06/24 dal 29/07/24 dal 02/09/24 dal 07/10/24	Frutta fresca	Risotto al ragù di pesce	Tortino di verdura e ricotta	Verdura cruda di stagione	Yogurt
MAR			Frutta fresca	Pizza rossa	Prosciutto cotto	Insalata mista	Frutta fresca
MER			Frutta fresca	Pasta alle zucchine	Burger di legumi	Verdura cotta	Crackers
GIO			Frutta fresca	Pasta pomodoro e basilico	Arrosto di fesa di tacchino	Verdura gratinata	Frutta fresca
VEN			Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	Crocchette di pesce	Pomodori e cannellini	Pane e olio di oliva

NB: A completamento del pasto verrà fornito pane biologico.