

# MENU ESTIVO 2019 SCUOLA SECONDARIA



**Lunedì**

**MARTEDÌ**

**MERCOLEDÌ**

**GIOVEDÌ**

**VENERDÌ**

**1**

**SETTIMANA**

Pasta di semola bio al pesto rosso

Crocchette di ricotta

Insalata con cannellini e pomodori

Pane e frutta fresca

Pasta di semola bio alle erbe aromatiche

Scaloppa di pollo al limone

Fagiolini all'olio

Pane e frutta fresca

Pizza

Prosciutto cotto

Insalata verde rossa

Pane e frutta fresca

Pasta di semola int. al ragù di manzo

Sformato agli asparagi /zucchine

Patate all'olio

Pane e frutta fresca

Riso olio e parmigiano

Filetto di pesce\* gratinato

Insalata mista con mais

Pane e frutta fresca

**2**

**SETTIMANA**

Pasta di semola bio al pomodoro

Formaggio morbido

Piselli al tegame

Pane e frutta fresca

Risotto allo zafferano

Hamburger di manzo e suino

Insalata mista

Pane e frutta fresca

Pasta di semola bio al pesto

Frittata ai formaggi

Insalata verde

Pane e frutta fresca

Pasta di semola bio olio e parmigiano

Pollo al forno

Zucchine trifolate

Pane e frutta fresca

Pasta di semola pomodoro e ricotta

Filetto di pesce\* olio e limone

Verd.crudda di stagione

Pane e frutta fresca

**3**

**SETTIMANA**

Pasta prosciutto e piselli

Mozzarella

Pomodori in insalata

Pane e frutta fresca

Pasta aglio e olio

Arrosti di tacchino

Fagiolini

Pane e frutta fresca

Pasta di semola bio al pomodoro

Filetto di pesce con patate gratin

Carote al vapore

Pane e frutta fresca

Pizza

Prosciutto cotto

Insalata verde

Pane e frutta fresca

Pasta di semola bio al tonno

Sformato di verdure

Insalata mista

Pane e frutta fresca

**4**

**SETTIMANA**

Riso agli asparagi

Uovo sodo

Insalata verde e cannellini

Pane e frutta fresca

Pasta olio e parmigiano

Hamburger di manzo e suino

Spinaci

Pane e frutta fresca

Pasta al ragù

Insalata caprese (Pomodori/insalata bas./orig. mozzarella (mezza porzione)

Pane e frutta fresca

Pasta di semola alla pizzaiola

Crocchette di legumi

Zucchine trifolate

Pane e frutta fresca

Pasta di semola bio al pesto

Filetti di platessa gratinati con pomodorini freschi

Insalata verde con mandorle

Pane e frutta fresca

