Comune di Castel Maggiore

Menù Primavera-Estate NIDO D'INFANZIA A.S. 2022-2023

Rev 29-03-2023

	Settimane di riferimento		Colazione	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Merende
LUN	1	24/04/23 29/05/23 03/07/23 07/08/23 11/09/23 16/10/23	Frutta fresca	Pasta al pesto di fagiolini	Mozzarella	Insalata di pomodori	Frutta fresca
MAR			Frutta fresca	Cous cous	Crocchette di carne bianca alle erbette	Zucchine trifolate	Pane e marmellata
MER			Frutta fresca	Pasta al ragù di pesce	Medaglioni di verdura	Piselli alla francese	Crackers e succo di frutta
GIO			Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	Polpette di legumi e patate	Pomodori	Frutta fresca
VEN			Frutta fresca	Risotto in crema di verdure	Filetto di pesce al forno	Insalata verde	Yogurt
LUN	2	01/05/23 05/06/23 10/07/23 14/08/23 18/09/23 23/10/23	Frutta fresca	Pasta al pomodoro	Frittata alle verdure	Fagiolini al vapore	Pane e marmellata
MAR			Frutta fresca	Pizza Margherita	Prosciutto cotto	Verdura cruda di stagione	Frutta fresca
MER			Frutta fresca	Pasta alla genovese (s/fr.guscio)	Polpettone di manzo	Carote julienne	Yogurt
GIO			Frutta fresca	Risi e bisi	Formaggio fresco	Patate arrosto	Focaccia
VEN			Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	Pesce gratinato	Insalata pomodori e fagioli	Frutta fresca
LUN	3	08/05/23 12/06/23 17/07/23 21/08/23 25/09/23 30/10/23	Frutta fresca	Pasta alle zucchine	Mozzarella	Piselli in umido	Frutta fresca
MAR			Frutta fresca	Pasta al pomodoro e basilico	Bocconcini di carne bianca	Verdura cruda di stagione	Yogurt
MER			Frutta fresca	Riso olio e parmigiano	Pesciolini finti fritti	Macedonia di verdura e legumi	Ciambella
GIO			Frutta fresca	Pasta al pesto rosso (s/fr.guscio)	Crocchette di ceci	Carote filangee	Frutta fresca
VEN			Frutta fresca	Pasta al ragù di pesce	Tortino di verdura	Insalata mista	Crackers e succo di frutta
LUN	4	15/05/23 19/06/23 24/07/23 28/08/23 02/10/23	Frutta fresca	Pasta con crema di melanzane e piselli	Formaggio caciotta	Carote julienne	Yogurt
MAR			Frutta fresca	Pasta alla pizzaiola	Straccetti di suino al limone	Verdura cruda di stagione	Frutta fresca
MER			Frutta fresca	Pasta al pesto di spinaci	Pesce gratinato	Insalata di pomodori	Crackers e succo di frutta
GIO			Frutta fresca	Tagliatelle/Garganelli al ragù	Sformato di zucchine	Insalata con cetrioli	Schiacciata
VEN			Frutta fresca	Risotto alla milanese	Pollo al forno gratinato	Verdura cotta	Frutta fresca
LUN	5	22/05/23 26/06/23 31/07/23 04/09/23 09/10/23	Frutta fresca	Risotto al ragù di pesce	Tortino di verdura e ricotta	Verdura cruda di stagione	Yogurt
MAR			Frutta fresca	Pasta al pesto di carote e piselli	Formaggio fresco/semistagionato	Insalata di pomodori	Pane e marmellata
MER			Frutta fresca	Pasta speck e zucchine	Burger di legumi	Verdura cotta	Crackers e succo di frutta
GIO			Frutta fresca	Pasta pomodoro e basilico	Arrosto di fesa di tacchino	Verdura gratinata	Frutta fresca
VEN			Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	Crocchette di pesce finte fritte	Insalata e legumi	Frutta fresca

NB: A completamento del pasto verrà fornito pane biologico. Il pane integrale verrà fornito tutti i giovedì.

