

# MENU ESTIVO 2019 ASILO NIDO

**Lunedì**

**MARTEDÌ**

**MERCOLEDÌ**

**GIOVEDÌ**

**VENERDÌ**

**1**

**SETTIMANA**

Pasta di semola bio al pesto rosso

Crocchette di ricotta

Insalata con cannellini e pomodori  
Pane e frutta fresca

merenda: Frutta fresca

Pasta di semola bio alle erbe aromatiche

Straccetti di pollo al limone

Fagiolini all'olio

Pane e frutta fresca

merenda: Yogourt

Pizza

Prosciutto cotto

Insalata verde rossa

Pane e frutta fresca

mer.: Pane e marmellata

Pasta di semola int. al ragu' di manzo

Sformato agli asparagi /zucchine

Patate all'olio

Pane e frutta fresca

merenda: Frutta fresca

Riso olio e parmigiano

Filetto di pesce\* gratinato

Insalata mista (senza mais)

Pane e frutta fresca

merenda: Stregchette bio

**2**

**SETTIMANA**

Pasta di semola bio al pomodoro

Formaggio morbido

Piselli al tegame

Pane e frutta fresca

merenda: Yogourt

Risotto allo zafferano

Hamburger di manzo e suino

Insalata mista

Pane e frutta fresca

merenda: Frutta fresca

Pasta di semola bio al pesto

Frittata ai formaggi

Insalata verde

Pane e frutta fresca

merenda: Pane e olio

Pasta di semola bio olio e parmigiano

Straccetti di pollo

Zucchine trifolate

Pane e frutta fresca

merenda: Crescente

Pasta di semola pomodoro e ricotta

Filetto di pesce\* olio e limone

Verd.cruda di stagione

Pane e frutta fresca

merenda: Ciambella

**3**

**SETTIMANA**

Pasta prosciutto e piselli

Mozzarella

Pomodori in insalata

Pane e frutta fresca

merenda: Raviola

Pasta aglio e olio

Arrosto di tacchino

Fagiolini

Pane e frutta fresca

merenda: Yogourt

Pasta di semola bio al pomodoro

Filetto di pesce con patate gratin

Carote al vapore

Pane e frutta fresca

merenda: Pane e miele

Pizza

Prosciutto cotto

Insalata verde

Pane e frutta fresca

merenda: Frutta fresca

Pasta di semola bio al sugo di pesce

Sformato di verdure

Insalata mista

Pane e frutta fresca

merenda: Crescente

**4**

**SETTIMANA**

Riso agli asparagi

Uovo sodo

Insalata verde e cannellini

Pane e frutta fresca

mer.: Carcadè e crackers

Pasta olio e parmigiano

Hamburger di manzo e suino

Spinaci

Pane e frutta fresca

merenda: Frutta fresca

Pasta al ragu'

Insalata caprese (Pomodori/insalata bas./orig. mozzarella - mezza porzione)

Pane e frutta fresca

merenda: Latte e biscotti

Pasta di semola alla pizzaiola

Crocchette di legumi

Zucchine trifolate

Pane e frutta fresca

merenda: Yogourt

Pasta di semola bio al pesto

Filetti di platessa gratinati con pomodorini freschi

Insalata verde

Pane e frutta fresca

merenda: Ciambella

