

# MENU' ESTIVO 2018

## SCUOLA SECONDARIA



SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
<b>1°</b> SETTIMANA	<i>Pasta di semola bio alle zucchine</i>  <i>Crocchette di ricotta</i>  <i>Insalata con cannellini e pomodori</i> <i>Pane e frutta fresca</i>	<i>Riso olio e parmigiano</i>  <i>Scaloppa di pollo al limone</i>  <i>Fagiolini all'olio</i> <i>Pane e frutta fresca</i>	<i>Pizza</i>  <i>Prosciutto cotto</i>  <i>Insalata verde rossa</i> <i>Pane e frutta fresca</i>	<i>Pasta di semola int. al ragu' di manzo</i>  <i>Sformato agli asparagi /zucchine</i>  <i>Patate all'olio</i> <i>Pane e frutta fresca</i>	<i>Pasta di semola bio alle erbe aromatiche</i>  <i>Filetto di pesce* gratinato</i>  <i>Bis di verdure in pinzimonio</i> <i>Pane e frutta fresca</i>
<b>2°</b> SETTIMANA	<i>Pasta di semola bio alla crudaiola/pomodoro</i>  <i>Formaggio morbido</i> <i>Piselli al tegame</i> <i>Pane e frutta fresca</i>	<i>Risotto allo zafferano</i>  <i>Hamburger di manzo e suino</i>  <i>Insalata verde</i> <i>Pane e frutta fresca</i>	<i>Pasta di semola bio al pesto</i>  <i>Frittata ai formaggi</i>  <i>Insalata mista</i> <i>Pane e frutta fresca</i>	<i>Pasta di semola bio con vellutata di parmigiano</i>  <i>Pollo al forno</i> <i>Zucchine trifolate</i> <i>Pane e frutta fresca</i>	<i>Pasta di semola bio pom.e ricotta</i>  <i>Filetto di pesce*olio e limone</i>  <i>Verd.cruda di stagione</i>
<b>3°</b> SETTIMANA	<i>Passato di legumi con farro</i>  <i>Mozzarella</i> <i>Pomodori in insalata</i> <i>Pane e frutta fresca</i>	<i>Pasta aglio e olio</i>  <i>Arrostato di tacchino</i> <i>Fagiolini</i> <i>Pane e frutta fresca</i>	<i>Pasta di semola bio al pomodoro</i>  <i>Filetto di pesce con patate gratin</i> <i>Carote al vapore</i> <i>Pane e frutta fresca</i>	<i>Pizza</i>  <i>Prosciutto cotto</i> <i>Insalata verde e rossa</i> <i>Pane e frutta fresca</i>	<i>Pasta di semola bio al tonno</i>  <i>Sformato di verdure</i> <i>Insalata mista</i> <i>Pane e frutta fresca</i>
<b>4°</b> SETTIMANA	<i>Riso agli asparagi</i>  <i>Ovo sodo</i> <i>Insalata verde e cannellini</i> <i>Pane e frutta fresca</i>	<i>Pasta di semola bio al pesto</i>  <i>Hamburger di manzo e suino</i>  <i>Spinaci</i> <i>Pane e frutta fresca</i>	<i>Pasta al ragu'</i> <i>Insalata caprese</i>  <i>(Pomodori/insalata bas./orig. mozzarella (mezza porzione))</i> <i>Pane e frutta fresca</i>	<i>Pasta di semola alla pizzaiola</i>  <i>Crocchette di legumi</i> <i>Zucchine trifolate</i> <i>Pane e frutta fresca</i>	<i>Pasta olio e parmigiano</i>  <i>Filetti di platessa gratinati con pomodorini freschi</i> <i>Insalata verde con mandorle</i> <i>Pane e frutta fresca</i>

ALL'OCCORRENZA SI UTILIZZANO PRODOTTI CONGELATI/SURGELATI OVE PREVISTO NEL RISPETTO DEL "MERCEOLOGICO"// LE TORTE SONO PRODOTTE DALLA NS. CUCINA//OGNI GIORNO IL MENU' E' COMPRESIVO DI UNA PORZIONE DI PANE E FRUTTA FRESCHI

\*pesce: halibut o merluzzo o platessa surgelati



IN VIGORE DAL 16 APRILE 2018