Comune di Castel Maggiore

camst ristorazione Scolastica

Menù Primavera-Estate Scuola dell'INFANZIA A.S. 2022-2023

Rev 29-03-2023

	Settimane di riferimento		Colazione	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Merende
LUN	1	24/04/23 29/05/23 03/07/23 07/08/23 11/09/23 16/10/23	Frutta fresca e crackers	Pasta al pesto di fagiolini	Mozzarella	Insalata di pomodori	Frutta fresca
MAR			Frutta fresca e biscotti	Cous cous	Crocchette di carne bianca alle erbette	Zucchine trifolate	Pane e marmellata
MER			Frutta fresca e torta casalinga	Pasta al tonno	Medaglioni di verdura	Piselli alla francese	Crackers e succo di frutta
GIO			Frutta fresca e plum cake	Pasta olio e parmigiano	Polpette di legumi e patate	Pomodori	Frutta fresca
VEN			Frutta fresca e focaccia	Risotto in crema di verdure	Filetto di pesce al forno	Insalata verde	Yogurt
LUN	2	01/05/23 05/06/23 10/07/23 14/08/23 18/09/23 23/10/23	Frutta fresca e biscotti	Pasta integrale al pomodoro	Frittata alle verdure	Fagiolini al vapore	Pane e marmellata
MAR			Frutta fresca e grissini	Pizza Margherita	Prosciutto cotto	Verdura cruda di stagione	Frutta fresca
MER			Frutta fresca e crackers	Pasta alla genovese	Polpettone di manzo	Carote julienne	Yogurt
GIO			Frutta fresca e streghette	Risi e bisi	Formaggio fresco	Patate arrosto	Focaccia
VEN			Frutta fresca e plum cake	Pasta olio e parmigiano	Pesce gratinato	Insalata pomodori e fagioli	Frutta fresca
LUN	3	08/05/23 12/06/23 17/07/23 21/08/23 25/09/23 30/10/23	Frutta fresca e crackers	Pasta alle zucchine	Mozzarella	Piselli in umido	Frutta fresca
MAR			Frutta fresca e biscotti	Pasta al pomodoro e basilico	Bocconcini di carne bianca	Verdura cruda di stagione	Yogurt
MER			Frutta fresca e streghette	Riso olio e parmigiano	Pesciolini finti fritti	Macedonia di verdura e legumi	Ciambella
GIO			Frutta fresca e crescenta	Pasta al pesto rosso	Crocchette di ceci	Carote filangee	Frutta fresca
VEN			Frutta fresca e grissini	Pasta al ragù di pesce	Tortino di verdura	Insalata mista	Crackers e succo di frutta
LUN	4	15/05/23 19/06/23 24/07/23 28/08/23 02/10/23	Frutta fresca e grissini	Pasta con crema di melanzane e piselli	Formaggio caciotta	Carote julienne	Yogurt
MAR			Frutta fresca e streghette	Pasta alla pizzaiola	Straccetti di suino al limone	Verdura cruda di stagione	Biscotti
MER			Frutta fresca e torta casalinga	Pasta al pesto di spinaci	Pesce gratinato	Insalata di pomodori	Crackers e succo di frutta
GIO			Frutta fresca e crackers	Tagliatelle/Garganelli al ragù	Sformato di zucchine	Insalata con cetrioli	Schiacciata
VEN			Frutta fresca e plum cake	Risotto alla milanese	Pollo al forno gratinato	Verdura cotta	Frutta fresca
LUN	5	22/05/23 26/06/23 31/07/23 04/09/23 09/10/23	Frutta fresca e crackers	Risotto al ragù di pesce	Tortino di verdura e ricotta	Verdura cruda di stagione	Yogurt
MAR			Frutta fresca e crescenta	Pasta al pesto di carote e piselli	Formaggio fresco/semistagionato	Insalata di pomodori	Pane e marmellata
MER			Frutta fresca e biscotti	Pasta integrale speck e zucchine	Burger di legumi	Verdura cotta	Crackers e succo di frutta
GIO			Frutta fresca e plum cake	Pasta pomodoro e basilico	Arrosto di fesa di tacchino	Verdura gratinata	Frutta fresca
VEN			Frutta fresca e grissini	Pasta olio e parmigiano	Crocchette di pesce finte fritte	Insalata e legumi	Biscotti

NB: A completamento del pasto verrà fornito pane biologico. Il pane integrale verrà fornito tutti i giovedì.

Comune di Castel Maggiore

camst ristorazione Scolastica

Menù Primavera-Estate Scuola PRIMARIA A.S. 2022-2023

Rev 29-03-2023

	Settimane di riferimento		Colazione	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
LUN	1	24/04/23 29/05/23 03/07/23 07/08/23 11/09/23 16/10/23	Frutta fresca e crackers	Pasta al pesto di fagiolini	Mozzarella	Insalata di pomodori
MAR			Frutta fresca e biscotti	Cous cous	Crocchette di carne bianca alle erbette	Zucchine trifolate
MER			Frutta fresca e torta casalinga	Pasta al tonno	Medaglioni di verdura	Piselli alla francese
GIO			Frutta fresca e plum cake	Pasta olio e parmigiano	Polpette di legumi e patate	Pomodori
VEN			Frutta fresca e focaccia	Risotto in crema di verdure	Filetto di pesce al forno	Insalata verde
LUN	2	01/05/23 05/06/23 10/07/23 14/08/23 18/09/23 23/10/23	Frutta fresca e biscotti	Pasta integrale al pomodoro	Frittata alle verdure	Fagiolini al vapore
MAR			Frutta fresca e grissini	Pizza Margherita	Prosciutto cotto	Verdura cruda di stagione
MER			Frutta fresca e crackers	Pasta alla genovese	Polpettone di manzo	Carote julienne
GIO			Frutta fresca e streghette	Risi e bisi	Formaggio fresco	Patate arrosto
VEN			Frutta fresca e plum cake	Pasta olio e parmigiano	Pesce gratinato	Insalata pomodori e fagioli
LUN	3	08/05/23 12/06/23 17/07/23 21/08/23 25/09/23 30/10/23	Frutta fresca e crackers	Pasta alle zucchine	Mozzarella	Piselli in umido
MAR			Frutta fresca e biscotti	Pasta al pomodoro e basilico	Bocconcini di carne bianca	Verdura cruda di stagione
MER			Frutta fresca e streghette	Riso olio e parmigiano	Pesciolini finti fritti	Macedonia di verdura e legumi
GIO			Frutta fresca e crescenta	Pasta al pesto rosso	Crocchette di ceci	Carote filangee
VEN			Frutta fresca e grissini	Pasta al ragù di pesce	Tortino di verdura	Insalata mista
LUN	4	15/05/23 19/06/23 24/07/23 28/08/23 02/10/23	Frutta fresca e grissini	Pasta con crema di melanzane e piselli	Formaggio caciotta	Carote julienne
MAR			Frutta fresca e streghette	Pasta alla pizzaiola	Straccetti di suino al limone	Verdura cruda di stagione
MER			Frutta fresca e torta casalinga	Pasta al pesto di spinaci	Pesce gratinato	Insalata di pomodori
GIO			Frutta fresca e crackers	Tagliatelle/Garganelli al ragù	Sformato di zucchine	Insalata con cetrioli
VEN			Frutta fresca e plum cake	Risotto alla milanese	Pollo al forno gratinato	Verdura cotta
LUN	5	22/05/23 26/06/23 31/07/23 04/09/23 09/10/23	Frutta fresca e crackers	Risotto al ragù di pesce	Tortino di verdura e ricotta	Verdura cruda di stagione
MAR			Frutta fresca e crescenta	Pasta al pesto di carote e piselli	Formaggio fresco/semistagionato	Insalata di pomodori
MER			Frutta fresca e biscotti	Pasta integrale speck e zucchine	Burger di legumi c/panino al sesamo	Verdura cotta
GIO			Frutta fresca e plum cake	Pasta pomodoro e basilico	Arrosto di fesa di tacchino	Verdura gratinata
VEN			Frutta fresca e grissini	Pasta olio e parmigiano	Crocchette di pesce finte fritte	Insalata e legumi

NB: A completamento del pasto verrà fornito pane biologico. Il pane integrale verrà fornito tutti i giovedì.

Comune di Castel Maggiore

camst ristorazione Scolastica

Menù Primavera-Estate Scuola SECONDARIA DI PRIMO GRADO A.S. 2022-2023

Rev 29-03-2023

	Settimane di riferimento		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	
LUN	1	24/04/23 29/05/23 03/07/23 07/08/23 11/09/23 16/10/23	Pasta al pesto di fagiolini	Mozzarella	Insalata di pomodori	Pane e frutta fresca
MAR			Cous cous	Crocchette di carne bianca alle erbette	Zucchine trifolate	Pane e frutta fresca
MER			Pasta al tonno	Medaglioni di verdura	Piselli alla francese	Pane e frutta fresca
GIO			Pasta olio e parmigiano	Polpette di legumi e patate	Pomodori	Pane e frutta fresca
VEN			Risotto in crema di verdure	Filetto di pesce al forno	Insalata verde	Pane e frutta fresca
LUN	2	01/05/23 05/06/23 10/07/23 14/08/23 18/09/23 23/10/23	Pasta integrale al pomodoro	Frittata alle verdure	Fagiolini al vapore	Pane e frutta fresca
MAR			Pizza Margherita	Prosciutto cotto	Verdura cruda di stagione	Pane e frutta fresca
MER			Pasta alla genovese	Polpettone di manzo	Carote julienne	Pane e frutta fresca
GIO			Risi e bisi	Formaggio fresco	Patate arrosto	Pane e frutta fresca
VEN			Pasta olio e parmigiano	Pesce gratinato	Insalata pomodori e fagioli	Pane e frutta fresca
LUN	3	08/05/23 12/06/23 17/07/23 21/08/23 25/09/23 30/10/23	Pasta alle zucchine	Mozzarella	Piselli in umido	Pane e frutta fresca
MAR			Pasta al pomodoro e basilico	Bocconcini di carne bianca	Verdura cruda di stagione	Pane e frutta fresca
MER			Riso olio e parmigiano	Pesciolini finti fritti	Macedonia di verdura e legumi	Pane e frutta fresca
GIO			Pasta al pesto rosso	Crocchette di ceci	Carote filangee	Pane e frutta fresca
VEN			Pasta al ragù di pesce	Tortino di verdura	Insalata mista	Pane e frutta fresca
LUN	4	15/05/23 19/06/23 24/07/23 28/08/23 02/10/23	Pasta con crema di melanzane e piselli	Formaggio caciotta	Carote julienne	Pane e frutta fresca
MAR			Pasta alla pizzaiola	Straccetti di suino al limone	Verdura cruda di stagione	Pane e frutta fresca
MER			Pasta al pesto di spinaci	Pesce gratinato	Insalata di pomodori	Pane e frutta fresca
GIO			Tagliatelle/Garganelli al ragù	Sformato di zucchine	Insalata con cetrioli	Pane e frutta fresca
VEN			Risotto alla milanese	Pollo al forno gratinato	Verdura cotta	Pane e frutta fresca
LUN	5	22/05/23 26/06/23 31/07/23 04/09/23 09/10/23	Risotto al ragù di pesce	Tortino di verdura e ricotta	Verdura cruda di stagione	Pane e frutta fresca
MAR			Pasta al pesto di carote e piselli	Formaggio fresco/semistagionato	Insalata di pomodori	Pane e frutta fresca
MER			Pasta integrale speck e zucchine	Burger di legumi c/panino al sesamo	Verdura cotta	Pane e frutta fresca
GIO			Pasta pomodoro e basilico	Arrosto di fesa di tacchino	Verdura gratinata	Pane e frutta fresca
VEN			Pasta olio e parmigiano	Crocchette di pesce finte fritte	Insalata e legumi	Pane e frutta fresca

NB: A completamento del pasto verrà fornito pane biologico. Il pane integrale verrà fornito tutti i giovedì.